特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	3月21日	一	紅豆麵包	黃瓜魚丸湯					1.5	2.9	1.3	1.5	271
	3月22日	二	大芋頭饅頭	豆漿					1.1	2.7	1.2	1.9	340
	3月23日	三	鮪魚夾洋蔥蛋吐司	筍絲大骨湯-台灣豬					1.8	1.4	1.6	1.5	365
	3月24日	四	肉鬆麵包-台灣豬	玉米蛋花湯					1.8	1.4	1.8	1.3	278
	3月25日	五	大肉包子-台灣豬	冬瓜大骨湯-台灣豬					1.8	1.1	1.5	1.9	296
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	3月21日	一	鹹豬肉蛋炒飯-台灣豬	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬	洋蔥炒蛋	青菜	青菜	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬	6.3	3.5	1.7	2.9	881
	3月22日	二	白米飯	南瓜燒肉丁(濕)-台灣豬	黃金咖哩魚蛋	青菜	青菜	海芽蛋花湯	6.2	3.7	1.7	2.9	858
	3月23日	三	白米飯	蜜汁烤雞腿	椒鹽薯條	沙茶綜合火鍋料(濕)-台灣豬	青菜	芋頭冬粉湯	6	3.5	2	2.5	872
	3月24日	四	白米飯	黑胡椒豬柳(濕)-台灣豬	香酥炸物-台灣豬	青菜	青菜	豆花粉圓湯	6.8	3.1	2.1	2.5	839
	3月25日	五	白米飯	椒鹽香雞堡	魚板絲蒸蛋	九塔魷魚羹(濕)	青菜	白菜小魚丸湯	6.2	3.5	1.7	2.5	879
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	3月21日	一	白米飯	鹽酥香雞排	紅燒蘿蔔滷鳥蛋(濕)	青菜	青菜	麻油雞湯	6.9	3.5	2	2.8	829
	3月22日	二	白米飯	橙汁雞清肉丁	鹽酥杏鮑菇	三杯燴豆腐(濕)	青菜	當歸白蘿蔔湯	6.7	3.7	2	2.7	840
	3月23日	三	白米飯	醬滷奮起湖豬排(濕)-台灣豬	小黃瓜炒甜不辣	椒鹽港式蘿蔔糕丁	青菜	大黃瓜貢丸片湯-台灣豬	6.5	3.1	2.5	2.6	853
	3月24日	四	白米飯	芋頭馬鈴薯燒肉(濕)-台灣豬	蟹肉棒蔥花炒蛋	青菜	青菜	蘿蔔大骨湯-台灣豬	6.9	3.1	2.5	2.4	819
	3月25日	五	未用餐										