特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	10月25日	一	地瓜麵包	海帶蘿蔔湯					1.2	2	1.1	1.6	283
	10月26日	二	大芋頭螺絲捲饅頭	豆漿					1.9	1.8	1.9	1.8	369
	10月27日	三	奶酥厚片吐司	金針菇青菜大骨湯-台灣豬					1.3	2.9	1.6	1.9	282
	10月28日	四	花生麵包	海結豆腐湯					1.9	1.5	1.9	1.5	270
	10月29日	五	大草莓葡萄乾饅頭	黃瓜小魚丸湯					1.3	2.5	1.3	1.9	367
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	10月25日	一	鮪魚蛋炒飯	椒鹽香雞堡	肉燥蒸蛋-台灣豬	家常燴豆腐(濕)	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.9	3.6	2	2.5	850
	10月26日	二	白米飯	咖哩雞肉丁(濕)	鮮菇玉米粒	青菜	青菜	海芽蛋花湯	6.5	3.7	1.9	2.9	883
	10月27日	三	白米飯	可樂滷肉丁(濕)-台灣豬	椒鹽港式蘿蔔糕丁	絲瓜炒貢丸片-台灣豬	青菜	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬	6.2	3.3	1.8	2.7	827
	10月28日	四	白米飯	鹽酥香雞排	小黃瓜炒黑輪片	香滷百頁(濕)	青菜	愛玉QQ圓	6.6	3.8	2.3	2.5	876
	10月29日	五	白米飯	豆瓣滷雞腿排(濕)	洋蔥炒蛋	青菜	青菜	麻油雞湯	6.8	3.8	2.4	2.5	885
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	10月25日	一	白米飯	黑胡椒洋蔥雞柳	麻油枸杞什錦炒菇	青菜	青菜	榨菜肉絲湯-台灣豬	6.3	3.3	2.1	3	841
	10月26日	二	白米飯	香腸-台灣豬	砂鍋滷味(甜不辣、魚蛋、白蘿蔔、米血)(濕)-台灣豬	三色豆炒蛋	青菜	冬瓜大骨湯-台灣豬	6.8	3.2	1.7	2.8	841
	10月27日	三	白米飯	三絲炒雞柳	紅燒冬瓜麩(濕)-台灣豬	青菜	青菜	當歸麵線湯	6	3.7	2.5	2.3	876
	10月28日	四	白米飯	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬 白菜多一些	香菇蒲瓜燴豆角	三角油豆腐二個(濕)-台灣豬	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.3	3.6	2.5	2.8	865
	10月29日	五	未用餐										