特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	2月21日	一	紅豆麵包	薑絲冬瓜湯					1.3	1.5	1.6	1.8	350
	2月22日	二	大白豆沙饅頭	豆漿					1.7	1.4	1.3	1.7	361
	2月23日	三	肉鬆洋蔥蛋吐司	金針菇青菜大骨湯					1.2	2.2	1.6	1.9	343
	2月24日	四	甜辣醬蘿蔔糕二個	青菜蛋花湯					1.2	2	1.8	1.7	286
	2月25日	五	大黑糖螺絲捲饅頭	白蘿蔔玉米湯					1.5	1.7	1.8	1.5	288
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	2月21日	一	家常炒油麵	椒鹽水黨魚+滷貢丸-台灣豬	番茄炒蛋	青菜	青菜	台式玉米濃湯	6.6	3.1	2.5	2.7	890
	2月22日	二	白米飯	三杯肉丁(濕)-台灣豬	什錦鳥蛋	青菜	青菜	關東煮湯	6.3	3.3	2.4	2.6	858
	2月23日	三	白米飯	椒鹽炸雞翅	香滷百頁(濕)	芹香雙色蘿蔔燒肉絲-台灣豬	青菜	當歸麵線湯	6.3	3.6	2.5	2.8	825
	2月24日	四	白米飯	椒鹽無骨雞排	日式魚卵卷拌豆乾	青菜	青菜	青蛙下蛋	6.8	3.1	2.2	2.7	882
	2月25日	五	白米飯	嘉義火雞肉丁(濕)	蔥花蒸蛋	椒鹽炸豆腐	青菜	青菜吻魚豆腐湯	6.2	3.7	2.1	2.6	827
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	2月21日	一	白米飯	黑胡椒鐵板雞肉丁(濕)	培根玉米粒-台灣豬	青菜	青菜	魚丁味噌海芽湯	6.3	3.6	2.4	2.6	861
	2月22日	二	白米飯	瓜仔干丁肉燥(濕)-台灣豬	魚板絲蒸蛋	青菜	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.3	3.8	2.3	2.7	869
	2月23日	三	白米飯	椒鹽豬排-台灣豬	椒鹽甜不辣	三杯四分干(濕)	青菜	酸菜肉絲湯-台灣豬	6.2	3.5	2.5	2.9	864
	2月24日	四	白米飯	椒鹽香雞堡	洋蔥貢丸片-台灣豬	魚香茄子(濕)-台灣豬	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.9	3.3	1.8	2.4	888
	2月25日	五	未用餐										