特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	5月16日	一	紅豆麵包	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬					1.4	2.4	1.7	1.3	351
	5月17日	二	大芋頭饅頭	豆漿					1.4	2.4	1.4	1.9	355
	5月18日	三	肉鬆夾洋蔥蛋吐司-台灣豬	玉米蛋花湯					1.7	2.6	1.8	1.6	349
	5月19日	四	兔仔包二個	大黃瓜貢丸片湯-台灣豬					1.4	2.7	1.5	1.4	329
	5月20日	五	大肉包子-台灣豬	冬瓜大骨湯-台灣豬					1.7	2.8	1.2	1.3	286
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	5月16日	一	豬耳朵洋蔥蛋炒飯	台式香腸-台灣豬	番茄炒蛋	大黃瓜炒金針菇	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.1	3.2	2.5	2.5	890
	5月17日	二	白米飯	椒鹽香雞堡	沙茶綜合火鍋料(溼)	蒸南瓜塊二個	青菜	海芽蛋花湯	6.5	3.5	2.1	2.6	821
	5月18日	三	白米飯	黑胡椒豬柳(溼)-台灣豬	翠玉炒雪白菇	青菜	青菜	芋頭冬粉湯	6.1	3.7	1.7	3	816
	5月19日	四	白米飯	壽喜燒肉片(溼)-台灣豬	九塔魷魚羹	青菜	青菜	豆花粉圓湯	6.8	3.7	2	2.4	844
	5月20日	五	白米飯	椒鹽炸雞腿	魚板絲蒸蛋	白醬奶油杏鮑菇(溼)	青菜	白菜小魚丸湯	6	3.1	1.9	2.4	851
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	5月16日	一	白米飯	瓜仔干丁肉燥(溼)-台灣豬	金沙燴豆腐	椒鹽炸貢丸-台灣豬	青菜	麻油雞湯	6.4	3.6	2.3	2.8	814
	5月17日	二	白米飯	豆瓣奮起湖豬排(溼)-台灣豬	沙茶小黃瓜炒魷魚	青菜	青菜	筍絲大骨湯-台灣豬	6.9	3.6	2.5	2.6	869
	5月18日	三	白米飯	番茄醬敲龍鳳腿-台灣豬	炒毛豆玉米粒-台灣豬	海結豆干滷鳥蛋(溼)	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.5	3.3	2.1	2.5	884
	5月19日	四	白米飯	咖哩肉丁(溼)-台灣豬	油蔥蒸蛋	青菜	青菜	台式玉米濃湯	6.6	3.6	2.1	2.7	856
	5月20日	五	未用餐										