特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	9月13日	一	芝麻麵包	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬					1.6	2.1	1.4	1.7	301
	9月14日	二	大白豆沙饅頭	豆漿					1.8	1.3	1.4	1.5	370
	9月15日	三	香雞堡夾洋蔥蛋吐司	海結豆腐湯					1.1	1.6	1.3	1.5	342
	9月16日	四	草莓夾心鬆餅一切四二個	蘿蔔大骨湯-台灣豬					1.9	1.2	1.3	1.9	342
	9月17日	五	大肉包子-台灣豬	玉米蛋花湯					1.7	1.8	1.4	1.9	303
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	9月13日	一	家常炒油麵	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬	番茄炒蛋	芹香雙色蘿蔔	青菜	榨菜肉絲湯-台灣豬	6.5	3.8	2.4	2.9	863
	9月14日	二	白米飯	咖哩肉丁(濕)-台灣豬	鮮菇玉米粒	三杯米血-台灣豬	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.9	3.5	1.7	2.4	888
	9月15日	三	白米飯	嘉義火雞肉(濕)	椒鹽甜不辣	青菜	青菜	翡翠蛋花羹湯	6.8	3.3	2.3	2.5	822
	9月16日	四	白米飯	京醬肉丁(濕)-台灣豬	客家小炒	青菜	青菜	仙草蜜	6.6	3.7	1.7	2.7	832
	9月17日	五	白米飯	椒麻炸雞腿	醬滷馬鈴薯燒麵輪(濕)	滷三角油豆腐二個	青菜	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬	6.7	3.3	2	2.5	832
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	9月13日	一	白米飯	清炒小黃瓜雞柳	金沙燴豆腐(濕)	青菜	青菜	海芽薑絲大骨湯-台灣豬	6.5	3.7	2.5	3	819
	9月14日	二	白米飯	紅燒馬鈴薯豬柳(濕)-台灣豬	照燒洋蔥炒肉羹-台灣豬	沙茶高麗菜炒黑輪條	青菜	青菜蛋花湯	6.7	3.5	2.4	2.3	859
	9月15日	三	白米飯	茄汁蘿蔔麵輪豬肉(濕)-台灣豬	黃金咖哩魚蛋	青菜	青菜	麻油雞湯	6.3	3.1	2.4	2.8	839
	9月16日	四	白米飯	香腸一個-台灣豬	日式蒸蛋(濕)	大黃瓜炒貢丸片-台灣豬	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.8	3.8	2.1	2.7	837
	9月17日	五	未用餐										