特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	9月6日	一	菠蘿麵包	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬					1.1	1.4	1.9	1.6	361
	9月7日	二	大椰子饅頭	豆漿					1.7	2.7	1.8	1.6	368
	9月8日	三	火腿片夾洋蔥蛋吐司-台灣豬	海芽薑絲大骨湯-台灣豬					1.8	2	1.1	1.1	335
	9月9日	四	甜辣醬蘿蔔糕二個	白蘿蔔玉米湯					1.9	2.9	1.5	1.5	328
	9月10日	五	鮪魚夾洋蔥蛋吐司	大黃瓜貢丸片湯-台灣豬					1.9	1.7	1.2	1.5	280
	9月11日	六	肉鬆麵包	海結豆腐湯					1.5	1.9	1.3	1.5	317
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	9月6日	一	家常炒烏龍麵	椒鹽豬排-台灣豬	蔥香筍絲炒蛋	麻婆豆腐(濕)-台灣豬	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.6	3.2	2.5	2.5	887
	9月7日	二	白米飯	香腸一個-台灣豬	黃金咖哩魚蛋(濕)	海帶結拌豆干片(濕)	青菜	關東煮湯-台灣豬	6.4	3.6	2	2.9	876
	9月8日	三	白米飯	豆瓣滷雞腿排	九塔包心白鮍魚羹(濕)	油蔥蒸蛋	青菜	當歸麵線湯	6.5	3.4	2.3	2.5	877
	9月9日	四	白米飯	義式炸雞腿	大黃瓜燴鳥蛋(濕)	青菜	青菜	愛玉甜湯	6	3.6	2.2	2.4	846
	9月10日	五	白米飯	瓜仔干丁肉燥(濕)-台灣豬	番茄炒蛋	青菜	青菜	青菜吻魚豆腐湯	6.4	3.8	1.9	3	843
	9月11日	六	白米飯	可樂滷肉丁(濕)-台灣豬	沙茶洋蔥炒甜不辣	日式蒸蛋	青菜	筍絲肉絲湯-台灣豬	6.6	3.3	2.4	3	851
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	9月6日	一	白米飯	椒鹽水黛魚	蘿蔔燒豆角(濕)	洋蔥貢丸片-台灣豬	青菜	魚丁味噌海芽湯	6.5	3.2	2	2.5	853
	9月7日	二	白米飯	醬滷獅子頭二個(濕)	炒毛豆玉米粒	紅燒冬瓜麩(濕)-台灣豬	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6	3.8	1.8	2.7	839
	9月8日	三	白米飯	清炒玉米雞肉	三杯米血-台灣豬	肉燥三角油豆腐二個(濕)-台灣豬	青菜	酸菜肉絲湯-台灣豬	6.7	3.2	1.8	2.7	811
	9月9日	四	白米飯	銀芽雞柳	蒲瓜燴淡水丸(濕)-台灣豬	青菜	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.5	3.4	2.1	2.7	864
	9月10日	五	白米飯	椒鹽香雞堡	日式魚卵卷拌豆乾(濕)	青菜	青菜	海芽薑絲大骨湯-台灣豬	6.5	3.1	1.7	2.5	828
	9月11日	六	未用餐										