特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	9月27日	一	地瓜麵包	海結豆腐湯					1.7	1.7	1.8	1.2	300
	9月28日	二	大草莓葡萄乾饅頭	豆漿					1.7	2.5	1.2	1.4	290
	9月29日	三	奶酥果醬吐司	小白菜貢丸片湯-台灣豬					1.5	1.9	1.4	1.5	336
	9月30日	四	甜辣醬蘿蔔糕二個	蘿蔔大骨湯-台灣豬					1.4	1.5	1.8	1.8	347
	10月1日	五	大肉包子-台灣豬	海帶芽湯					1.9	2.1	1.4	1.1	346
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	9月27日	一	蘑菇醬鐵板麵	醬滷雞排(濕)	日式蒸蛋	蘿蔔麵輪肉絲-台灣豬	青菜	翡翠豆腐羹湯	6.8	3.5	2.4	2.7	843
	9月28日	二	白米飯	椒鹽炸雞腿	麻婆豆腐(濕)-台灣豬	青菜	青菜	海芽蛋花湯	6.4	3.3	2.2	2.9	824
	9月29日	三	白米飯	椒鹽香雞堡	五香滷蛋一個(濕)	咖哩馬鈴薯(濕)	青菜	芹香蘿蔔小魚丸湯	6.5	3.3	1.9	2.5	873
	9月30日	四	白米飯	瓜仔干丁肉燥(濕)-台灣豬	洋蔥豬耳朵-台灣豬	青菜	青菜	冬瓜珍珠湯	6.2	3.3	1.9	2.3	876
	10月1日	五	白米飯	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬	紅蘿蔔絲炒蛋	肉燥油豆腐二個(濕)-台灣豬	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.1	3.1	2	2.6	874
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	9月27日	一	白米飯	椒鹽水黨魚	黃金咖哩魚蛋(濕)	青菜	青菜	酸菜肉絲湯-台灣豬	6.5	3.8	2	2.5	830
	9月28日	二	白米飯	豆瓣滷雞腿排(濕)	菜脯蛋	魚香茄子-台灣豬	青菜	當歸麵線湯	6.9	3.6	2.2	2.7	877
	9月29日	三	白米飯	香腸-台灣豬	港式沙茶魚蛋(濕)	玉米炒蛋	青菜	海帶芽湯	6.3	3.6	1.9	2.9	879
	9月30日	四	白米飯	紅燒豬柳(濕)-台灣豬	油蔥蒸蛋	青菜	青菜	台式玉米濃湯	6.3	3.7	1.7	2.6	875
	10月1日	五	未用餐										