特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	3月14日	一	芝麻麵包	金針菇青菜大骨湯-台灣豬					1.8	1.6	1.1	1.2	341
	3月15日	二	大蔥花捲饅頭	豆漿					1.3	1.8	1.8	1.6	335
	3月16日	三	草莓厚片吐司	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬					1.4	1.4	1.3	1.3	325
	3月17日	四	甜辣醬蘿蔔糕二個	海帶蘿蔔湯					1.9	2.5	1.2	1.6	295
	3月18日	五	大草莓葡萄乾饅頭	薑絲冬瓜湯					1.6	2.6	1.4	1.7	325
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	3月14日	一	什錦烏龍麵	椒鹽香雞堡	番茄炒蛋	蘿蔔燒肉羹條(濕)-台灣豬	青菜	翡翠豆腐羹湯	6.3	3.1	2	2.6	885
	3月15日	二	白米飯	蜜汁烤雞腿	洋蔥豬耳朵-台灣豬	魚卵卷拌豆乾(濕)	青菜	海芽蛋花湯	6.9	3.4	2.1	2.6	840
	3月16日	三	白米飯	瓜仔干丁肉燥(濕)-台灣豬	沙爹玉米筍炒肉絲-台灣豬	日式蒸蛋	青菜	芹香蘿蔔小魚丸湯	6.2	3.3	2.4	2.9	876
	3月17日	四	白米飯	咖哩肉丁(濕)-台灣豬	丁香炸豆腐	青菜	青菜	百香珍珠湯	6.9	3.3	2.2	2.6	827
	3月18日	五	白米飯	京醬肉丁(濕)-台灣豬	蔥花蒸蛋	青菜	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.3	3.4	2.1	3	847
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	3月14日	一	白米飯	台式香腸-台灣豬	芋頭燒馬鈴薯(濕)	香菇蒲瓜燴豆角	青菜	酸菜肉絲湯-台灣豬	6.5	3.3	2.5	2.7	827
	3月15日	二	白米飯	三杯雞肉丁(濕)	蔥香筍絲炒蛋	青菜	青菜	當歸麵線湯	6.7	3.2	1.7	3	817
	3月16日	三	白米飯	水鯊魚+滷貢丸-台灣豬	日式白玉燴魚蛋(濕)	青菜	青菜	小白菜貢丸片湯-台灣豬	6.8	3.6	2.1	2.7	831
	3月17日	四	白米飯	鹽酥香雞排	三杯鮮菇炒豆干(濕)	紅燒冬瓜甕-台灣豬	青菜	筍絲蛋花湯	6	3.2	1.9	2.8	871
	3月18日	五	未用餐										