特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	6月20日	一	椰子麵包	蘿蔔大骨湯-台灣豬					1.3	2.9	1.1	1.5	346
	6月21日	二	大綠豆沙包子	豆漿					1.1	2.7	1.2	1.3	315
	6月22日	三	肉鬆夾洋蔥蛋吐司-台灣豬	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬					1.3	2.9	1.9	1.1	360
	6月23日	四	草莓夾心鬆餅一切四二個	白蘿蔔玉米湯					1.7	2.6	1.5	1.7	346
	6月24日	五	大肉包子	海結豆腐湯					1.7	1.6	1.5	1.5	310
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	6月20日	一	白米飯	三杯肉丁(濕)-台灣豬	番茄炒蛋	青菜	青菜	榨菜肉絲湯-台灣豬	6.5	3.1	2.4	2.9	860
	6月21日	二	和風炒烏龍麵	椒鹽香雞堡	芹香蘿蔔關東煮	青菜	青菜	黃瓜魚丸湯	6.3	3.6	2.4	2.6	816
	6月22日	三	白米飯	椒鹽翅小腿兩個	三杯米血(濕)-台灣豬	茶葉蛋一個	青菜	翡翠蛋花羹湯	6	3.7	2.1	2.8	854
	6月23日	四	白米飯	豆瓣滷雞腿排(濕)	馬鈴薯燴玉米粒	青菜	青菜	豆花粉圓湯	6.3	3.5	2.3	3	819
	6月24日	五	白米飯	塔香豬排-台灣豬	蔥花蒸蛋	麻油枸杞什錦炒菇(濕)	青菜	奶香玉米濃湯	6.7	3.5	2.5	2.6	855
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	6月20日	一	白米飯	椒鹽水黨魚二個	絲瓜炒貢丸片(濕)	青菜	青菜	海芽薑絲大骨湯-台灣豬	6	3.8	2.4	2.4	825
	6月21日	二	白米飯	嘉義火雞肉丁(濕)	麻婆豆腐-台灣豬	青菜	青菜	玉米蛋花湯	6.7	3.8	1.7	2.7	840
	6月22日	三	白米飯	鹽酥香雞排	沙茶滷味(濕)-台灣豬	沙爹玉米筍炒下菇	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.2	3.3	2	2.7	812
	6月23日	四	白米飯	椒鹽炸雞翅	三色豆炒蛋	白醬奶油杏鮑菇(濕)	青菜	麻油雞湯	6.2	3.2	1.9	2.3	849
	6月24日	五	未用餐										