

特教

餐別	日期	星期	主食	湯 點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	4月11日	一	肉鬆麵包-台灣豬	海帶蘿蔔湯					1.2	1.6	1.1	1.1	289
	4月12日	二	大芋頭包子	豆漿					1.4	2.9	1.5	1.9	367
	4月13日	三	花生果醬吐司	金針菇青菜大骨湯-台灣豬					1.4	2.8	1.4	1.2	280
	4月14日	四	甜辣醬蘿蔔糕二個	海結豆腐湯					1.5	2.2	1.2	1.3	334
	4月15日	五	鮮肉包二個-台灣豬	黃瓜小魚丸湯					1.5	1.1	1.4	1.7	299
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	4月11日	一	廣式炒油麵	椒鹽炸雞翅	麻油枸杞什錦炒菇	青菜	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.1	3.7	1.7	2.8	861
	4月12日	二	白米飯	壽喜燒肉片(溼)-台灣豬	鮮菇玉米粒	青菜	青菜	海芽蛋花湯	6.7	3.5	2	2.8	816
	4月13日	三	白米飯	鹽酥香雞排	XO醬拌蘿蔔糕丁	沙茶鵝鴨炒三鮮(溼)	青菜	冬瓜大骨湯-台灣豬	6.2	3.6	1.9	2.7	878
	4月14日	四	白米飯	醬滷獅子頭二個(溼)-台灣豬	五香滷蛋	小黃瓜炒黑輪片	青菜	芋香西米露	6.5	3.3	2.2	2.6	834
	4月15日	五	白米飯	咖哩雞肉丁(溼)	海苔絲蒸蛋	青菜	青菜	麻油雞湯	6.7	3.1	1.7	2.6	812
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	4月11日	一	白米飯	左宗棠肉片(溼)-台灣豬	蔥爆椒鹽炸豆腐	青菜	青菜	榨菜肉絲湯-台灣豬	6.2	3.6	2	2.5	859
	4月12日	二	白米飯	台式香腸-台灣豬	沙茶肉羹白菜滷(溼)-台灣豬	日式蒸蛋	青菜	蘿蔔大骨湯-台灣豬	6.1	3.3	2.1	2.5	845
	4月13日	三	白米飯	醬滷奮起湖豬排(溼)-台灣豬	三個塔香炸百頁	青菜	青菜	當歸麵線湯	6.9	3.3	1.7	2.3	822
	4月14日	四	白米飯	椒鹽香雞堡	紅蘿蔔絲炒蛋	沙茶滷味(溼)-台灣豬	青菜	青菜蛋花湯	6.7	3.3	2.2	2.9	868
	4月15日	五	未用餐										


				周三	周四	周五
				5	4	4
				1	1	1
				0	0	0
				6	5	5

				9	9	8
--	--	--	--	---	---	---