特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	10月4日	一	奶酥麵包	海芽薑絲大骨湯-台灣豬					1.2	2.3	1.2	1.5	313
	10月5日	二	大芋頭饅頭	豆漿					1.6	2.6	1.2	1.7	326
	10月6日	三	火腿片夾洋蔥蛋吐司-台灣豬	筍絲大骨湯-台灣豬					1.7	1.6	1.2	1.3	328
	10月7日	四	肉鬆麵包-台灣豬	青菜豆腐湯					1.3	1.6	1.5	1.7	351
	10月8日	五	大肉包子-台灣豬	蘿蔔大骨湯-台灣豬					1.4	2.1	1.8	1.4	270
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	10月4日	一	家常炒油麵	豆瓣滷雞腿(濕)	三色豆炒蛋	沙茶小黃瓜炒魷魚	青菜	當歸白蘿蔔湯	6.2	3.2	2.2	2.7	814
	10月5日	二	白米飯	京醬肉丁(濕)-台灣豬	客家小炒	青菜	青菜	海芽蛋花湯	6.4	3.3	2.1	2.8	833
	10月6日	三	白米飯	塔香豬排-台灣豬	沙茶綜合火鍋料(北海翅、肉羹、鑫鑫腸、白蘿蔔)(濕)-台灣豬	海苔絲蒸蛋	青菜	芋頭冬粉湯	6.7	3.8	2.3	2.5	890
	10月7日	四	白米飯	嘉義火雞肉丁(濕)	丁香炸豆腐	青菜	青菜	綠豆芋圓甜湯	6.1	3.2	2.5	2.8	812
	10月8日	五	白米飯	鹽酥香雞排	九塔包心白魷魚羹(濕)	紅蘿蔔絲炒蛋	青菜	白菜小魚丸湯	6.2	3.7	2.3	2.5	856
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	10月4日	一	白米飯	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬	金沙燴豆腐	洋蔥豬耳朵-台灣豬	青菜	麻油雞湯	6.6	3.5	2.2	2.5	839
	10月5日	二	白米飯	茄汁蘿蔔麵輪雞柳(濕)	鮮菇玉米粒	青菜	青菜	台式玉米濃湯	6.8	3.5	2.3	2.9	843
	10月6日	三	白米飯	香腸一個-台灣豬	蟹肉棒蔥花炒蛋	沙茶滷味（貢丸、海帶結、豆干）(濕)-台灣豬	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.6	3.2	2.5	2.8	819
	10月7日	四	白米飯	枸己南瓜燒肉(濕)-台灣豬	小黃瓜炒甜不辣	魚板絲蒸蛋	青菜	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬	6.5	3.7	2.2	2.9	863
	10月8日	五	未用餐										