



嘉義市政府消防局
Fire Bureau Chiayi City Government
協辦單位



嘉義市政府
Chiayi City Government
主辦單位



嘉義市市民防災手冊



世世代代好倚起
大大小小隴恰意

嘉義市政府 廣告

嘉義市區鐵路高架化計畫

飛越新里程碑 工程加速前進 民國 115 年完工通車

建設不能停，嘉義市鐵路高架化繼續往前行！
嘉義人期待已久的鐵路高架化工程正加緊施工當中，預計民國115年完工通車後，不僅可縫合嘉義市區交通與都市發展，更能翻轉城市風貌、帶動區域經濟發展及雲嘉嘉北台南休閒生活圈，達成嘉義市逐步邁向西部新都心之目標。



嘉義新天地 飛向新世紀

「嘉義市區鐵路高架化計畫」工程起點，位於牛稠溪北端，終點在嘉義縣水上台鐵電聯車新基地南端，新建高架車站二處（嘉北站、嘉義站）、地面車站一處（北回站）、水上車輛基地工程，計畫全長約10.9公里，總經費238.98億元。



鐵路高架化絕對不是只有把鐵路抬高而已，更重要的是，藉由鐵路高架化去縫合原本被鐵路分割的城市，並且藉由都市更新的機會，讓整個嘉義市透過車站區、路廊沿線，帶動城市的面貌與經濟體質的改變。

現代軌道經濟中，車站不只是交通樞紐，更重要的是成為該城市帶動周邊發展的經濟中心，行動運輸便利就能帶來廣大人流，再能結合整體都市計畫發展，為人流提供充分誘因吸引金流，就能帶來工作機會及幸福居住人民。

地震來時真可怕
地就該做預防水土
保持莫怠之植樹淨
水兼珍惜
乙未年黃榆真

博愛國小五年級 / 黃榆真
指導老師 / 紀嘉玲

救難器材準備好
震須知要知曉平時
演練不可少地震隨
時會來到
乙未年楊子瑩
嘉義國中一年級

嘉義國中一年級 / 楊子瑩
指導老師 / 李舒逸老師

多一份防震準備少
一分財產損失關閉
瓦斯斷電源注意四
方靠邊停
嘉義市興嘉國小
五年級陳書毅

興嘉國小五年級 / 陳書毅
指導老師 / 邢精霞

一搖一動地震來一
言一行思防震做好
準備莫驚慌與震共
處常思安
乙未年秋
陳柏叡
垂楊國小五年級

垂楊國小五年級 / 陳柏叡
指導老師 / 李青禧

災害防救單位聯絡資訊

聯合里辦公處		
東區區公所	吳鳳北路184號4樓	05-228-9019
公園聯合里辦公處	啟明路264號2樓	05-277-7225
北門聯合里辦公處	新生路304號	05-278-0855
東南門聯合里辦公處	新生路304號	05-274-0686
新南聯合里辦公處	吳鳳南路75號	05-228-3934
警政單位		
第二警察分局	吳鳳南路367號	05-225-4393
後湖所	忠孝路537號	05-276-2726
北門所	民權路268號	05-278-2727
南門所	民族路230號	05-222-2725
新南所	吳鳳南路75號	05-222-2731
公園所	中山路2號	05-278-3141
長竹所	民權東路34號	05-277-0641
興安所	吳鳳南路367號	05-222-4593
消防單位		
第二消防大隊	保建街123號	05-271-2911
後湖分隊	保建街123號	05-276-1851
蘭潭分隊	立學街16號	05-271-5390
第二分隊	吳鳳南路367號	05-223-6696
東區分隊	新生路306號	05-275-9746

災害防救單位聯絡資訊

聯合里辦公處		
西區區公所	錦州二街28號3樓	05-284-0851
八掌聯合里辦公處	錦州二街28號2樓	05-285-2133
北興聯合里辦公處	林森西路364號	05-227-7669
北鎮聯合里辦公處	通化四街25號	05-232-3010
竹園聯合里辦公處	民族路933附1號	05-229-4057
長榮聯合里辦公處	林森西路364號	05-225-9253
警政單位		
第一警察分局	北港路280號	05-234-8006
北興所	博愛路1段506號	05-232-1294
長榮所	中山路567號	05-222-2206
八掌所	世賢路3段451號	05-286-7110
竹園所	博愛路2段455號	05-235-6144
北鎮所	北港路280號	05-232-2732
消防單位		
第一消防大隊	文化路287號	05-222-6658
德安分隊	德安路171號	05-233-0119
湖內分隊	南京路59號	05-283-2051
第一分隊	文化路287號	05-222-6658

災害防救單位聯絡資訊

警察局 緊急報案專線 110		消防局 緊急救災專線 119	
民政處	05-225-4321#339	自來水公司第五區管理處	05-225-2670#358
建設處	05-225-2403	台灣電力公司嘉義區營業處	05-222-6711#2503
工務處	05-225-4321#228 <small>沙包索取電話 05-276-9752</small>	中華電信公司嘉義營運處	05-244-4317
交通處	05-229-4581#214	嘉南農田水利會嘉義區管理處	05-222-2214
教育處	05-225-4321#360	欣嘉石油氣公司	05-228-4208#153
社會處	05-222-0072	台灣中油嘉義營業處	05-249-6147
都市發展處	05-229-2805	台灣中油溶劑化學品事業部	05-222-4171#6318
行政處	05-228-5768	公路總局第五區養護工程處	05-278-2861#3501
智慧科技處	05-229-1057	公路總局水上工務段	05-268-5603
衛生局	05-233-8066#312	中央氣象局嘉義氣象站	05-232-0143
環境保護局	05-225-1775#512	鐵路局嘉義地區緊急應變小組	05-223-2907
警察局 (業務洽詢)	05-227-4454	經濟部水利署第五河川局	05-2304403
消防局 (業務洽詢) <small>瓦斯#302 防火宣導#304 爆竹#308 住警器#309 防災#322</small>	05-271-6660	嘉義市水上救生協會	05-286-6715
嘉義後備指揮部	05-228-7091	嘉義市救難協會	05-235-4092

平時獲得防災訊息管道



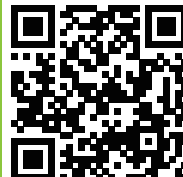
停電查詢通報



停水查詢



嘉義市防災資訊網



NCDR
國家災害防救科技中心
官方line



嘉義市政府
官方帳號
LINE



嘉義市
智慧防汛



愛嘉義APP



Android版



iOS版



經濟部水利署
行動水情APP



Android版



iOS版

CONTENTS 目錄

一、地震災害.....	01
1、平時我應該要怎麼防震？.....	02
2、室內應變 - 抗震保命三步驟.....	05
3、震停後我的下一步？.....	06
4、受困了！我該怎麼辦？.....	09
5、室外應變.....	10
6、地震時的5千萬.....	11
二、颱風災害.....	12
1、如何蒐集颱風消息？.....	13
2、颱風前我該如何準備？.....	15
3、沙包使用及領取資訊.....	16
4、災時自我安全保護.....	17
5、颱風過後該怎麼做？.....	19
三、火 災.....	20
1、平時要怎麼防火？.....	21
2、平時要如何確保逃生順利？.....	23
3、火場求生原則.....	24
4、錯誤逃生觀念及行為.....	25
5、住宅用火災警報器安裝位置.....	27
6、熟悉初期滅火設備操作.....	29
四、本市毒性化學物質潛勢分析.....	31
五、空氣污染.....	32
1、認識PM2.5.....	32
2、認識臭氧.....	34
3、戴口罩4步驟.....	35
4、環保署空氣品質監測網.....	36

CONTENTS 目錄

六、瓦斯使用安全.....	37
1、瓦斯漏氣避免氣爆緊急處置.....	38
2、防止一氧化碳中毒（無形殺手）.....	39
3、一氧化碳中毒處置步驟.....	40
七、爆竹煙火安全.....	41
八、水域安全.....	43
九、新冠肺炎防疫知識與居家檢疫注意事項.....	45
十、急救處置.....	47
1、心肺復甦術CPR+傻瓜電擊器AED.....	47
2、關於守護嘉憶人.....	49
3、1歲以下（新生兒除外）CPR+AED.....	50
4、呼吸道異物哽塞急救-成人及兒童.....	51
5、呼吸道異物哽塞急救-小兒（1歲以下）.....	52
6、骨折緊急處理.....	53
7、大量出血.....	54
8、如何準備急救箱.....	55
十一、災後須知.....	56
1、傳染病防治.....	57
2、創傷後症候群.....	58
3、東區避難收容處所資訊.....	59
4、西區避難收容處所資訊.....	60
5、嘉義市急救責任醫院位置暨聯絡資訊.....	61
6、家庭防災卡.....	62
7、緊急避難包準備建議（請自行影印護貝掛背包上）.....	63
8、居家常用電話備忘欄.....	64

地震災害

嘉義市鄰近的地質斷層包括梅山斷層、九芎坑斷層、大尖山、觸口斷層以及木屐寮斷層等五條活動斷層，雖然嘉義市並未落在斷層帶上，但是發生地震次數頻繁，屬臺灣西部密集發生區域，故劃設有嘉義地震密集帶。在過去的災害紀錄中，地震活動頻繁，所帶來的災害影響也甚大。

嘉義市鄰近斷層分佈圖



防災動動腦—第一題

平常做好哪項準備可有效降低地震時受傷機率？

A：將家具等易滑動之物品固定

B：勤練跑步速度

平時我應該要怎麼防震？

將家具等易滑動之物品固定

1、室內安全確認

很多時候傷亡都是因為家具掉落，須重新審視家具擺放位置是否牢固，以及是否會影響逃生出入動線。



2、準備好緊急避難包

- (1)水、乾糧、罐頭(須注意期限)
- (2)急救用品、慢性病藥品(須注意期限)
- (3)收音機、手電筒、電池
- (4)重要資料影本(如戶口名簿等)
- (5)保暖衣物、手套、毛毯等

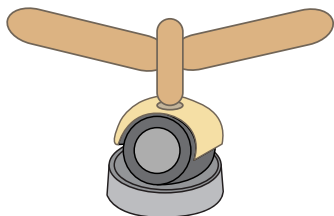


3、召開家庭防災會議

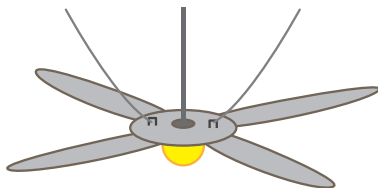
- (1)討論家裡安全位置
- (2)增加緊急應變知識
- (3)檢查消防設備
- (4)避難場所路線確認及演練
- (5)瓦斯爐、熱水器等用火設備檢查
- (6)緊急時家人聯絡方法和集合場所
- (7)緊急避難包的檢查及位置確認

平時我應該要怎麼防震？

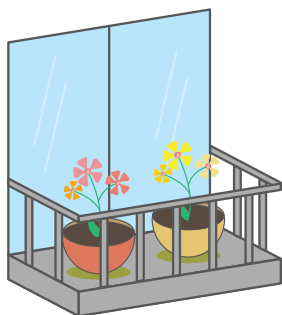
滾輪加裝托盤



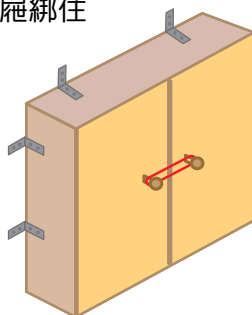
加強固定懸掛在天花板上的照明燈



外凸窗台裝設鐵欄杆



固定傢俱並將置物櫃的開合門或抽屜綁住



居家安全檢查

- 電視/家電加裝止滑墊
- 各種傢俱固定，如吊燈、電視、櫥櫃、壁畫、冰箱等
- 玻璃窗加裝防爆貼紙
- 大型傢俱勿置放在避難動線上
- 大型重物勿置於高架上
- 室內逃生路線安裝「緊急照明燈」
- 請結構技師鑑定家中牆壁及裂縫
- 室內勿過度裝潢

港坪國小防震演練情形



領先全國，嘉義市校園地震預警系統全面啟用



為了學童的安全，市府除持續進行老舊校舍補強工程，全市28所國中小及2所市立幼兒園，也於105年10月全數完成建置現地型及區域型校園地震預警系統，為師生爭取更長避震時間，成為第一個校園全面設置的城市。

平時我應該要怎麼防震？



利用智慧型手機下載
防震APP接收示警訊息



交通部中央氣象局

秒懂新震度分級

舊制地震震度分級表

震度	0級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
地動 加速度 cm/sec ²		0.8	2.5	8.0	25	80	250	400

新制地震震度分級表(109年1月1日起)

震度	0級	1級	2級	3級	4級	5弱	5強	6弱	6強	7級
地動 加速度 cm/sec ²		0.8	2.5	8.0	25	80				
地動 速度 cm/sec						15	30	50	80	140

讓震度和災害的嚴重程度有更大相關性

室內應變 - 抗震保命三步驟

地震最危險的傷害，大多是頭部外傷，人員在室內遇到上下震動時，要優先躲在堅固非玻璃材質桌下（或柱子旁蹲下護頭）握住桌腳，當桌子因地震移動時，人可隨之移動，以形成較佳的防護屏障，但如在古蹟等老舊建物內（1樓），建議第一時間往室外移動，以免倒塌受困。



東吳高職附設幼兒園防震演練



網路謠言澄清!!!

近日網路流傳美國道格-庫普先生所提『生命三角理論』，遇到地震，應躲在桌子旁、沙發旁或牆角，而不是優先躲在桌子下。但是，這一套避難理論並沒有獲得各國官方的認同，主要是因為地震發生的情境、人員身處的場所環境，以及世界各國的建物耐震結構均不相同，並無法以一概全，在此呼籲各位市民，遇到地震時，仍應依照上述抗震保命三步驟採取避難行動。

震停後我的下一步？

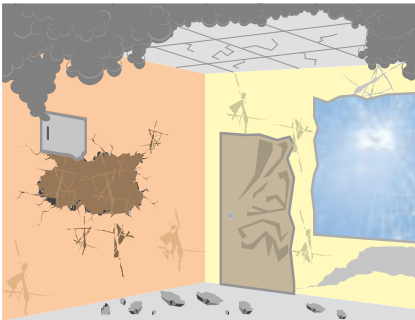
家人或週遭人員有無受傷



關閉瓦斯及電源



判斷目前房子是否安全



要穿上鞋子避免遭割傷



小提醒

如牆面或樑柱有裂縫、窗戶破裂或門框變形門打不開、磁磚剝落、天花板變形、甚至發現有冒煙或異味等火災徵兆，這些都是潛在危險，要立即離開確保安全。

防災動動腦－第二題

何者才是正確的室內抗震保命三步驟？

A：躺下、起立、跳躍

B：找堅固的桌子躲入並趴下、掩護、穩住

震停後我的下一步？

找堅固的桌子躲入並趴下、護、穩住、

如房子已不安全！離開後記得善用1991報平安平台，立即通報自身狀況至平台，亦可接收親朋好友狀況，不怕災時電話大塞車，也不怕網路通訊LAG。



立即連結登入
1991報平安平台
設定約定電話號碼



- 按 1 國語
- 按 2 台語
- 按 3 客語
- 按 4 英語



- 按 1 留言
- 按 2 聽留言



區碼 電話號碼

05-222XXXX

手機號碼

09XX-123-123

家門外張貼報平安紙條

- 1、利用紙筆留下平安訊息，留言內容需包含自己及家人狀況，及欲前往何處避難，以利家人聯繫前往會合，並把門鎖好後再離開。
- 2、搜救隊看到門上紙條，就不會破壞進入確認受困情形。



震停後我的下一步？

就地避難(安全無虞)

居家場所

選擇在家中避難並利用日常儲備用品維持生活是最佳方式。



其他場所

平時跟家人約定好，地震的聯絡方式和行動方案，若確認目前所在位置安全，不需要立即回家，以免受傷甚至喪命。



小提醒

利用防災宣導掛勾標示室內安全位置
以教育幼童從小養成正確避震觀念



防災動動腦－第三題

地震停止搖動後，如發現門框變形或窗戶破裂時？

- A：因結構已變形，我會穿鞋後離開室內
- B：趕快打電話請工人來修復

受困了！我該怎麼辦？

以「救命」等喊叫人員方式吸引週遭注意，但要是有人接近時再呼叫，不要浪費力氣。

喊叫聲

以『救命』等喊叫人員方式吸引週遭注意，但要是有人接近時再呼叫，不要浪費力氣。



敲擊出聲

如受困時間過長，會導致體力下降，可利用身邊的物品，以有規律的節奏敲擊，保留體力。

您好！我是〇〇〇！
我們家在〇〇路1號A棟5樓！
旁邊有一個公園！
目前受困人員有四位！



利用手機求救

告知受困地址及相對位置，方便救災人員救援並節省電力使用。

小知識



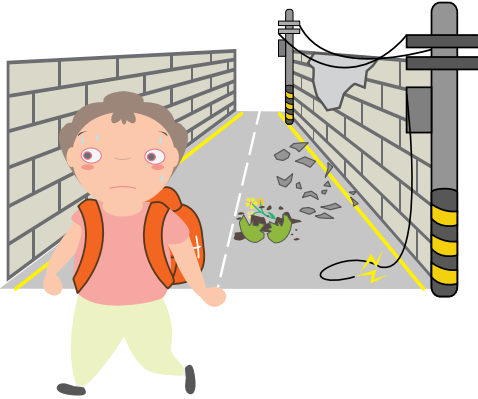
特種搜救隊在搶救受困者關鍵的一步，就是運用『聲納生命探測器』搜尋微弱聲音確認位置，再搭配另一項救災利器『光纖生命探測器』精準掌握受困環境及生命徵象是否穩定。

嘉義市成立災難醫療救護隊
本市人口密集，當大地震來襲，傷亡人數恐超過本區急救責任醫院負荷能量，為因應天災特成立「嘉義市災難醫療救護隊」，平時接受災難醫療訓練，配備足夠緊急醫療器材，能在最短時間內投入在地災區從事緊急醫療救援，有效增加重大外傷個案存活率，搶救黃金救治時機，為緊急醫療救護積極應變措施。

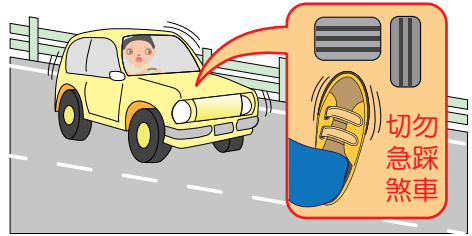


室外應變

遠離建築物注意自身周圍是否有危險物品，如玻璃碎片、屋瓦招牌、掉落電線等。



若行駛於高速公路或高架橋上，切勿急踩煞車，應立即緩慢靠邊行駛，並確認周遭狀況，待地震停止後，小心駛離。



小提醒

有關本市避難收容所位置資訊請見P59~60

本市將避難收容場所依適災性區分為以下三種類型：

A類 - 緊急避難場所

B類 - 臨時收容所

C類 - 中期收容場所

請市民朋友了解居家附近收容場所位置及適災類別，以利擬定災時行動方案。



有意贊助防災避難看板設置者，可逕洽消防局(05-2716660轉災害管理科)。

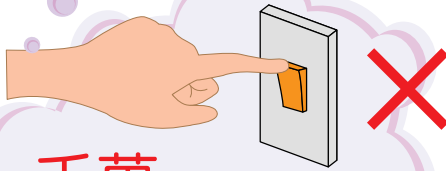
防災動動腦－第四題

地震發生時小明正好在大樓下方散步，這時他應該？

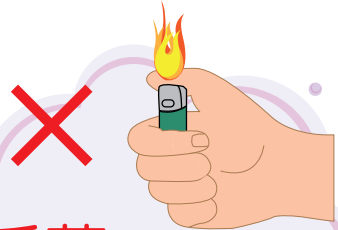
A：馬上進入大樓

B：馬上遠離大樓往空曠處

因為瓦斯有可能在周圍瀰漫，間接引發火災或爆炸。

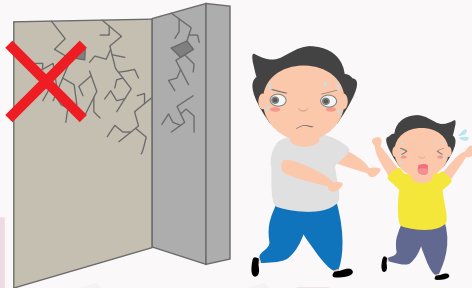


千萬不要打開電器開關

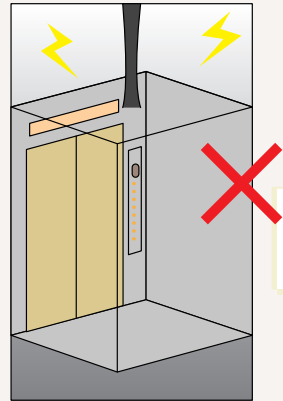


千萬不要點燃火源

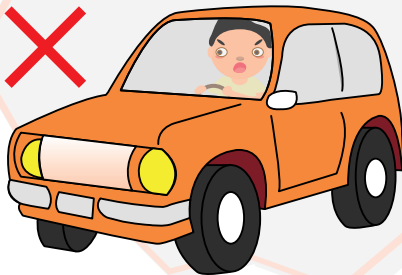
千萬不要靠近有裂縫的大樓牆面或柱體



千萬不要搭乘電梯以免受困



千萬不要開車避難影響緊急車輛通行



防災動動腦－第五題

已經得知颱風即將來臨，我不應該？

A：穩固房子內、外物品並暢通排水溝

B：趁機外出逛街

颱風災害

資料來源：臺中市政府

本市每年5到9月梅雨季及颱風侵襲期間，雨量甚豐。因此，在各大排水出口已設置CCTV監控系統，於暴雨造成牛稠溪、八掌溪水位高漲時，能立即採取應變措施。

雨量分級與災害警戒之關聯

超大豪雨

500mm/24hr以上

山區：嚴防大規模山洪爆發、落石、坍方、土石流或崩塌

平地：嚴重淹水、事態擴大

雨區：視線惡劣、注意強陣風、雷擊、甚至冰雹

大豪雨

350mm/24hr以上
或200mm/3hr以上

山區：慎防山洪爆發、落石、坍方、土石流或崩塌

平地：淹水面積擴大

雨區：視線慎差、注意強陣風、雷擊、甚至冰雹

豪雨

200mm/24hr以上
或100mm/3hr以上

山區：應防山洪爆發、落石、坍方、土石流

平地：極易發生積、淹水

雨區：視線不良、注意強陣風、雷擊、甚至冰雹

大雨

80mm/24hr以上
或40mm/hr以上

山區或地質脆弱區：可能發生山洪爆發、落石、坍方

平地：排水差或低窪易發生積、淹水

雨區：注意強陣風、雷擊

如何蒐集颱風消息

颱風季節應注意各種災害動態，經常吸收防災專業知識，以防患於未然。



交通部中央氣象局



土石流防災資訊網



國家災害防救科技中心



經濟部水利署防災資訊服務網

小知識

影響臺灣地區颱風路徑分類圖 (1911-2019年)

數據資料來源中央氣象局



第一類：12.79%



第二類：13.32%



第三類：12.79%



第四類：9.66%



第五類：18.02%



第六類：12.53%



第七類：6.79%



第八類：3.39%

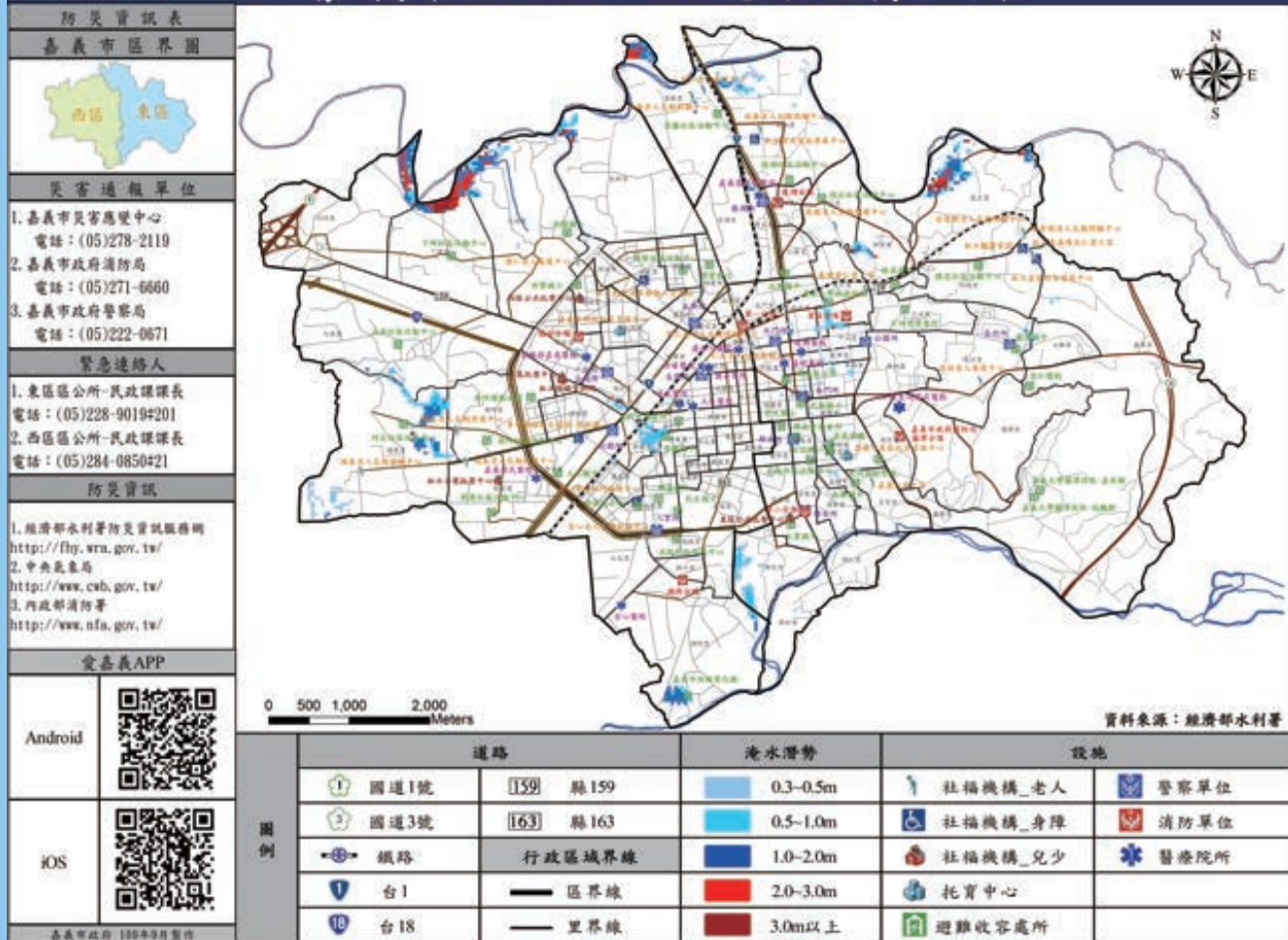


第九類：6.79%



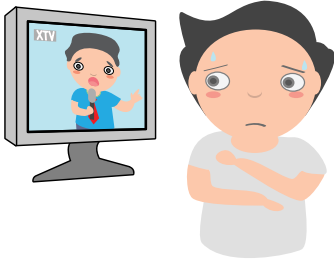
其他類：3.92%

嘉義市350mm/24hr淹水潛勢地圖

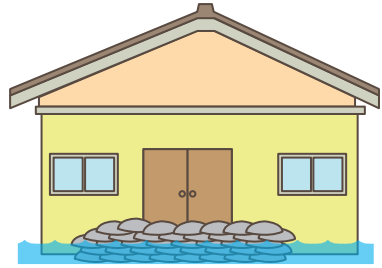


颱風前我該如何準備？

注意颱風動態
聽廣播、看電視或上網，注意
是否在警戒範圍內，並完成防
颱風措施。



準備沙包
低窪地區應準備沙包或設置防水
閘門，防豪雨灌入。



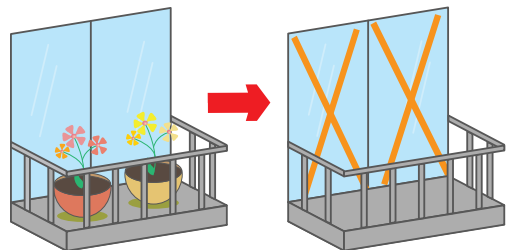
檢查避難包並儲存生活用水及物資



室外的準備
檢修屋頂、門窗及牆壁並暢通
居家排水溝。

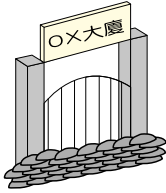


玻璃貼上膠帶，避免玻璃破裂而
造成四散；花木果樹應修剪加支
架，屋外懸掛的招牌以及雜物應
立即取下或用繩索固定。

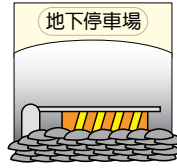


沙包使用及領取資訊

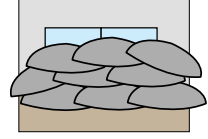
1、堆置地點：



進出大樓的通道口



地下停車場出入口



地下室的氣窗外

2、堆置要領：

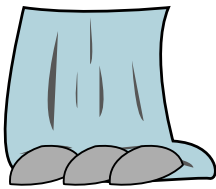
(1)最內層最好先鋪上一層防水布，再往上堆疊沙包，以免積水滲漏。

(2)堆疊方式可分：

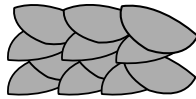
A 人字形：上下排分別以左右走向交叉向上堆疊。

B 磚牆形：每個沙包重疊1/3的方式向上堆疊。

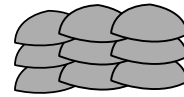
(3)高度應以過去曾經淹水高度的1.5至2倍為準。



(1)

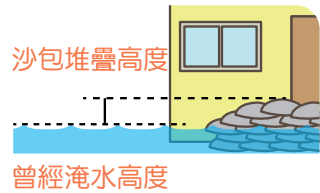


A



B

(2)



(3)

小提醒

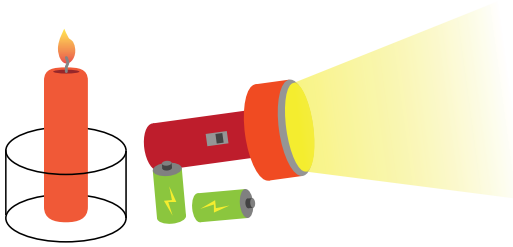
抽水站整備情形



本市防汛沙包索取資訊

電話：05-2769752 地點：後湖抽水站(工業街280號附1)

災時自我安全保護



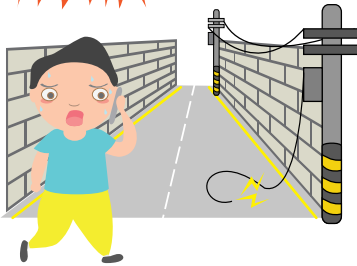
停電時，請使用手電筒，如使用燭火應遠離可燃物，並將蠟燭穩固及防護避免造成火災。

待在家裡最安全

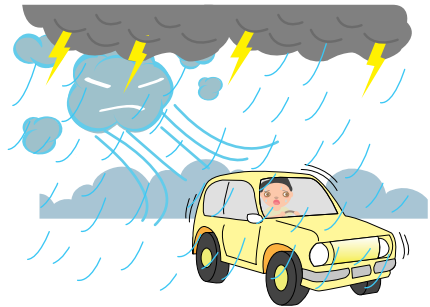


如住宅堅固，沒有特殊必要，請不要涉險外出。

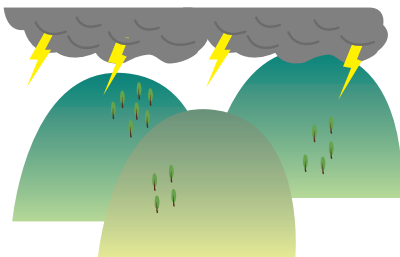
戶外很危險



看到垂(斷)線，不可觸摸，撥打「1911」專線請電力公司派員。



駕車應慢行，遇強風侵襲，應停靠路邊或找安全處掩蔽；行經地下道時，應留意積水高度，勿強行通過。



如正在戶外登山露營，應儘早返家，向學校、家人電話聯繫行程及路線。



颱風過後該怎麼做？

小知識

緊急救難號碼 119、110、112 使用差異性

119 110

遇到緊急狀況
收訊良好撥打 119 或 110



112

遇到緊急狀況
收訊不好撥打 112

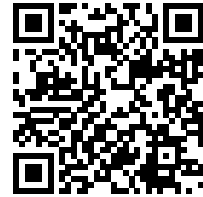


小提醒

行政院人事行政總處
全球資訊網天然災害
停止上班及上課情形

語音查詢電話：020300166

網頁連結：<https://www.dgpa.gov.tw/typh/daily/nds.html>



災後環境清理原則

一般垃圾請配合環保單位
清運，勿隨意棄置。



如需丟棄家電或大型傢
俱等物品，請洽環保單
位約定時間地點清運。



颱風過後該怎麼做？

Q: 豪雨過後，為預防傳染病發生，請您注意防疫三步驟：

A:

1. 清除：水退後，請先戴上防水手套、穿著膠鞋。清除垃圾及屋內積水、戶外積水容器；若地下室出現積水，請儘速抽乾保持乾燥。
2. 清潔：用肥皂水徹底清洗牆壁、地板、傢俱及幼童玩耍地方。
3. 消毒：稀釋市售漂白水，對泡水的廚房器具及屋內環境進行消毒。

Q: 豪雨過後，如何預防傳染病發生？

A:

1. 腸道傳染病(桿菌性痢疾、傷寒、霍亂、阿米巴痢疾與諾羅病毒等)：注意飲食與飲用水衛生，避免食物或飲用水受到帶菌者排泄物污染。
2. 呼吸道疾病：勤洗手、必要時帶口罩，注重呼吸道衛生與咳嗽禮節。如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，請儘速就醫。
3. 鉤端螺旋體病、類鼻疽：戴防水手套、穿膠鞋，避免直接接觸污水污泥。
4. 登革熱：清除病媒蚊孳生源，穿著淺色長袖衣褲、裸露處塗抹防蚊藥物。
5. 如有身體不適症狀，請立刻通知相關人員並尋求醫師診斷。

Q: 豪雨過後淹水地區，家中及周遭環境應該怎麼消毒呢？

A:

1. 廚房用具及餐廚之消毒：
餐廚應以煮沸處理，不能煮沸者，以漂白水溶液【5瓶寶特瓶的水(10公升)，加入2瓶蓋(40cc)漂白水】浸泡30分鐘後，再用清水清洗乾淨。
2. 室內地面、牆壁、浴廁及臥室打掃乾淨後，用漂白水溶液【5瓶寶特瓶的水(10公升)，加入5瓶蓋(100cc)漂白水】充分洗刷。
3. 庭院、水溝及其他潮溼處所：在垃圾清除及打掃清潔後，再進行環境消毒，以漂白水溶液【5瓶寶特瓶的水(10公升)，加入5瓶蓋(100cc)漂白水】加以噴灑消毒噴灑時請注意保護眼睛及皮膚。
4. 受污染之地下室儲水塔或屋頂蓄水塔：應將水放乾清洗消毒後，再加注入乾淨的水，才可以飲用。



防災動動腦－第六題

遇到停電時，要如何避免火災發生？

A：使用手電筒

B：多點幾根蠟燭

火災災害特性

- 一、成長性又稱為擴大性，因為火災一旦發生即具有不斷成長、變化與擴大延燒之潛在特性。若持續供應可燃物，且無切斷燃燒之因素，則其繼續燃燒，燃燒面積與時間成正比。風速在3~4m/s時，木造房屋之延燒速度約為每分鐘2~3m。因此，若要有效滅火，必須掌握救災時效。
- 二、不定性又稱變化性，因火災之燃燒受到氣象、燃燒物質、建築結構及地形地物等各種因素的影響，而以非常複雜且變化快速之現象進行。
- 三、偶發性又稱突發性，因火災之發生是無法預測的，除非是故意縱火或暴露於某種自然原因之下，否則火災不論係何種原因發生均無法預知。為期能隨時預防，往往需藉自動滅火設備及警報裝置。

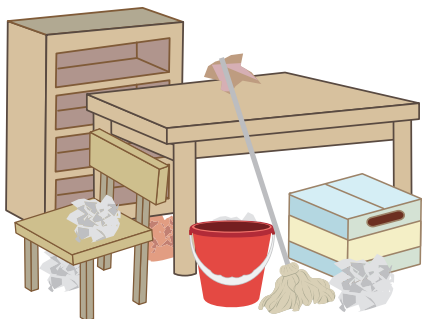
火災災害分類

火災災害依其燃燒性質可分為普通火災、油類火災、電氣火災、金屬火災等四類，如下表。

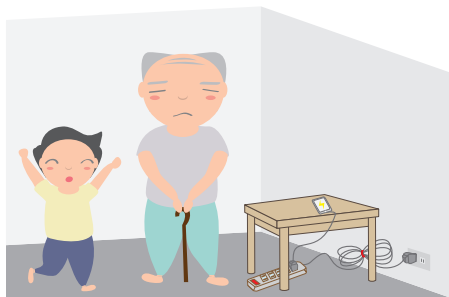
類別	名稱	說明	備註
A類火災	普通火災	普通可燃物如木製品、紙纖維、棉、布、合成樹脂、橡膠、塑膠等發生之火災。通常建築物之火災即屬此類。	可以藉水或含水溶液的冷卻作用使燃燒物溫度降低，以致達成滅火效果。 (或選擇市面常見的ABC類滅火器。)
B類火災	油類火災	可燃物液體如石油、或可燃性氣體如乙烷氣、乙炔氣、或可燃性油脂如塗料等發生之火災。	最有效的是以掩蓋法隔離氧氣，使之窒息。此外如移開可燃物或降低溫度亦可以達到滅火效果。 (或選擇市面常見的ABC類滅火器。)
C類火災	電氣火災	涉及通電中之電氣設備，如電器、變壓器、電線、配電盤等引起之火災。	有時可用不導電的滅火劑控制火勢，但如能截斷電源再視情況依A或B類火災處理，較為妥當。 (或選擇市面常見的ABC類滅火器。)
D類火災	金屬火災	活性金屬如鎂、鉀、鋰、鋅、鈦等或其他禁水性物質燃燒引起之火災。	這些物質燃燒時溫度甚高，只有分別控制這些可燃金屬的特定滅火劑能有效滅火。 (通常均會標明專用於何種金屬。)

平時要怎麼防火？

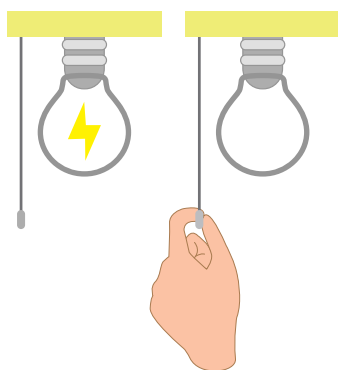
住家不堆積雜物



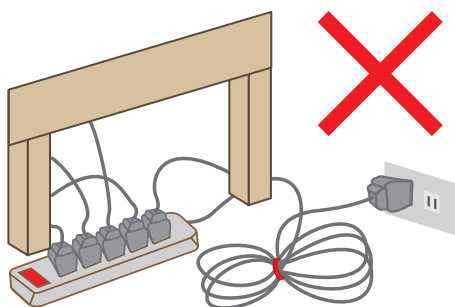
勿單獨留下身心障礙者、年長者，養成人離火熄好習慣（人不在，也不要充電）。



使用低耗電節能燈泡，切記！
隨手關燈更是省電的關鍵喔！



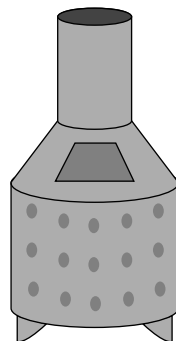
電線勿壓勿綑綁勿過載



不使用電燈、電扇或電暖器烘烤衣物



金紙減量並選購煙囪金爐防風



平時要怎麼防火？

有過載自動斷電保護功能

有防雷擊突波保護(電器)

易拔平貼式插頭



經國家商品檢驗局核可

清除插孔(接線)附近積塵



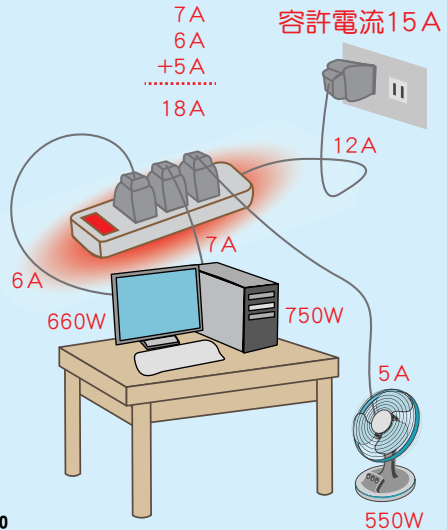
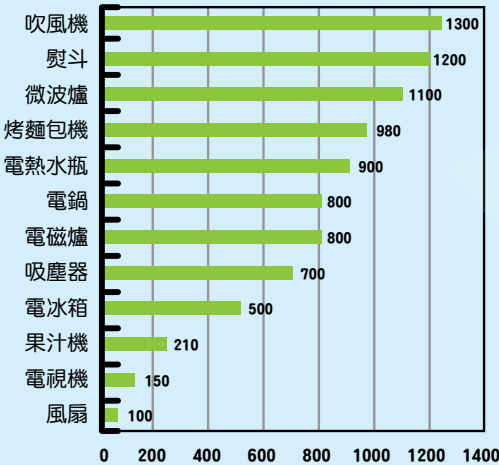
照片為電線插頭積塵實例

有獨立開關免拔插頭

小知識

大約消耗量 家用電器耗電一覽表

單位：W



電流計算公式 $660W \div 110V = 6A$

平時要如何確保逃生順利？

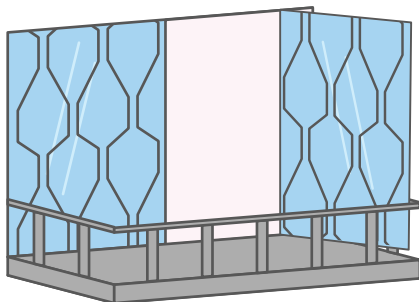
擬定家庭逃生計劃，定期演練熟悉低姿勢爬行逃生方式。



熟悉陌生場所空間，養成查看避難逃生圖好習慣。



如裝設鐵窗須預留逃生口，並經常檢查能否正常開啟。



感人義行

00年12月12日中午，文化路與民族路附近突發生大火，消防局出動22車60餘名人員趕往，在熱心民眾機警指示下，及時從後方建物3樓架梯接近4樓鐵窗，驚險將危在旦夕之2大1小救出！

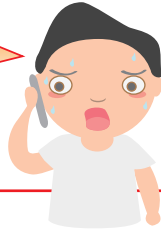


左至右依次為：林謙佑 郭副局長 林世章

火場求生原則

大聲示警提醒所有人發生火災並撥打119

我在○○路○○號！
我們這裡失火了！



請不要急著掛斷電話喔！
119人員除了第一時間派遣消防人車出勤外，
同時會再跟您確認更多火災細節，必要時
會線上引導您進行避難喔！

關閉阻止煙侵襲並用濕布由上往下塞住門縫（上方可使用膠帶）



千萬不可躲浴室



往無火煙處水平逃生，勿搭乘電梯

爭取逃生時間比摀口鼻重要

選擇無火煙侵襲樓梯向下逃生

錯誤逃生觀念及行為

✗ 逃生通道阻塞

← exit

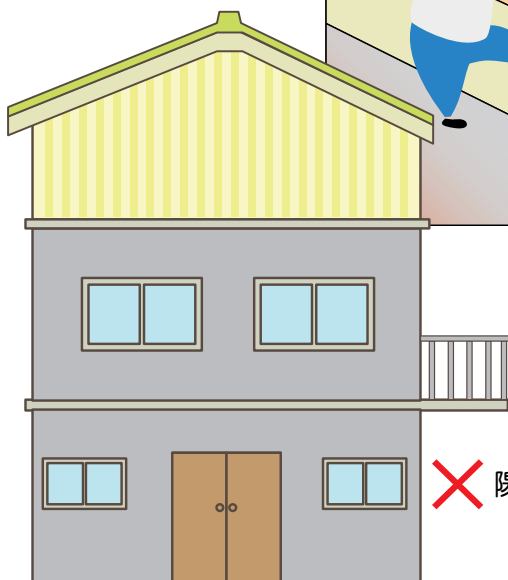


✗ 往上逃生

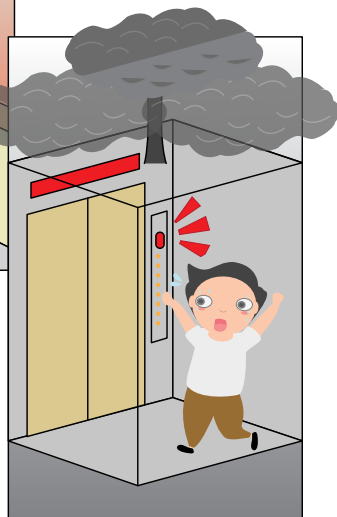


✗ 冒險跳樓

✗ 屋頂違法加蓋



✗ 搭電梯逃生



✗ 陽台任意外推

防災動動腦－第七題

下列哪些是火災常見原因？

A：人離開火源

B：延長線老舊或超過電流負荷

錯誤逃生觀念及行為

☆：人離開火源、延長線老舊或超過電流負荷

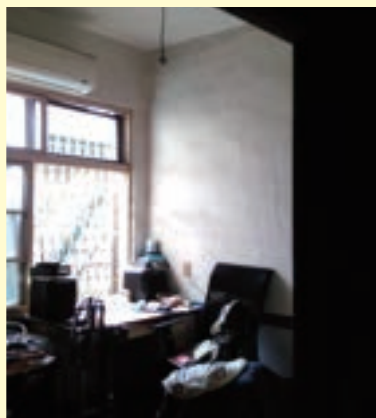
✗ 躲浴室，排水孔可以保命



✗ 任意開門逃生

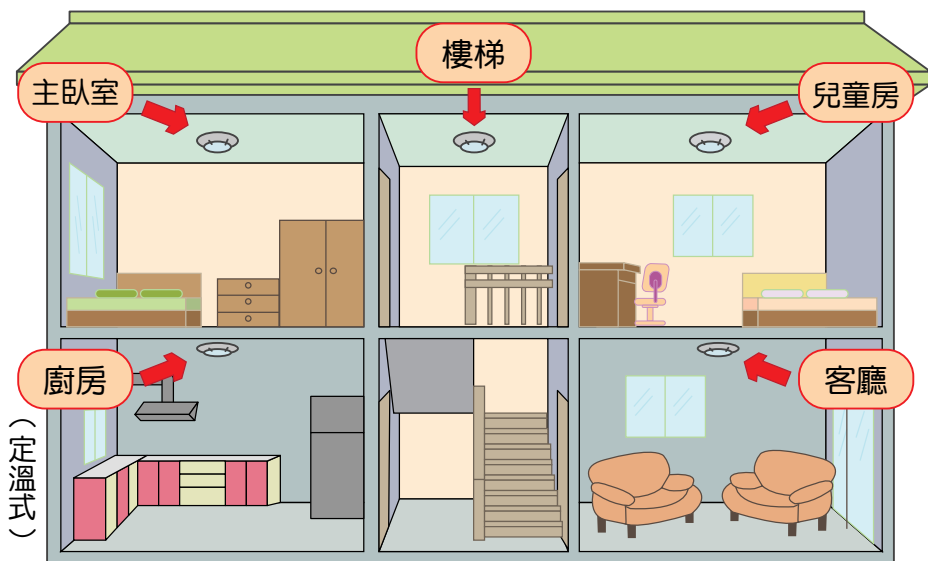
本市火災受困民眾『關門』成功獲救案例

00年8月17日15時13分在文化路O巷內，3樓加蓋鐵皮屋建築，1樓門窗冒出陣陣黑煙，消防人車到達，鄰居表示屋內還有人待救，指揮官立即大聲向屋內民眾呼喊，請其關門就地避難，並破壞1樓鐵門入內，以熱影像儀搜尋發現1樓客廳起火點並迅速出水撲滅，成功將2樓待救黃姓民眾救出！此案例正說明身陷火場無法逃生，如能『關門就地避難』，就可增加活命機會。



住宅用火災警報器安裝位置

藉由安裝住宅用火災警報器早期偵知火災並發出警報聲，提醒人們及早採取初期滅火或避難逃生，保護家人安全、減少財產損失。



※如預算充裕可採購「連動型」住宅用火災警報器，任何一顆「主機」或「子機」動作時，屋內所有警報器會同時動作，提供較完整防護。

本市成功預警案例

00年11月3日凌晨1時42分，五顯街82巷民宅濃煙竄起，致1樓客廳梯間住警器(104年裝設)警報大作，樓上屋主聽聞火災警報聲響後立即下樓查看，並撥打119報案，成功避免危害。

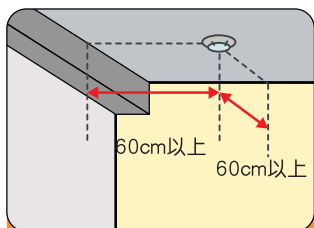


嘉義市政府消防局
住宅用火災警報器專區

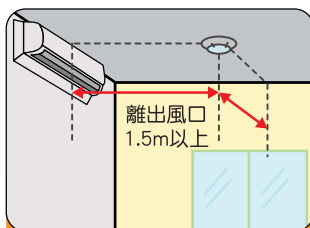


住宅用火災警報器安裝位置

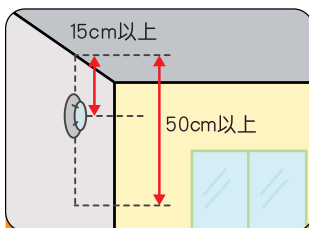
裝設重點位置於住宅內天花板或樓板處，以居室中心為原則。
依照說明書安裝，並遵照以下三個原則。



裝設地點應距離牆面或樑60公分以上之位置，並以裝置居室中心為原則。



離出風口1.5公尺以上，避免氣流影響到警報器性能。



裝置於牆面上時，距天花板或樓板下方15公分以上50公分以下。

住宅用火災警報器保養原則

每月測試電量

按

定期擦拭除灰塵

擦

電量不足請更換

換



住宅用火災警報器動作後怎麼辦？

確認是火災發生

- 1.大聲通報家中成員火災發生，並立刻進行避難逃生。
- 2.撥打119通報發生火災。
- 3.進行初期滅火行為。
- 4.如果發現初期滅火困難，請立即迅速避難。

確認非火災因素導致住宅用火災警報器發報

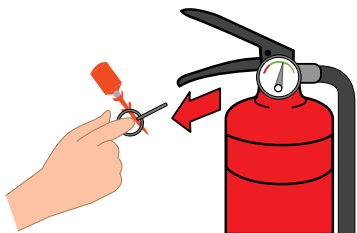
- 1.火災以外煙粒子(如抽菸、炒菜時的油煙)或不當玩火行為，會導致住宅用火災警報器發報，壓下警報音停止按鈕(各家廠商設計不同，請依照使用說明書操作)，並打開室內通風換氣設備，直到警報器回復到平常偵測狀態即可。
- 2.確認警報器種類是否恰當，如離子式及光電式住宅用火災警報器裝設在廚房的話，容易因炒菜時的油煙導致警報器發報。

居家防火自主
診斷檢查表

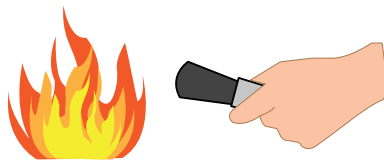


熟悉初期滅火設備操作

滅火器已為居家必備防火用品，使用方法簡單易學，有效降低小火延燒的可能性，記住以下四步驟，在面對小火源時就能立即反應滅火。



1拉 拉開安全插銷



2瞄 抓皮管前端瞄準火源



3壓 壓下壓板

4掃 向火源根部左右掃射

室內消防栓操作要領
請掃描QRcode



緩降機操作要領
請掃描QRcode



滅火器藥劑更換及充填合格廠商

祝融無情讓許多無辜民眾送命與遭受重大財產損失，而火場中初期應變能力決定了這生與死之一線之隔，滅火器是火場中最普遍、最直接操作使用之滅火設備。滅火器係內政部公告應施認可品目，滅火器進口及出廠應由內政部委託之檢驗機構實施型式認可及個別認可，經認可合格，領有認可標示始得使用。滅火器可能因設置環境、使用年限等因素，而出現本體容器鏽蝕、構件故障或藥劑固化、變質等情形，爰滅火器應定期實施外觀及性能檢查，以維持正常堪用。

滅火器藥劑更換
及充填合格廠商
相關資料查詢



在危急時刻

您知道怎麼使用滅火器嗎？

在滅火器功能正常的前提下，還可能因為滅火器的插梢沒有拔出來、或是把手沒有壓到底.....等等原因，導至乾粉無法噴出。正確操作滅火器才能發揮它的功能，才可能抑制初期火災；以下簡單的滅火器操作口訣一定要記得並且多練習，滅火器簡易的檢測方法也要仔細了解喔！

操作口訣：1.拉(插梢)→2.瞄(火源)→3.壓(把柄)→4.掃(向火源左右噴灑)

- 1.提起滅火器
- 2.拉開安全插梢
- 3.握住皮管，朝向火苗
- 4.用力握下手壓柄
- 5.朝向火源根部噴射
- 6.左右移動掃射
- 7.熄滅後澆水將餘燼冷卻
- 8.保持監控確定熄滅

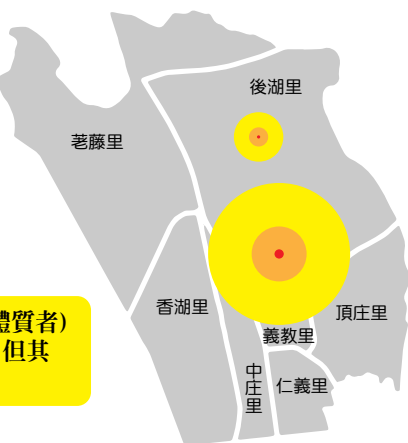


掃描觀看滅火器
操作方式影片



本市毒性及關注化學物質潛勢分析

嘉義市之都市土地劃設為工業區者共計248.38公頃，佔全市面積4.14%。而實際使用面積為147.59公頃，其列管毒性化學物質廠家29間及關注化學物質廠家2間，圖示兩家所示為達分級運作業者，亦未發生過毒化災害事故。



右圖影響範圍解釋

PAC-1

物質於空氣中超出此濃度，預期一般民衆(含敏感體質者)會明顯感到不適、刺激性或輕微無症狀、無感覺。但其效應非持續性，經停止暴露後具有短暫與可逆性。

PAC-2

物質於空氣中超出此濃度，預期一般民衆(含敏感體質者)會受到不可逆或其他嚴重的長期不良於健康之危害效應，或是影響其逃生能力。

PAC-3

物質於空氣中超出此濃度，預期一般民衆(含敏感體質者)會受到危害生命健康或死亡之危害效應。



【緊急警報 - 毒災警報小教室】

當您所在的地區，有列管毒性化學物質第1類至第3類 洩漏情形，經評估其狀態及數量可能會影響民眾身體健康安全，行政院環境保護署將配合地方政府發布毒災警報。

危機發生第一時間，優先就地掩蔽，減少暴露機會並利用各種管道接收政府發布訊息，依「**疏散避難**」指示行動。

若為「**疏散**」時的做法：

請關閉瓦斯、拔除電源、門窗上鎖，穿著長袖衣物或雨衣，攜帶避難包遵循疏散路線，前往安全的避難集結點。

若為「**避難**」時的做法：

1、在車內者：

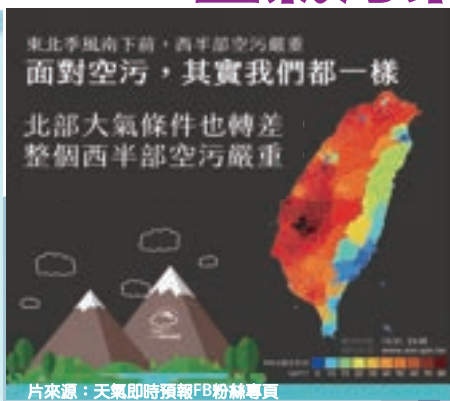
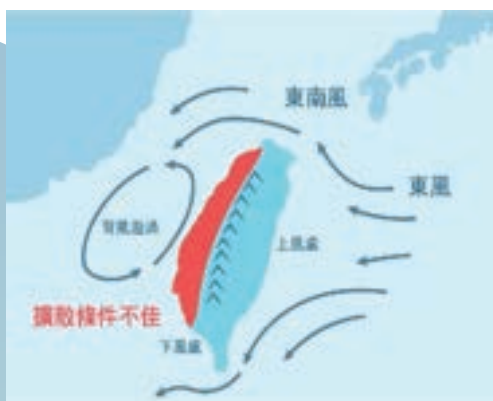
應緊閉車窗，將空調設為室內循環，打開收音機或上網查詢最新情況，盡速離開事故地點。

2、居家掩蔽：

關閉門窗、瓦斯、空調、排油煙機等與外連結的空氣通道，並以軟質材料填滿縫隙，用膠布密封。備好避難包，隨時關注災害最新消息。

季風、地形雙重夾擊！西半部的空污夢魘

空氣污染



氣象條件偏東風時，受到天然地形的屏蔽，西半部成了背風面，形成靜風或背風漩渦時，污染物擴散不良，就常出現一個臺灣，兩種空氣品質的窘境。

造成嘉義市空污的三大元凶



氣象條件不利擴散

冬季高壓迴流影響，東南部易呈現弱風或靜風穩定狀態外地污染物移入後，持續累積、擴散不良。



超過8成污染物來自市境之外

● 嘉義市自體貢獻約佔18.5% ● 外縣市、境外移入約佔81.5%



背風地形不利擴散

● 位處中央山脈背風面風速弱、擴散條件差

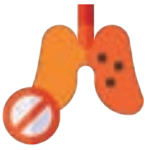
看不見的隱形殺手-PM_{2.5}



- 病菌
- 戴奧辛
- 有機揮發氣體
- 重金屬

以上有害物質，容易附著於微小粒子上，進入肺泡後，就容易對身體產生危害。

飄在空氣中的細懸浮微粒，容易附著有害物質



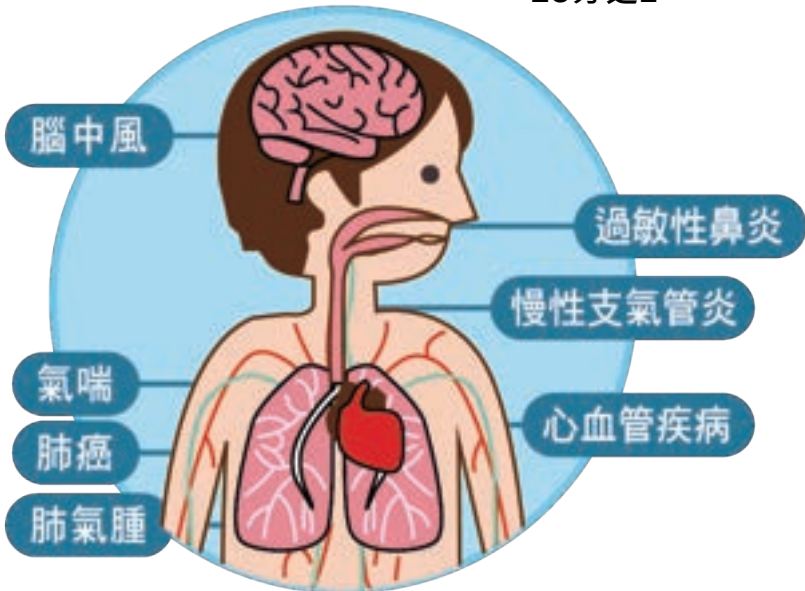
原來PM2.5對健康的影響這麼多！



PM_{2.5} 細懸浮微粒
2.5微米 (µm)



細懸浮微粒約髮絲大小
28分之1



PM_{2.5}可穿透肺部氣泡→血管→血液循環全身

高空衛士低空殺手 臭氧



近地表的臭氧

主要發生於

春末至秋季

氮氧化物
(汽車排放)

揮發性有機物
(工廠、商業排放)

強日照

產生
高濃度臭氧
(屬於二次污染物)



平流層的臭氧

能吸收太陽光中大部分的紫外線
保護地球生物不受紫外線侵害~

眼睛刺痛咳嗽氣喘，臭氧惹的禍？



使視覺敏感度及視力降低



損害中樞神經系統，
讓人頭痛、胸痛、
思考能力下降



引發胸悶咳嗽、咽喉腫痛、
氣喘、上呼吸道疾病惡化



肺功能減弱、肺氣腫及肺組織損傷



阻礙血液輸氧功能，
造成組織缺氧



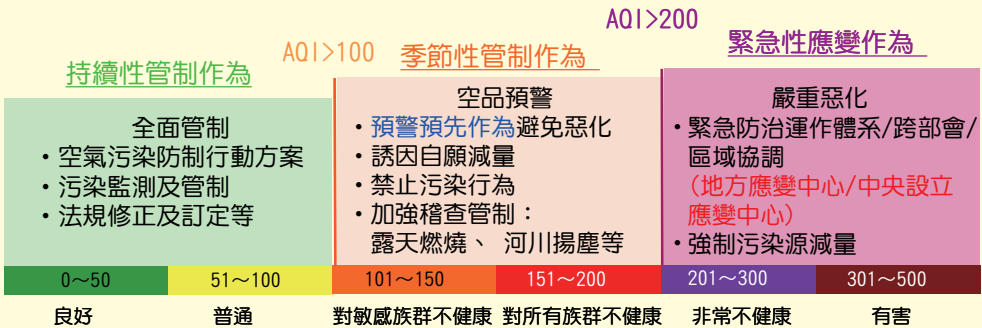
室內的影印機、雷射印表機也會產生臭氧哦！

事務機擺放地點最好離人們1公尺以上，也要保持通風，才不會讓室內空品惡化喔~

戴口罩 4 步驟



空氣品質不良/惡化應變通報機制



- 行政院環境保護署按日發布空氣品質狀況及預測資料
- 嘉義市政府通知相關單位強化公私場所於空品惡化期間之減量措施及民眾防護宣導措施。

環保署空氣品質監測網

全國空氣品質指標

PM_{2.5} PM₁₀ O₃ O₃8hr

指標選擇：即時空氣品質 過去24小時

AQI

400
300
200
150
100
50

日期時間: 2020/12/07 11:00 C

1. 空氣 2. 1小時 3. 過去24小時 4. 1小時 5. 1小時

◎ 為提高準確度，儀器校正、儀器調零、儀器更新、電力異常或有異常讀數時，系統資料顯示中斷狀態。

天氣資訊

近日天氣系統 地區天氣圖

東北風對流性、雲層以山區為多，偶有陣雨，偶有冰雹，伴有大雨。伴有大雨。

台北 新竹 台中 台南

空氣品質簡覽圖

12/7(一)

臺南市空氣品質概況

PM_{2.5} PM₁₀ O₃ O₃8hr

● 即時
● 過去1小時
● 過去24小時
● 過去1小時
● 過去1小時
● 過去1小時

日期時間: 2020/12/07 11:00 C

1. 空氣 2. 1小時 3. 過去24小時 4. 1小時 5. 1小時

◎ 為提高準確度，儀器校正、儀器調零、儀器更新、電力異常或有異常讀數時，系統資料顯示中斷狀態。

選擇要查詢的空氣品質指數及時間範圍

資料: 即時 過去

2020/12/07 11:00

臺南市/臺南

過去24小時 AQI

65

良好

PM _{2.5}	數值	21
PM ₁₀	數值	22
PM ₁₀	數值	35
O ₃	數值	23
O ₃ 8hr	數值	14
CO	數值	32
CO	數值	0.40
SO ₂	數值	0.35
SO ₂ 8hr	數值	1.8
NO ₂ 8hr	數值	13.4

網站傳送門



瓦斯使用安全



使用合格之瓦斯器具及鋼瓶
注意鋼瓶下次檢驗期限。

經常檢查瓦斯開關、橡皮管
(一至二年即予更換)等，
有無鬆動、破損。

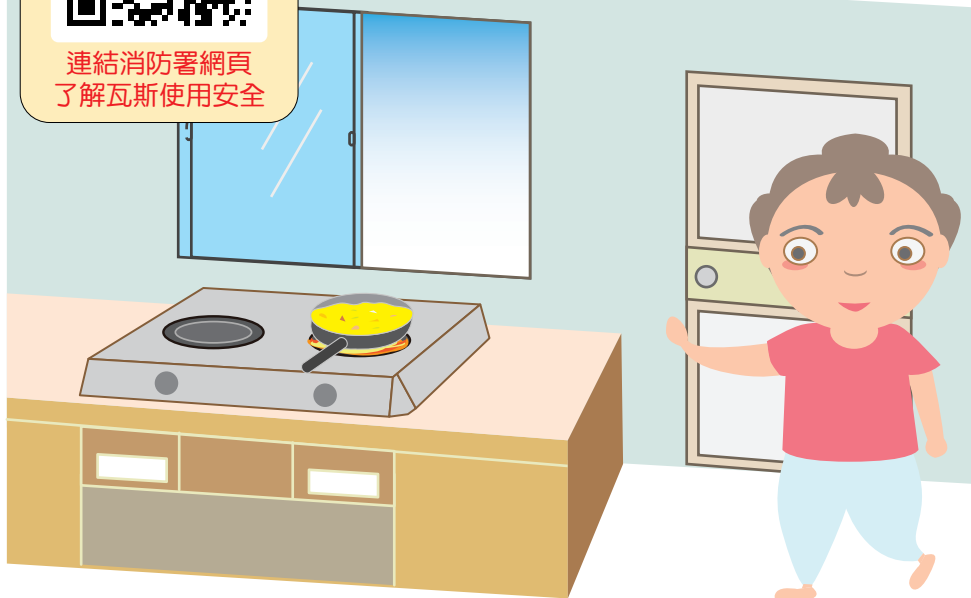


CNS9620



連結消防署網頁
了解瓦斯使用安全

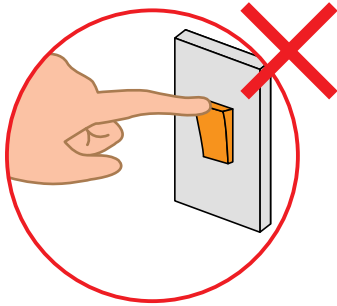
使用時打開窗戶，保持空氣流通，
避免產生一氧化碳中毒。



瓦斯爐具周圍保持清空無易燃物，使用時
不要讓湯水溢出澆熄火焰以免發生氣爆。

養成離火熄習慣

瓦斯漏氣避免氣爆緊急處置

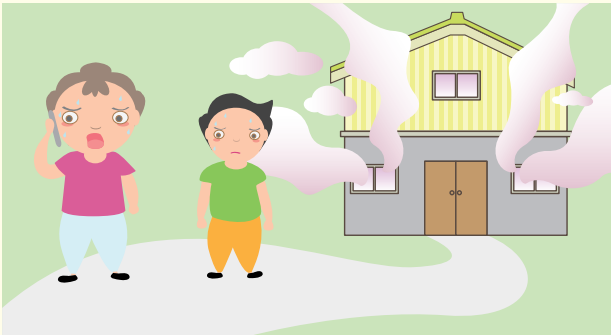


避免碰撞及開關電源（如照明或電扇等）以免產生火花



關閉瓦斯開關

不要緊張，輕手慢步離開至屋外撥打119通知消防機關



小提醒



可依照居家使用NG（天然氣/欣嘉）或是LPG（液化石油氣/桶裝）特性選購合格瓦斯漏氣警報器。如有漏氣情形時，會發出嗶嗶警報聲！

防止一氧化碳中毒（無形殺手）



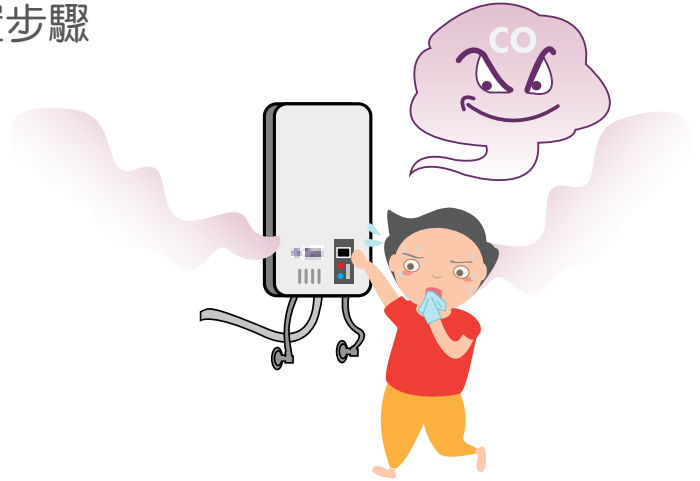
小提醒

在室內不通風環境下使用瓦斯爐、熱水器等燃氣設備時，如身體出現頭痛、呼吸困難、心悸、四肢無力、噁心、嘔吐、精神混亂、昏厥(迷)、皮膚粘膜呈現櫻桃紅色或有大小便失禁等情形，就是一氧化碳中毒症狀，應儘速依下頁步驟處理。

一氧化碳中毒處置步驟



立即打開門窗人離開
至戶外空氣流通處所



應保持冷靜，先停止使用中熱水器

119



儘速撥打119求助



發現中毒者無呼吸心跳時
移至安全處並立即實施心
肺復甦術（CPR）

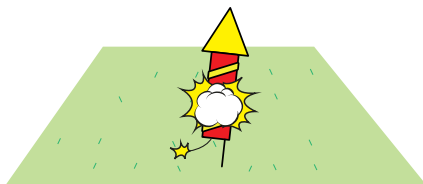
 操作要領請見P47、P48

實際中毒案例

00年1月1日於本市興業西路某大樓，發生5名學生一氧化碳中毒事件，其中一對情侶更因此身亡。檢警消研判現場加裝玻璃窗之陽台內，裝置室外型燃氣熱水器，加上出現9.4℃之低溫，導致租賃於此之學生將門窗緊閉，造成室內通風不良、瓦斯燃燒不完全，釀成悲劇。事後檢方以未加裝強制排氣設備，將房東依過失致死起訴，經嘉義地方法院審結，判處有期徒刑11月；且須另負民事賠償責任。



爆竹煙火安全



選擇空曠且適當地點
並依產品說明燃放

購買貼有合格標示煙火



未滿12歲兒童不可獨自燃放



連結消防局網頁
深入了解爆竹煙火

小提醒

00年5月21日本市盧厝附近民宅，查獲1200多箱、種類數十種，歷年最大宗非法囤積爆竹案件。投機業者常利用廢棄屋舍、或於宅後加蓋倉庫作為煙火臨時儲放地點，如不慎起火爆炸，將如新北市五股金香店爆炸案般，嚴重危害周遭住戶生命安全，市民發現異常車輛，疑似違規儲存請打119檢舉。

防災動動腦－第八題

睡覺時如遇到火災，我會馬上？

A：大聲叫醒旁人並打119

B：躲入浴室、打電話給朋友

C：門外濃煙很大時，選擇關門待救

啓：大聲叫醒旁人並打119、門外濃煙很大時，選擇關門待救

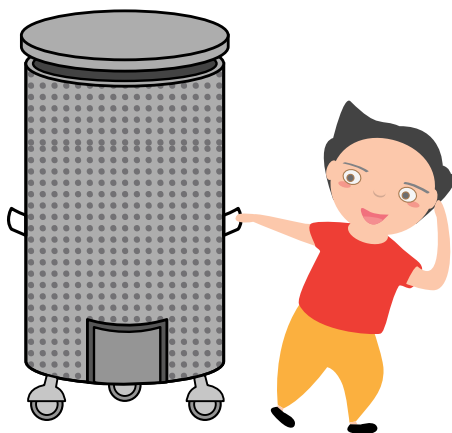
您的一小步，將是清新空氣的一大步！



立即下載爆竹音效



了解嘉義市爆竹煙火
施放管制自治條例規定



環保移動炮籠
廟會遶境炮屑不落地

煙火施放死亡案例

00年1月1日跨年夜，一名住在新O市淡水海邊的32歲男子，疑似購買非法之高空煙火彈(威力強大，須專業人員且經向消防局申請許可才能施放)，施放時頭部遭煙火彈擊中，當場腦漿四溢慘死。經檢警消研判，該名男子點燃引信後可能因未見發射，於近身查看砲管時，煙火彈突然射出擊中頭部致死，原本歡樂地迎新年，豈料瞬間變調。

水域安全

在有救生設備與救生員
執勤的合法地點戲水



不要落單，留意同伴狀況，
不嬉戲做出危險行為



穿泳衣褲準備浮具
下水前暖身注意身體狀況



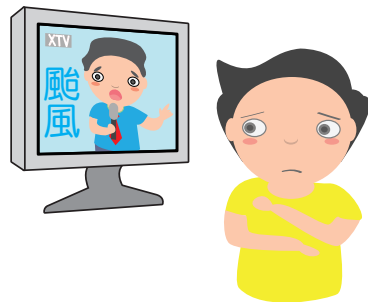
不要長時間浸泡水中
以免失溫造成肌肉僵硬



加強游泳漂浮技巧
遇抽筋或落水保持冷靜



隨時注意氣象報告
如氣候不佳不戲水



防災動動腦－第九題

哪種方式可以加強小朋友危險意識？

- A：訂獎勵機制讓孩子願意告知玩水(火)訊息
- B：偷看日記、嚴刑逼問

保自先救人，划拋伸叫

救溺五步

叫



大聲呼救

叫

您好！我是〇〇〇！
我們在〇〇溪邊！
有人溺水了！



呼叫 119、118、110、112

伸



利用延伸物(竹竿、樹枝等)

拋



拋送漂浮物(球、繩、瓶等)

划



利用大型浮具划過去
(船、浮木、救生圈等)



學生水域運動安全網
QRcode

〇〇大學2名印〇籍交換生 池塘內溺斃

〇〇年6月11日凌晨2點多〇〇大學2名印〇籍男性交換學生和2名〇〇科大就讀的印〇籍交換生友人，凌晨在大學校外宿舍附近池塘邊喝酒聊天，後來有3人跳入池塘內戲水，其中2人溺水，另1人上岸，雖經消防人員救起後立即送醫救治，但仍急救無效死亡，令人惋惜。

對抗

新型冠狀 病毒肺炎 COVID-19

您可以這樣做

傳染途徑



飛沫傳染



接觸傳染



2-12天潛伏期
(平均七天)

預防方式



勤洗手



善用滅菌工具



保持空氣流通



避免觸摸口鼻



正確配戴口罩



避開人潮眾多的
場域

洗手 7字訣



內 手心互相搓洗



外 仔細搓洗手背



夾 十指交錯
搓洗指縫



弓 搓洗手指背



大 虎口對大拇指
搓洗



立 仔細清洗指尖



腕 連手腕一併搓洗

正確戴口罩 4 步驟

甚麼時候戴

- ① 出入醫院者、有發燒或呼吸道症狀者、免疫功能者要戴口鼻罩。
- ② 近距離、密閉空間、長時間接觸人群可考慮配戴口鼻罩。



開 開包裝
檢查口罩有無破損



戴 兩端繫帶帶上耳朵
鼻樑片固定在鼻樑
口罩拉緊對下巴



壓 輕壓鼻樑片
讓口罩與鼻樑貼緊



密 檢查口罩和臉部
內外上下是否密合

環境消毒

殺菌酒精 調製方式

4份95%酒精 + 1份冷開水或礦泉水 = 75%酒精 (殺菌力最強!)

1:100 稀釋漂白水 家具 + 廚房使用

5%含氯漂白水 10c.c. + 自來水1000c.c. = 500 ppm 消毒水 (每日使用、當日配製)

1:10 稀釋漂白水 浴室 + 馬桶使用 (牆面、瓷磚)

5%含氯漂白水 10c.c. + 自來水100c.c. = 5000 ppm 消毒水 (每日使用、當日配製)

居家隔離及居家檢疫對象應遵守事項如下

- 1 留在家中(或地方政府指定範圍內)，禁止外出，亦不得出境或出國。
- 2 居家隔離或居家檢疫期間請依「嚴重特殊傳染性肺炎個案接觸者居家(個別)隔離通知書」或「防範嚴重特殊傳染性肺炎入境健康聲明暨居家檢疫通知書」，**自主詳實記錄體溫及健康狀況**，並配合提供手機號碼、回覆雙向簡訊健康情形等必要之關懷追蹤機制。
- 3 居家隔離或居家檢疫期間，**應盡量與家人分開居住**，其共同生活者須與居家隔離居家檢疫者一起採取適當防護措施「**佩戴醫用口罩與良好衛生習慣**」，並**應保持 1 公尺以上距離，不可共食**。
- 4 如有發燒、咳嗽、腹瀉、嗅味覺等症狀或其他任何身體不適，請佩戴醫療用口罩，主動與當地衛生局聯繫，依指示方式盡速就醫，**未經上述程序不得逕行外出就醫就診，且禁止搭乘大眾運輸工具就醫**。
- 5 居家檢疫者自機場返家應以親友接送或搭乘防役車隊為限，**不得搭乘大眾運輸工具**。
- 6 居家檢疫者請於搭車時**全程佩戴口罩**。
- 7 應盡量避免**非必要之訪客拜訪**，若有居家隔離或居家檢疫對象之訪客進入家中時，**禁止從近距離或群聚型之活動**。
- 8 違反上述居家隔離、居家檢疫規定者，依嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例第15條規定，**可裁處最高新臺幣100萬罰鍰**。



心肺復甦術CPR + 傻瓜電擊器AED

特別叮嚀

應先確認環境是否安全



確認病患**無**意識及呼吸

先生！先生！
你怎麼了？

叫
1

緊急求救並取出AED備用

119



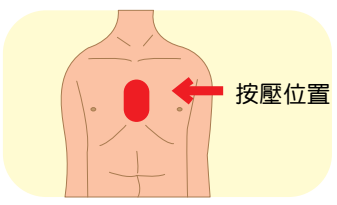
叫
2

特別叮嚀

1-8歲兒童按壓深度約胸廓1/3

每分鐘至少100次！

按壓兩乳連線中央胸骨30次
深度至少5公分，可持續心外按壓，至救護人員到達。



C
3



進行心外按壓

使用AED進行急救

與患者
保持距離

特別叮嚀

1-8歲兒童應優先使用
兒童用電擊貼片
情非得已
才使用成人貼片

操作口訣

開、貼、插、電

在救護人員抵達前，聽從AED語
音指示重複施以電擊或心外按壓

D
6

B
5

A
4

進行人工呼吸

吹2口氣，每次1秒鐘

特別叮嚀

如果您不願意
可以直接跳過本步驟

壓額抬下巴

暢通呼吸道

與死神拔河 **5**分鐘
搶救關鍵

關於守護嘉憶人



嘉義市政府衛生局創全台先例，建置「守護嘉憶人」服務系統，以平安符為設計概念，結合物聯網及藍芽技術，建構防走失網，家屬平時就能透過手機APP，掌握親人定位訊息，一起牢牢牽緊每一位失智長輩的手，就算忘記回家的路，我們也能找到您。

防走失系統



守護嘉憶人APP結合藍芽防走失載具
守護失智長者出入平安

精準找尋AED資訊系統



利用守護嘉憶人APP尋找離您最近的AED
幫助心臟停止跳動的路過者



守護嘉憶人



Android版



iOS版

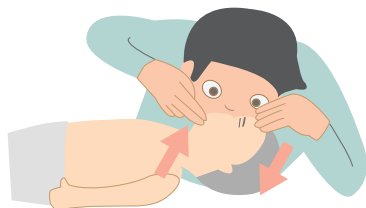
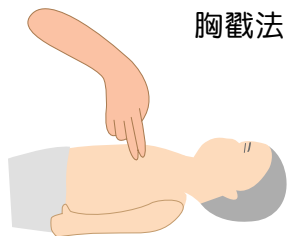
1 歲以下（新生兒除外）CPR+AED

叫 寶寶，確認寶寶**無**意識及呼吸

叫 他人，協助或撥打119

C 胸部按壓

- 食中指或雙姆指按壓兩乳頭連線中點
- 下壓胸廓約 4 公分
- 每分鐘100-120次/分鐘



A 打開呼吸道-壓額抬下巴法

- 捏住鼻子，吹氣，看胸部有無起伏
- 對寶寶吹氣10~12次/分鐘
- 一口氣約5~6秒
- 無法有效吹入時，重新打開呼吸道，再試吹第二次
- 第二次仍失敗時，應開始進行胸部按壓30次



B 檢查呼吸

- 評估循環徵象、脈搏



衛生福利部公共場所
AED急救資訊網

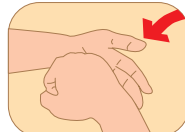


健康達人

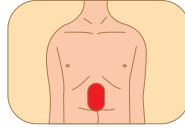
小提醒

- 1、瀕死式呼吸（應開始給予人工呼吸時機）
 - (1) 呼吸間隔非常久、型態不明顯、胸部沒有起伏
 - (2) 呼吸聲為呼嚕聲
- 2、不可用正常人練習CPR按壓，以免打亂心跳，可用枕頭練習，全家一起學！

呼吸道異物哽塞急救-成人及兒童



施救者的握拳方法



按壓位置



1、先鼓勵咳嗽

若發現有人噎著，先詢問「你噎到了嗎？」絕不去干擾自發性的咳嗽且不可拍對方背部。

2、如患者咳不出聲音，但有意識時(記得先打119)

- (1) 雙腳弓箭步在患者後方，兩手臂環繞腰部。
- (2) 一手握拳後，將拳眼面向待救者肚子，放置稍高於肚臍處，另一手緊握放好拳頭。
- (3) 雙手用力向內向上，快速重複壓擠，直到異物被排除或患者意識喪失為止。
- (4) 當患者為**肥胖者**、**孕婦**或**腹部有傷口**等不便施壓於腹部者，則改用胸部擠壓法，施力點同CPR位置，用力技巧同(3)



異物哽塞自救式

3、沒有意識時

- (1) 當患者癱在施救者身上時，採弓箭步之後可順勢後退，小心地讓患者平躺。
- (2) 協助患者平躺後，將口中異物掏挖清除，若無異物，立即施予CPR急救。(請見P47、P48)

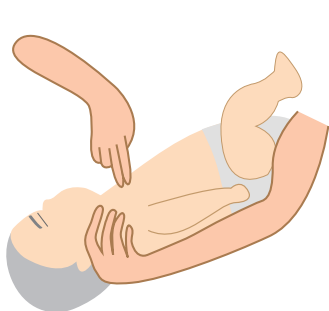
小提醒

老人因功能退化或是仍在發育之嬰兒，較無法正常吞嚥，因此異物哽塞情形較常發生。因此準備年糕、湯圓，還有小朋友愛吃的果凍等應景食物時，都應事先切細，避免不小心大口吞下卡住氣管。

呼吸道異物哽塞急救-小兒(1歲以下)

確認寶寶意識 無意識時立即實施CPR ( 請見P50頁)

- 對外求助或撥打119
- 執行**背擊法5次**與**胸戳法5次**，直至異物排出
- 不要試圖掏出異物，以免異物往更裡面移動



胸戳法：

讓寶寶臉朝上，頭低於軀幹，用兩指在乳頭連線間實行胸戳。



背擊法：

讓寶寶頭朝下，背朝上，臉部及頸部用手掌托住，下頷及頸胸部托在手臂或膝上，用手掌在兩肩胛骨間給予背擊。

小提醒

- 禁止孩子將非食物放入口中
- 使用餐椅勿讓孩子邊吃東西邊跑動
- 將食物切成合適大小
- 哭鬧時不要強迫餵食教導孩子細嚼慢嚥
- 進食需有大人陪伴避免大孩子餵食幼兒



影片學習

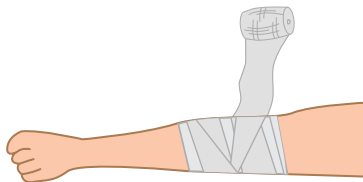
女兒噎著 消防老爸神求援 火速施行急救排除異物

某消防局〇〇分隊服務之隊員，某日輪休在家，一歲大女兒吃東西時，突然出現表情呆滯，無法發出聲音，不到五秒臉色脹紅且表情僵硬，當下立斷為異物哽塞，還好他鎮靜處理，立即實施急救，先拍背5下再壓胸5下，見沒有反應，再做一次，女兒隨即將食物咳出。事後他把此一情事告訴同事，並認為可以當成宣導案例，提醒民眾注意。

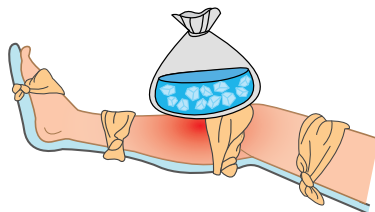
骨折緊急處理

症狀：腫脹、疼痛、畸形、有摩擦或斷裂聲

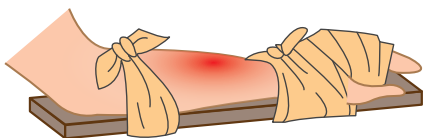
若有呼吸受阻等緊急情況，優先給予人工呼吸或實施CPR（ 請見P47、P48頁）



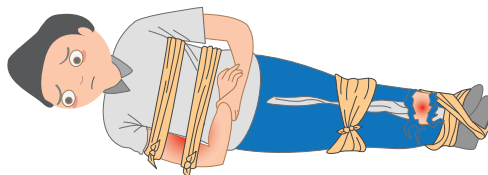
如有傷口（懷疑開放性骨折）應用紗布或清潔布料覆蓋並包紮。



要設法固定、抬高及冰敷傷肢，減輕腫脹疼痛並避免加重損傷。



固定時可就地取材：如木板或竹竿等，長度要超過上下兩關節。



無適當材料時，上肢可包紮固定在胸壁，下肢可與未受傷的下肢綁在一起。

小提醒

- 光線要充足
- 不要只穿著襪子行走
- 保持環境乾爽、避免潮濕
- 善用扶手穩地重心
- 要使用防滑地毯
- 浴廁內扶手要穩固
- 注意藥物可能副作用
- 多運動強化腿力

防災動動腦－第十題

下列選項何者是錯誤且危險？

A：聞到瓦斯味道時，使用打火機檢查

B：在密閉的陽台裝屋外式燃氣熱水器

大量出血

初步處置原則如下

出血的種類

微血管出血：一般家居受傷居多

靜脈出血：血色暗紅 流血速度較慢

動脈出血：血色鮮紅 流血速度快

包紮

檢查傷處，用敷料遮蓋包紮
勿太緊以免影響末端循環



保護

保護患部且停止活動

抬高

使患部高於心臟

加壓

- 1、傷口如有異物或斷骨凸出，可在傷口邊緣施壓
- 2、直接於傷口上施壓
- 3、在動脈壓點施壓，時間為5-10分鐘，勿超過15分鐘

小提醒

休克的緊急處置

人體的血液一次失去超過15%即有休克現象，若失血超過三成就有生命危險，此時除了要儘速送醫，並要注意：

- 呼吸道暢通。
- 控制外在出血，骨折固定包紮，給予高濃度氧氣。
- 保溫，但不要過度加溫。
- 維持適當姿勢：
 - 1.維持呼吸道暢通。
 - 2.懷疑脊椎受傷時，避免過度彎曲頸部及其他脊椎部位。

如何準備急救箱？

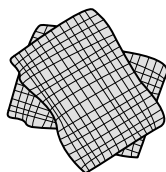
準備一個可攜帶，能隔絕光線及濕氣防止藥物變質的盒子收納以下物品，遇緊急情況時，就可以馬上進行初步處置。

優碘



消毒傷口

紗布



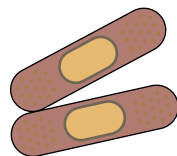
清洗、覆蓋傷口

生理食鹽水



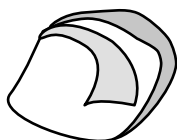
沖洗傷口使用

OK繃



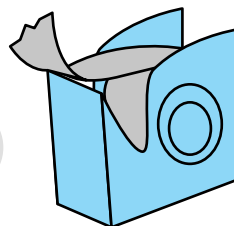
包紮小傷口

酒精棉片



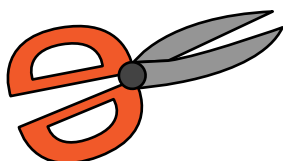
消毒器材(如剪刀、鑷子等)

透氣膠帶



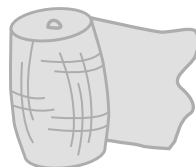
固定紗布或包覆傷口

剪刀



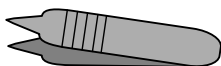
裁剪紗布

繃帶



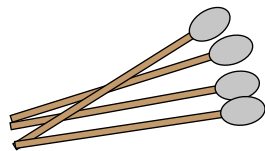
固定覆蓋傷口上的紗布

鑷子



去除傷口異物或夾取酒精棉片

棉籤



沾生理食鹽水清洗傷口
或沾優碘消毒傷口

急難救助

一、民眾急難救助

設籍嘉義市並實際居住，有生活陷困之原因，於事實發生3個月內，洽詢戶籍地之聯合里辦公處辦理，同一事故之救助一年以一次為限。救助標準:經訪視評估，確有救助需要者，補助新臺幣3,000元至10,000元。

二、天然災害救助

本市轄內人民遭受水、火、風、雹、旱、地震及其他災害等不可抗力肇因之災害，致損害重大，影響生活者，應於災害發生後三個月內，向發生地區公所提出申請。

救助分類如下：

- (一) 死亡救助：200,000元
- (二) 失蹤救助：200,000元
- (三) 重傷救助：100,000元
- (四) 安遷救助：20,000，最高以5口為限(須設籍)
- (五) 住屋淹水救助：5,000元

淹水高度自一樓室內樓地板起算達50公分以上。

申請人需於災害發生時居住於現址者為限。



傳染病防治

如何做好災後防疫工作？



食物煮熟並儘早食用，勿食用
泡水或因停電解凍過久的食物



飲用水一定要煮沸至少
三分鐘，或喝市售包裝水



飯前、便後，請徹底洗手

防疫三步驟「清除、清潔、消毒」做好環境衛生

清除：垃圾及屋內外積水

清潔：用肥皂水徹底清洗牆壁、地板家具及幼童玩耍地方

消毒：稀釋市售漂白水，對泡水的廚房器具及屋內環境消毒



食安在嘉QRcode
食安資訊一把罩

小知識

消毒水調配

餐具類 200ppm：10公升水+40cc漂白水（浸泡30分鐘以上）
室內環境 500ppm：10公升水+100cc漂白水
室外環境 1000ppm：10公升水+200cc漂白水



安住身心，災難無免驚

心理創傷反應，是一種「非常狀況下的正常反應」。大多會在一個月內自行改善，不至於長久影響到生活。可採用下列「安心五字訣」，慢慢即可恢復平常心。

「安」為安心安全的概念

「靜」指恢復平靜

「能」是再次發現自我能量，感受到安全與控制感

「繫」是與朋友經常聯繫，談談相關過程，適時提供相關資源

「望」是看見將來的希望

免付費自殺防治－安心專線 0800-788-995（請幫幫救救我）
心理諮詢預約專線 05-2328177



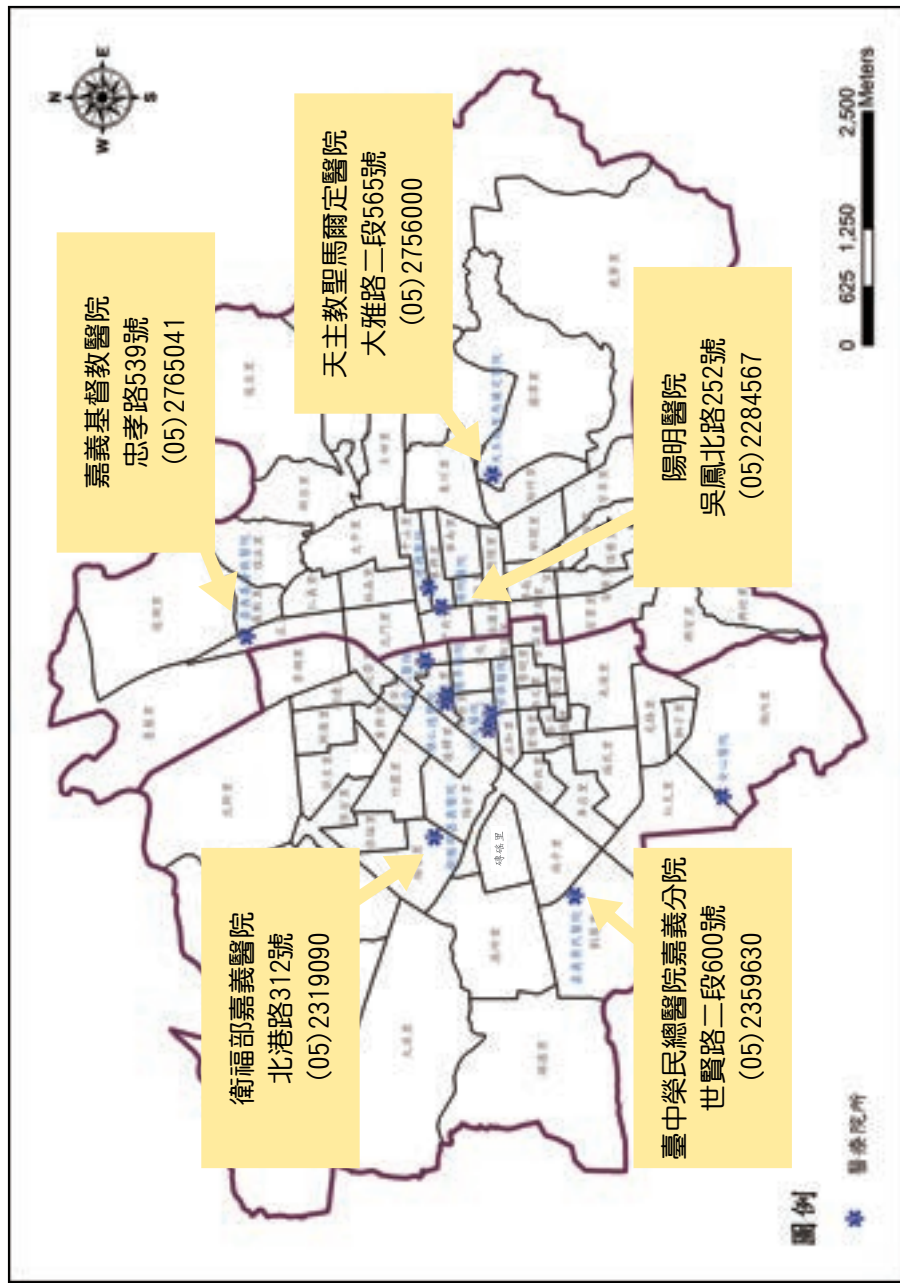
東區避難收容處所資訊

處所名稱	地 址	水災	地震	坡地	毒化
東區區公所	吳鳳北路184號4樓	◎	◎		◎
民族國小	民族路235號	◎	◎		◎
北興國中	博東路262號	◎	◎		◎
嘉北國小	嘉北街65號		◎		
荖藤社區活動中心	荖藤里29之1號	◎			◎
頂庄社區活動中心	義教街542巷20號	◎	◎		◎
後湖社區活動中心	保義路60巷40號	◎			
大業國中	大業街57號	◎	◎		◎
崇文國小	垂楊路241號	◎	◎		◎
宣信國小	宣信街266號	◎	◎		◎
興安國小	興安街35號		◎		
南興國中	宣信街182號	◎	◎	◎	◎
慈玄宮	溪興街28之2號				◎
興南里集會所	崇文街76號	◎	◎		◎
嘉南社區活動中心	興業東路311號	◎			◎
嘉義國中	圓福街86號		◎		◎
蘭潭國小	小雅路419號		◎	◎	◎
林森國小	林森東路346號	◎	◎		◎
文雅國小	文雅街2號		◎		
蘭潭國中	民權東路32號	◎	◎	◎	◎
王田里集會所	五福街119號	◎			◎
精忠社區活動中心	精忠一村1-6號	◎		◎	◎
市立棒球場	山子頂249-1號		◎		
嘉義家職	體育路7號	◎		◎	◎
嘉義大學蘭潭校區瑞穗館	學府路300號	◎	◎	◎	◎
嘉義大學蘭潭校區嘉禾館	學府路300號	◎	◎	◎	◎
嘉義大學林森校區樂育堂	林森東路151號	◎	◎		◎
崇仁護校	紅毛埤217號	◎	◎		◎
大同技術學院	彌陀路253號	◎	◎		◎

西區避難收容處所資訊

處所名稱	地址	水災	地震	坡地	毒化
西區區公所	錦洲二街28號4樓	◎			◎
民生國中	新民路601號	◎	◎		◎
興嘉國小	重慶路51號	◎	◎		◎
志航國小	世賢路四段141號		◎		
垂楊國小	垂楊路605號	◎			◎
大同國小	成功街15號		◎		
光路社區活動中心	新民路555巷6號	◎			◎
焚化廠	湖子內路741號	◎	◎		◎
育人國小	育人路211號		◎		
港坪國小	四維路63號		◎		
玉山國中	友忠路1號	◎	◎		◎
何庄社區活動中心	育人路611號	◎			◎
劉厝社區活動中心	劉厝131號	◎			◎
大溪社區活動中心	大溪路593附1號	◎			◎
港坪社區活動中心	育人路165巷48號	◎			◎
港坪運動公園	大同路320號	◎			◎
下埤社區活動中心	頂埤57號	◎			◎
新厝社區活動中心	龍江街87號	◎			◎
北園國中	北社尾路166巷12號	◎	◎		◎
北園國小	北社尾路168號		◎		
僑平國小	德安路10號		◎		
世賢國小	世賢路一段687號	◎	◎		◎
永和里集會所	康樂街259號	◎			◎
博愛國小	友愛路822號	◎	◎		◎

嘉義市急救責任醫院位置暨聯絡資訊



家庭防災卡



緊急集合點 (公園、遠離建築物之空地)

住家外：_____

社區外：_____

緊急聯絡人(本地)

稱謂：_____

行動電話：_____

電話(日)：_____

電話(夜)：_____

緊急聯絡人(外縣市)

稱謂：_____

行動電話：_____

電話(日)：_____

電話(夜)：_____

避難收容處所我會去

地震 地點：_____

電話：_____

颱風 地點：_____

電話：_____

說明：一旦發生大規模災害，交通、通訊往往相當混亂且可能中斷，影響家庭成員團聚。平時家人透過共同參與討論及填寫「家庭防災卡」於災時才能方便聯絡家人。

1991報平安留言平台約定電話：() _____

說明：約定電話為方便親友記憶使用，事先約好以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話 05-222-XXXX，請按05222XXXX；如為行動電話0912-222-XXX，請按0912222XXX。

家庭防災會議日期紀錄：

___/___/___；___/___/___；___/___/___；___/___/___

緊急避難包準備建議(請自行影印護貝掛背包上)

依人數準備適當數量，平日定時檢查食物與藥品，放在熟悉的逃生路線起點或隨手可得到的地方，並在平時定期(於生日或紀念日時)做逃生演練。



筆 & 紙

(寫上自己的基本資料與緊急通訊之親人資料)



紙鈔 & 零錢



身分證與重要資料影印本

(如房屋地契、戶口名簿、護本、權狀等等)



手電筒 & 警報器

(如是太陽能充電或手搖式充電，需於平時檢查有無蓄電)



雨衣 (具備防風防水)

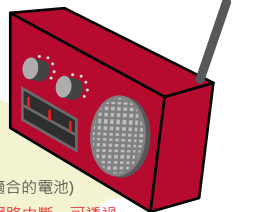


電池

收音機

(附上收音機適合的電池)

*當電力受損、網路中斷，可透過收音機來接收政府公告事項及聽取新聞



瓶裝水



哨子

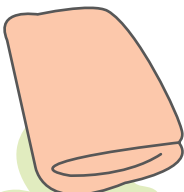


急救包

(備足常用藥品)

乾糧 & 罐頭

(高熱量為佳)



保溫毯或羊毛毯 (亦可準備暖暖包)



口罩

保暖衣物 & 衛生用品 (基本一套衣物即可)



背包

(選擇自身可背起的最大容量)



厚手套

居家常用電話備忘欄

食

便當店：_____

便當店：_____

早餐店：_____

早餐店：_____

餐廳：_____

速食店：_____

茶行：_____

冰店：_____

飲料店：_____

維修

水電行：_____

瓦斯行：_____

電器行：_____

眼鏡行：_____

鋁門窗：_____

腳踏車店：_____

電腦維修：_____

機車行：_____

汽修廠：_____

保險業務員：_____

醫療

醫院：_____

牙醫診所：_____

耳鼻喉科：_____

皮膚科診所：_____

眼科診所：_____

教育

學校：_____

學校：_____

學校：_____

安全

派出所：_____

里長：_____

鄰長：_____

其他

理髮店：_____

計程車：_____

飲水機：_____

宅配：_____

抽水肥：_____

洗水塔：_____



嘉義市政府
Chiayi City Government



嘉義市政府消防局
Fire Bureau, Chiayi City Government

嘉義市市民防災手冊

發行人：蘇耀星

發行所：嘉義市政府消防局

地址：嘉義市東區立學街16號

電話：05-2716660

網址：<http://www.cyfd.gov.tw>

編審單位：嘉義市政府民政處、嘉義市政府工務處、
嘉義市政府社會處、嘉義市政府教育處、
嘉義市政府交通處、嘉義市政府都市發展處、
嘉義市政府消防局、嘉義市政府警察局、
嘉義市政府衛生局、嘉義市政府環境保護局、
嘉義市東區區公所、嘉義市西區區公所、
衛生福利部嘉義醫院、
臺中榮民總醫院嘉義分院、陽明醫院、
戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、
天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院

美術設計：國立雲林科技大學水土資源及防災科技研究中心

初版年月：106年6月

版(刷)次：二版(一刷)

二版出版年月：109年12月

著作財產權人：嘉義市政府消防局

本書另有電子版本，請至嘉義市政府消防局官方網站<http://www.cyfd.gov.tw>及
嘉義市防災資訊網<https://dpinfo.chiayi.gov.tw> 下載

本書保留所有權利，欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人同意
或書面授權，請逕洽消防局災害管理科（電話：05-2716660#322）