

## 職業轉銜與輔導服務中心

### 「因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情」學生校外單點實習防疫須知

親愛的同學們您好：

近來疫情變化升溫，為因應 COVID-19(武漢肺炎)防疫工作，請各位同學在校外實習工作學習時，務必配合職場做好相關防疫措施，落實健康自主管理，以維護健康，預祝同學本學期實習過程平安、順利。

職業轉銜與輔導服務中心

#### 一、防疫須知(相關疫情資訊以國家衛生指揮中心中央流行疫情指揮中心公布為主)

1. 配合實習職場(機構)量測體溫及篩檢措施，職場感染預防訓練，並保持工作場所通風，清潔與定期消毒。
2. 請同學們落實自主管理「如：量測體溫、使用肥皂勤洗手等」，若有發燒、咳嗽等身體不適，請盡速就醫維護自身安全，並主動告知學校教師及雇主。
3. 部份同學在交通往返、實習期間需經常接觸人群，故實習期間請務必佩戴口罩。

預防 COVID-19(武漢肺炎) 進出醫院務必 洗手 保護自己 保護他人

濕洗手  
以肥皂澈底搓洗  
雙手40-60秒

乾洗手  
使用酒精含量  
60%至80%的  
乾洗手液搓洗  
20-30秒

中央流行疫情指揮中心 關心您  
www.cdc.gov.tw  
1922 防疫專線  
Taiwan CDC  
1922 疫情通報及諮詢專線

#### 二、正確戴口罩的4步驟

1. **開**：開包裝，檢查口罩有無破損。
2. **戴**：兩端鬆緊帶快上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴。
3. **壓**：輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊。
4. **密**：檢查口罩和臉部內、外、上、下、是否密合。

#### 正確戴口罩4步驟



### 三、手部清潔

1. **內**：搓揉手掌。
2. **外**：搓揉手背。
3. **夾**：搓揉指縫。
4. **弓**：搓揉指背與指節。
5. **大**：搓揉大拇指及虎口。
6. **立**：搓揉指尖。
7. **腕**：清水沖淨並擦乾雙手。

## 關鍵防疫時刻 共同守護校園健康

**勤洗手** 減少觸摸眼口鼻  
保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後、  
出入醫療院所及公共場所前後、咳嗽打噴嚏後、  
都應確實肥皂洗手，並減少觸摸眼口鼻。

洗手五步驟：**濕 搓 沖 捧 擦**



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

### 四、防疫抗病陪護單

1. 戴上口罩。
2. 肥皂勤洗手。
3. 讓屋內通風。
4. 保持適當距離。
5. 生病應儘速就醫並遵醫囑在家休息。



### 五、防疫行動不輕忽

1. 在外請全程戴口罩。
2. 保持社交距離 1.5m。
3. 執行實聯制登記。
4. 出現不適請立即撥打 1922 或當地衛生局，並依指示就醫。
5. 嘉義縣政府衛生局 05-3620600
6. 嘉義市政府衛生局 05-2338066



**職業轉銜與輔導服務「因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫」**

**學生校外單點實習-職場(機構)防疫措施安全檢核表**

**【全民防疫】**

學生姓名		班 級	年 級	導 師	
實習單位					
聯絡人			連絡電話		
評估項目					
實習環境	<input type="checkbox"/> 開放性空間 <input type="checkbox"/> 密閉式空間 <input type="checkbox"/> 半密閉式空間 ( )				
空氣品質	<input type="checkbox"/> 空氣流通 <input type="checkbox"/> 空氣不流通 <input type="checkbox"/> 其他：				
自我健康 健康管理	口罩	<input type="checkbox"/> 職場工作人員均有配戴口罩 <input type="checkbox"/> 職場工作人員無配戴口罩(部份工作人員有戴口罩) <input type="checkbox"/> 學生有配戴口罩 <input type="checkbox"/> 學生無配戴口罩			
	體溫	<input type="checkbox"/> 學生前往職場實習前，會自行測量體溫 <input type="checkbox"/> 職場有提供測量體溫器並會測量體溫 <input type="checkbox"/> 未測量體溫			
	洗手	<input type="checkbox"/> 學生能確實做到正確洗手的方式(濕搓沖捧擦、內外夾弓大立完) <input type="checkbox"/> 學生未能確實做到正確洗手的步驟。			
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 已提供職場校外實習防疫須知相關表單。</li> <li>2. 已告知學生進行校外實習時務必配戴口罩。</li> <li>3. 已告知學生落實前往職場前先進行自主體溫測量。</li> <li>4. 已告知學生防疫新生活社交距離意涵。</li> <li>5. 已告知學生自我健康狀況監測(如:發燒、咳嗽...等身體不適症狀，請告知導師及職場，完成請假流程，並盡速就醫)。</li> <li>6. 已提供職場校外實習性平宣導單。</li> </ol>				

學生確認已詳讀並瞭解以上資訊，於校外實習工作時會落實自我健康管理。

職業輔導員：

導師：

評估日期：