

109年6月1日 至 109年6月5日 特教

餐別	日期	星期	主食	湯 點						全穀根莖	油脂	蔬菜	豆魚肉蛋	總熱量
早餐	6月1日	一	菠蘿麵包	筍片大骨湯						1.4	1.3	1.4	1.3	270
	6月2日	二	大白豆沙饅頭	豆漿						1.7	1.8	1.7	1.5	343
	6月3日	三	麥香雞起司吐司	薑絲紫菜湯						1.8	2.8	1.4	1.7	349
	6月4日	四	肉鬆麵包	豆漿						1.7	2.2	1.9	1.9	277
	6月5日	五	大肉包子	白菜小魚丸湯						1.1	1.7	1.4	1.6	326
餐別	日期	星期	滷汁	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	豆魚肉蛋	總熱量
午餐	6月1日	一		白米飯	椒鹽炸雞腿	日式蒸蛋(濕)	滷白玉小阿給(濕)	青菜	薑絲紫菜湯	6.8	3.7	2	2.5	888
	6月2日	二		和風烏龍炒麵	椒鹽雞塊二個	湖南豆腐(濕)	豆芽菜+20人份	青菜	蘿蔔貢丸片湯	6.8	3.8	1.8	2.3	863
	6月3日	三		白米飯	咖哩肉丁(濕)	蒜味高麗菜豬耳朵	青菜	青菜	榨菜肉絲湯	6.9	3.1	1.7	2.5	823
	6月4日	四		白米飯	冬瓜滷肉絲(濕)	海苔絲蒸蛋	青菜	青菜	奶香玉米濃湯	6.6	3.6	1.8	3	829
	6月5日	五		白米飯	滷雞翅一個	砂鍋滷味(濕)	青菜	青菜	珍珠QQ圓湯	6.1	3.3	1.9	2.7	819
餐別	日期	星期	滷汁	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	豆魚肉蛋	總熱量
晚餐	6月1日	一		白米飯	枸己南瓜肉絲	金沙燴豆腐(濕)	青菜	青菜	大黃瓜湯	6	3.5	2	2.5	832
	6月2日	二	肉燥干丁滷汁	白米飯	椒鹽柳葉魚	紅蘿蔔絲炒蛋	青菜	青菜	翡翠蛋花羹湯	6.4	3.8	2.5	2.9	854
	6月3日	三		白米飯	清炒玉米雞絲	鐵板四角油豆腐一個(濕)	青菜	青菜	筍片大骨湯	6.1	3.7	1.9	2.4	872
	6月4日	四		白米飯	茄汁蘿蔔麵輪肉絲(濕)	小黃瓜炒香腸片	青菜	青菜	麻油雞湯	6.7	3.1	1.9	2.7	826
	6月5日	五	未用餐											

	早餐	午餐	晚餐
星期一	11	235	33
星期二	30	239	30
星期三	29	239	33
星期四	31	239	33
星期五	32	改223	0