特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	3月7日	一	奶酥麵包	冬瓜大骨湯-台灣豬					1.2	2.5	1.2	1.4	279
	3月8日	二	大白豆沙饅頭	豆漿					1.1	1.9	1.2	1.6	313
	3月9日	三	鮪魚夾洋蔥蛋吐司	海帶芽湯					1.4	2.5	1.8	1.8	325
	3月10日	四	爆漿芝麻包+奶皇包	白蘿蔔玉米湯					1.1	1.8	1.7	1.7	301
	3月11日	五	大肉包子-台灣豬	白菜小魚丸湯					1.4	1.3	1.5	1.8	296
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	3月7日	一	蘑菇醬鐵板麵	椒鹽炸雞腿	三色豆炒蛋	蠔油筍片	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.9	3.6	1.8	2.3	824
	3月8日	二	白米飯	塔香豬排-台灣豬	滷白玉小阿給(濕)-台灣豬	奶香鐵板豆腐	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6	3.2	2.5	2.4	833
	3月9日	三	白米飯	酥炸雞腿排	肉燥四角油豆腐(濕)-台灣豬	青菜	青菜	當歸麵線湯	6.5	3.3	2.5	2.4	878
	3月10日	四	白米飯	嘉義火雞肉丁(濕)	椒鹽地瓜薯條	青菜	青菜	珍珠QQ圓湯	6.3	3.4	2.4	3	860
	3月11日	五	白米飯	咖哩肉丁(濕)-台灣豬	海苔絲蒸蛋	沙茶肉羹白菜滷(濕)-台灣豬	青菜	青菜蛋花湯	6.5	3.4	2	2.4	850
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	3月7日	一	白米飯	橙汁雞肉丁	蘿蔔燒麵輪(濕)	鹹蛋燴杏鮑菇	青菜	魚丁味噌海芽湯	6.3	3.4	2.2	3	851
	3月8日	二	白米飯	椒鹽香雞堡	海結豆干滷鳥蛋(濕)	青菜	青菜	麻油雞湯	6.2	3.6	1.7	3	834
	3月9日	三	白米飯	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬	麻婆豆腐-台灣豬	椒鹽甜不辣	青菜	針菇蛋花湯	6.5	3.1	1.8	2.9	846
	3月10日	四	白米飯	南瓜燒肉丁(濕)-台灣豬	紅蘿蔔絲炒蛋	白醬馬鈴薯鮮菇	青菜	酸辣湯	6.3	3.2	2.4	2.7	828
	3月11日	五	未用餐										

					都固定
					此欄位是簡榲家