特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	11月1日	一	紅豆麵包	蔓絲冬瓜湯					1.5	1.4	1.7	1.2	342
	11月2日	二	大綠豆沙包子	豆漿					1.5	2.4	1.3	1.7	366
	11月3日	三	火腿片夾洋蔥蛋吐司	金針菇青菜大骨湯					1.4	2.5	1.9	1.7	360
	11月4日	四	甜辣醬蘿蔔糕二個	針菇蛋花湯					1.4	1.1	1.6	1.7	341
	11月5日	五	大椰子饅頭	白蘿蔔玉米湯					1.7	1.3	1.4	1.6	358
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	11月1日	一	家常炒油麵	椒鹽炸雞腿	火腿玉米炒蛋	沙茶滷味（貢丸、海帶結、豆干）(濕)-台灣豬	青菜	關東煮湯-台灣豬	6.1	3.6	2.3	2.7	886
	11月2日	二	白米飯	椒鹽水黨魚	黃金咖哩魚蛋(濕)	青菜	青菜	台式玉米濃湯	6.4	3.4	1.7	2.3	829
	11月3日	三	白米飯	壽喜燒肉片(濕)-台灣豬	日式蒸蛋	青菜	青菜	當歸麵線湯	6.5	3.4	2.1	2.9	851
	11月4日	四	白米飯	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬	什錦鳥蛋	麻婆豆腐(濕)-台灣豬	青菜	芋香西米露	6	3.4	2.3	2.6	889
	11月5日	五	白米飯	瓜仔干丁肉燥(濕)-台灣豬	番茄炒蛋	九塔魷魚羹	青菜	青菜吻魚豆腐湯	6.2	3.7	2.2	2.5	884
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	11月1日	一	白米飯	三絲炒雞柳	金沙燴豆腐(濕)	洋蔥貢丸片-台灣豬	青菜	魚丁味噌海芽湯	6.8	3.7	2.4	2.5	824
	11月2日	二	白米飯	嘉義火雞肉丁(濕)	炒毛豆玉米粒-台灣豬	青菜	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.7	3.2	1.7	3	836
	11月3日	三	白米飯	茄汁蘿蔔麵輪雞肉(濕)	三杯米血-台灣豬	青菜	青菜	酸菜肉絲湯-台灣豬	6.8	3.4	1.8	2.3	812
	11月4日	四	白米飯	椒鹽香雞堡	蒲瓜燴淡水丸(濕)-台灣豬	魚板絲蒸蛋	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.1	3.5	1.8	2.5	859
	11月5日	五	未用餐										