特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	9月19日	一	菠蘿麵包	金針菇青菜大骨湯					1.2	1.7	1.5	1.7	291
	9月20日	二	大蔥花捲饅頭	豆漿					1.3	2.8	1.3	1.9	319
	9月21日	三	火腿蛋吐司	薑絲冬瓜湯					1.7	2.2	1.9	1.6	349
	9月22日	四	芝麻包+奶皇包	青菜豆腐湯					1.4	1.3	1.5	1.7	313
	9月23日	五	大肉包子	海芽薑絲大骨湯					1.3	2.4	1.9	1.9	275
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	9月19日	一	鮪魚蛋炒飯	醬滷獅子頭	火腿玉米炒蛋	青菜	青菜	魚丁味噌海芽湯	6.1	3.5	1.9	2.7	874
	9月20日	二	白米飯	嘉義火雞肉丁	沙茶滷味	青菜	青菜	奶香玉米濃湯	6.4	3.8	1.7	2.3	838
	9月21日	三	白米飯	椒鹽香雞堡	肉羹豆角白菜滷	沙爹玉米筍炒下菇	青菜	小白菜貢丸片湯	6.6	3.5	1.7	3	879
	9月22日	四	白米飯	椒鹽翅小腿	芹香蘿蔔關東煮	青菜	青菜	銀耳枸杞湯	6.8	3.8	1.7	2.5	837
	9月23日	五	白米飯	芋頭馬鈴薯燒肉丁	蔥花蒸蛋		青菜	冬菜冬粉湯	6.3	3.1	2.2	2.6	868
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	9月19日	一	白米飯	瓜仔干丁肉燥	麻油枸杞什錦炒菇	椒鹽大雞卷切片	青菜		6.6	3.2	1.8	3	815
	9月20日	二	白米飯	糖醋帶骨小豬排	炒毛豆玉米粒	青菜	青菜		6.3	3.8	1.7	2.3	866
	9月21日	三	白米飯	豆瓣滷雞翅	(要滷汁)滷貢丸	金沙炒下菇筍片	青菜		6.5	3.3	2.1	2.6	846
	9月22日	四	白米飯	椒鹽無骨小雞排	紅燒冬瓜甕	青菜	青菜		6.3	3.5	1.7	2.7	843
	9月23日	五	未用餐										