

特教

餐別	日期	星期	主食	湯 點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	11月8日	一	芝麻麵包	蘿蔔大骨湯-台灣豬					1.6	2.9	1.1	1.1	349
	11月9日	二	大黑糖螺絲捲饅頭	豆漿					1.1	1.8	1.8	1.4	353
	11月10日	三	肉鬆夾洋葱蛋吐司	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬					1.9	1.1	1.1	1.3	315
	11月11日	四	草莓夾心鬆餅一切四二個	玉米蛋花湯					1.5	1.5	1.3	1.9	279
	11月12日	五	大肉包子	海結豆腐湯					1.5	1.3	1.6	1.4	370
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	11月8日	一	廣式炒油麵-台灣豬	豆瓣滷雞腿(濕)	菜脯蛋	沙茶包心白菜黑輪	青菜	榨菜肉絲湯-台灣豬	6	3.2	2.5	2.5	868
	11月9日	二	白米飯	京醬肉丁(濕)-台灣豬	鮮菇玉米粒	青菜	青菜	豆花粉圓湯	6	3.2	2.3	3	853
	11月10日	三	白米飯	椒鹽香雞堡	家常滷味(海帶結、百頁、白蘿蔔、熱狗)(濕)-台灣豬	奶油金針菇絲瓜	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.9	3.8	2.2	2.7	813
	11月11日	四	白米飯	嘉義火雞肉丁(濕)	沙茶洋葱黑輪	青菜	青菜	仙草蜜	6.4	3.2	1.9	2.8	879
	11月12日	五	白米飯	醬滷奮起湖豬排(濕)-台灣豬	蟹肉絲炒蛋	芹香雙色蘿蔔燒肉羹-台灣豬	青菜	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬	6.6	3.7	2.5	2.7	872
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	11月8日	一	白米飯	椒鹽水鯊魚	黃金咖哩魚蛋(濕)	絲瓜炒貢丸片-台灣豬	青菜	海芽薑絲大骨湯-台灣豬	6	3.8	1.8	2.4	834
	11月9日	二	白米飯	茄汁蘿蔔麵輪雞柳(濕)	照燒洋葱炒肉羹-台灣豬	青菜	青菜	玉米蛋花湯	6.2	3.8	1.9	2.4	845
	11月10日	三	白米飯	香腸一個-台灣豬	豆芽菜炒雞絲	日式關東煮(白蘿蔔、米血、甜不辣)(濕)-台灣豬	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.1	3.8	1.7	2.9	865
	11月11日	四	白米飯	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬	日式蒸蛋	青菜	青菜	麻油雞湯	6.4	3.7	1.8	2.4	842
	11月12日	五	未用餐										

另外