



# 嘉特通訊

發行人：陳錫輝  
總編輯：潘思恩 執行編輯：江長壽  
編輯委員：陳威銓、許嘉倩、鍾惠如  
文字編輯：林佳輝、王毓凱、吳麗英

卷期: 11102

學校地址：嘉義市西區世賢路二段123號

學校網址：<https://www.cymrs.cy.edu.tw>

學校總機：05-2858549

校長的話

校長 陳錫輝

## 嘉特廿九，精彩久久

在COVID-19疫情侵襲的2-3年中，我們經歷了停課不停學、校園內教職員工多人確診，在考驗政府與學校能否運作正常、穩定生活平安健康，許多人因疫情關係工作受影響，家庭經濟或因遭逢變故而急需救助，幸而學校與家長會接獲社會各界支援贊助，都能在學生家庭急需救助的時候，及時援助，讓學生生活與學習受教權仍能維持一定的水準；特別是在美國的翁仁厚先生夫婦，繼去年捐贈本校1萬元美金後，今年再一次捐贈1萬元美金（約合台幣30多萬元），嘉義市智障者就業輔導協會也每學期捐贈10萬元給本校家長會，嘉惠照顧學校弱勢的家庭，這是我來嘉義特殊教育學校，深深感受到社會各界衆多愛心人士的協助，學生與家庭收到滿滿的愛與照顧。

10月18日本校陳淑芬老師邀請到百大芳草人物到校修理腳踏車，因為校內有一批多年前購買以及國小部老師捐贈家裡已經用不到的兒童腳踏車，經過多年騎乘，許多輛腳踏車已經受損或剎車損壞，淑芬老師因美慧阿姨的因緣知道何振達先生的樂善好施，可以為學校這批故障的腳踏車進行修理，再讓學生學習騎車，訓練獨立行動的能力，以儲備將來獨立謀生的基本技能。

何振達先生自述僅上學4天就受傷跌斷手肘，無錢就醫也中斷了學校的學業，深刻感受貧困與身體障礙的滋味，不認識字也不會說國語的何振達，受父親何火煉的教育：「還有人比自己更艱困」，所以無論如何不能失志，後來靠著自己的觀察與摸索學會了修理腳踏車的一技之長，在農業為主的時代賺了許多錢，卻不留著自己享受，僅留下夠用的錢，其他全數捐出購買白米捐助比自己更窮困的人。人飢己飢，人溺己溺的精神帶動全家人樂於佈施，不求自己的安樂，自己一天

吃兩頓飯不覺苦，但心疼別人一天只吃兩頓飯覺得難過。感謝何振達先生到校服務，不僅為學校學生修復堪用的腳踏車，還帶來無限的愛心與熱誠，感染周遭的人學習無私奉獻的精神，再次感謝感恩！

嘉義特教今年邁入第29年，看到校內每一位行政同仁、教師、教師助理員、隨車人員、司機先生，個個無不兢兢業業，在各自工作崗位上盡心盡力，期待給學生最好的教育與照顧；學生們的表現也不遑多讓，嘉義市中小學聯合運動會特奧滾球比賽本校獲得高中團體組金、銀牌各乙面，國中團體組第三名的佳績。11月底參加全國特教學校適應體育運動會，本校郭玉純、謝佳琪、陳怡杉同學榮獲地板滾球心智組第四名，盡心盡力，獲得佳績，可喜可賀；個人將竭盡所能讓嘉義特教優質團隊，持續精進再提升，繼續營造溫馨與友善的校園，讓全體師生在安全、友善、溫馨及共好的氛圍中，校務持續創新與穩健成長。



陳錫輝校長頒發當選証書給家長會蕭翁麗嬌會長

會長的話

家長會長 蕭翁麗嬌

麗嬌感謝家長委員們的力挺，再次讓麗嬌有學習的機會繼續擔任會長，個人尊敬不如從命，繼續承擔會長一職，麗嬌當盡一切努力完成使命，過去一年多來，參加學校大大小小各種會議，以及參與學校許多事務，發現學校的每一位同仁都非常認真與用心，身為家長的實在“揪甘心”，老師在學校要面對眾多的特殊生，每個孩子身心特質不同、狀況不同，老師要兼顧全班的學生，又要照顧特別狀況的孩子，特別是無法表達自己需求而鬧脾氣的學生，總是要花費許多力氣與耐心，去了解這個時候、這個孩子究竟是怎麼了？猜測孩子的需求並即時給予滿足，孩子才能因需求獲得滿足而舒緩高張的情緒，學生也因此依賴老師或阿姨而能得到最好的照顧，學生們開心的在校園裡學習，快樂的成長。

我非常肯定在嘉特的學生是最幸福的，因為學校裡不僅有老師、阿姨，還有專業團隊，因應孩子的需求而提供特別的服務，舉凡語言治療、心理治療、物理



治療、職能治療、社工師、牙科診療和精神診療等，各項專業的服務為不同需求的學生規劃安排最妥適的教育方案與並執行之。特別是疫情期間，許多家庭經濟受到很大的影響，學校及家長會接獲許多求助的家庭，學校安排社工師到宅家訪，評估家庭的狀況與需求，透過學校召開的相關會議，甚而連結社政單位與社會各界的資源，經費挹注需要的家庭，讓困頓的家庭得以獲得支援，相對孩子的生活也獲得保障，繼續安心地接受教育與生活。

家長會委員們代表家長參與校內各項會議，除了瞭解學校各項事務的規劃與運作，也代表全校家長為大家發聲，讓校務運作順暢且圓滿，也感謝各級的家長代表及家長委員們，讓我們共同為嘉特大家庭守護，共創美好的未來。



## 國立嘉義特殊教育學校 招生中！從學前到高職階段，我們服務2到21歲的朋友

### 招收對象

以中、重度以上智能障礙及以智能障礙為主之多重障礙(含中、重度自閉症學生)。



幼兒部：2-6足歲  
國小部：6-12足歲  
國中部：12-18足歲  
高職部：15-21足歲

### 教育目標

- ◎教學結合復健於日常生活中。
- ◎培養學生生活自理和保護自己的能力。
- ◎訓練各項證照考照，養成良好的工作態度與職業技能，提升就業能力。
- ◎完善規劃學生就業、就學、就養等各項服務。

### 教育補助費 (依法令規定為準)

家戶最近一年度所得未超過新臺幣二百二十萬元，得享有以下補助：

1. 學雜費全免。
2. 每月領取3300元就學優待補助。
3. 每學年補助書籍費1600元。
4. 每學年補助服裝費1500元。

### 學校特色

- ◎發展適性教學與活潑化課程，以啟發學生多元智能。
- ◎規劃社區生活之課程，豐富學生生活經驗。
- ◎注重學生體能鍛鍊和各項才藝教學，增強學生團體合作和生活能力。
- ◎建立志工服務制度強化全方位教學效能。
- ◎兼顧個別化教學與專業化復健。
- ◎注重教師進修研習，提升教師專業知能。

### 各類相關服務

1. 備有交通車定站接送服務。
2. 高職部學生提供住宿。
3. 專業治療師進行復健服務並融入教學、家庭支援服務、支持性就業安置服務。



### 報名方式

1. 幼兒部：直接向本校或早療機構報名。
2. 國小部：向戶籍學區國小或就讀學校申請轉介本校。
3. 國中部：向畢業學校申請轉介本校。
4. 高職部：向畢業學校申請，志願填寫本校。

### 歡迎蒞校參觀

連絡電話：(05) 2858549轉101

校址：嘉義市世賢路二段123號 網址：[www.cymrs.cy.edu.tw](https://www.cymrs.cy.edu.tw)

如果您想進一步瞭解，教務處註冊組 竭誠為您服務

### 教務處

**教師專業應援團會議**

**生活教育室完工啓用**

**議題融入教學拼圖比賽**

**暑假作業優良作品頒獎**

**假日IEP會議**

**期末學期進步獎頒獎**

**新購"特教好教材(PC版)"歡迎借用!**

**內容介紹:**  
「特教好教材 (PC版)」：共30個大主題，超過1000個教材。豐富的教材版面讓使用者直接使用，節省製作版面的時間，情境式教學讓學習更有趣。

內容包括：生活自理工作分析系列、符號配對遊戲系列、專注力遊戲系列、命名訓練系列、命名訓練(正音)系列、聽理解測驗系列、讀理解測驗系列、讀理解測驗(注音)系列、中文線條圖形溝通學習系列、情境(名詞)學習系列、情境(句子)學習系列、常用句型學習系列、核心語彙系列、生活語詞系列、語意理解遊戲系列、中文真實照片正音學習系列、英文真實照片正音學習系列、注音符號學習系列、音韻練習系列、數學系列-認識數字及比大小、數學系列-時間、數學系列-加法、數學系列-九九乘法、情緒故事系列、生活故事系列、節慶故事系列、短篇繪本故事系列、中篇繪本故事系列、長篇繪本故事系列、聲音遊戲系列。

使用方式:USB(隨身碟)搭配電腦主機隨插即用，並可搭配班級電子白板的觸控功能喔。詳洽設備組。

### 總務處

**嘉義縣111年度特殊教育教師初階防災教育工作研習**

**高職部地下室無障礙廁所新設工程**

**「地震防災演練」與我**

**為什麼要修剪樹木呢?** 總務處 鍾惠如主任

這一年來，大家是否有發現～校園內的樹木有經過修剪呢？是否有發現操場邊的樹蔭變少了呢？沒錯沒錯，因為今年校園內的樹木正在分區進行修剪喔！有的變瘦了，有的枝葉變少了，有的變矮了…等，那為什麼要修剪樹木呢？

因為定期修剪樹木有以下的好處：

- 一、修剪過密的枝葉，可以讓陽光和空氣從樹木的四周及樹頂透進來，讓樹木可以吸取足夠的生長要素，而且若枝葉過密，日照不足，樹下便會較潮濕，容易長青苔，除了容易讓人滑倒造成危險，也會孳生病媒蚊。
- 二、修剪瘦弱的枝葉，可以集中養份給健康的枝葉及主枝幹，讓樹木可以更加長大茁壯。
- 三、修剪有蟲害的枝葉，可以避免樹木變成害蟲及病毒的溫床。
- 四、修剪樹木的雜枝，可以減輕樹木的重量，亦可以降低樹木被強風吹斷的機會。

大家是否有比較清楚修剪樹木的原因了呢？有沒有比較喜歡現在的校園環境呢？走在校園中，是否有乾淨明亮又清爽的感覺呢？有空別忘了抬頭看看這些「被修理過」的樹木們喔！

**新購輔具驗收**

## 生活教育組



## 訓育組

## 始業式迎新活動

法律基本常識暨校園  
安全活動表現優良頒獎

## 畢業班導師會議



## 教師節敬師週感恩活動

## 作品觀摩評比展示

得獎作品  
公開展示「敬師週」  
感恩活動-吾畫吾師評分結果

班級	姓名	主題	備註
小熊班	全班	繽紛的愛與感謝	佳作
小甲	全班	認識小甲班、我愛我老師	佳作
小乙	全體	歡樂巴士	特優
小丙	胡源祥	教師節快樂	佳作
小丙	全班	感恩吾師	佳作
小己	全班	一棵樹一世界	優等
中一甲	全班	愛的摩天輪	特優
中一乙	全班	感恩老師	佳作
中二乙	全班	搬戲腳老師看	優等
中三甲	全班	拼貼我們的愛(獻給我們的老師)	佳作
中三乙	全班	老師是我們的女神，老師我愛你!	優等
高一甲	全班	教師節卡片拉拉樂	優等
高一乙	陳柏興、褚順全	感恩教師節 黃心慈、林少鈞	特優
高一丙	鄭嘉賢、陳柏睿	我愛我的老師	佳作
高二乙	全班	對您愛不完	佳作
高三乙	林弘振	祝丁主任教師節快樂，我愛你	佳作
高三乙	全班	教師節快樂	優等

## 教師節大聲說愛

教師節  
繪畫比賽  
頒獎

## 嘉特小市長選舉

## 開票 唱票 計票



恭賀賴宸毅同學當選 111學年嘉特副市長 恭賀謝佳琪同學當選 111學年嘉特小市長



## 體育衛生組

## 新生健康檢查

## 中小聯運裁判志工講習

## 2023特奧選拔

## 中小聯運聖火傳遞



## 推動菸害及檳榔防制宣導



## 環境教育研習



## 洗手及腸病毒防治衛教宣導

牙醫師駐校門診  
感謝牙醫師公會蒞校至各班口腔健診

## 流感疫苗注射



## 全國特教學校適應體育運動會



## 環保教育研習



## 餐飲製作技能研習-丹麥機應用



## 實習就業組

## 教師專項技能研習-竹編筆筒



## 技能競賽

成長課程  
學生職場適應

## 交通訓練



## 性平教育

與嘉義縣、市職業重建  
窗口合辦職場適應課程

## 朱家麻花捲與嘉特的親密接觸

實習就業組林佳霓 組長

幾年前，品承商行-朱家麻花捲就曾接受嘉特的畢業生進行就業媒合，當時熱心的老闆娘就曾提議可以讓學校的工作隊前往實習，由於過去一直有其他實習場地，未能安排上。

近年因疫情緣故，許多實習廠家不再接受本校學生前往實習，唯朱家麻花捲仍十分歡迎這些孩子們，終於成功與實習工作隊合作，展開嘉特與麻花捲的親密接觸！

手工製作的麻花捲有特殊的手法和技巧，學生們一開始手忙腳亂，製作出來的麻花捲幾乎都不能使用，只能回收重新打麵糰，感謝朱家麻花捲的用心與包容，經過老師與現場員工的指導，如今工作隊的孩子從領用麵團、捲麻花到送油炸，都能獨立作業，學生也從中得到滿滿的成就感！

此外，校內老師更結合了麻花捲與巧克力發展不同的創意點心，期望讓朱家麻花捲與嘉特的親密接觸中，碰撞出更多美麗的煙火！



## 職場參訪

## 農改場義竹工作站



## 領航庇護工場



## 樸仔島作



## 實輔處

鬆塗鴉研習  
粉彩心、「UN學生申訴制度  
集會時宣導

## 親師座談會

成長小團體  
學生情緒管理

## 新進輔具研習



## ~預見更美好的自己，生涯轉銜資訊整理~

請用手機掃瞄 QR Code 條碼有更詳細介紹

職輔員 黃榆盛

## ★學校相關資訊

學校為了孩子們做了什麼事情？  
特教生高職畢業後安置圖與參考資訊

## ★生涯轉銜就業資訊

公立就業服務機構簡介  
就業中心服務簡介  
台灣就業通職缺查詢暨職前訓練網站  
縣市政府職業重建服務資源與庇護性就業  
職前訓練課程班隊資訊  
身障者數位學習平台-無礙e網  
財產信託資訊  
庇護工場資訊

## ★日間照顧服務及托顧服務資訊

社區式日間照顧服務介紹  
身障者家庭托顧服務介紹  
嘉義縣市社區日間作業所介紹

台南市社區日間作業所介紹

嘉義及雲林區日間照顧中心、日間托顧中心服務介紹  
家庭照顧者支持服務  
嘉義市長照中心  
長照相關資訊  
心康復之友(日托、家園)

## ★各項相關資源分享

嘉義縣輔具資源中心  
嘉義市輔具資源中心  
法律扶助基金會嘉義分會  
嘉義市身心障礙福利簡介  
嘉義縣市身心障礙者自立生活支持服務  
衛生福利部特殊兒相關資源聯繫窗口  
嘉義市身障者生涯轉銜暨個案管理中心  
嘉義縣身障者生涯轉銜暨個案管理中心畢業就養安置的新選擇--  
「身心障礙者家庭托顧服務」

林辰穎 社工師

對許多時值本校高三階段的家長來說，子女畢業後的安置規劃著實令人頭疼，尤其是多數無能力外出就業的子女，其畢業後的照顧安置規劃更形迫切。選擇在家自行照顧者之考量，多半是家裡有照顧人力，可省去額外費用負擔，或認為家人照顧品質更好等，但前提是家中有現成照顧人力。

然而，對部分家中無照顧替代人力，或父母本身有就業需求者，其子女畢業後的照顧安置便成棘手問題。一般熟知的家庭外替代照顧方式有「日間式」與「住宿式」機構。兩者都是以18-65歲中重度以上身心障礙者為照顧對象，差別在於前者照顧時段以每週一至周五白天為主，晚間返家住宿，對身障者而言可維持就學階段的作息模式，同時可以具有家庭生活的可能性；而住宿型機構仍以每週一至週五全曰型服務為主，週六曰家長可視需要帶院生返家住宿，對許多需要就業或家庭功能不佳的家長而言，全曰型機構不失為最佳的照顧選擇。只是，觀察近十年雲嘉南地區現有機構床位或名額，多處於一床/位難求狀態，畢業後期待能馬上銜接機構安置的可行性低，需有長時間候床/位的準備，成為家長們共通的困擾。所幸，近年為讓有急需家庭外照顧資源的身心障礙者有更多照顧支持的選擇，政府結合民間單位積極推展身心障礙者「家庭托顧服務」，或可成家長們尋求替代性照顧的新選擇。

「家庭托顧」〈以下簡稱『家托』〉類似「請保母照顧」的概念。亦即，白天由家長將身心障礙者送到鄰近「保母」(即所謂「家庭托顧服務員」，以下簡稱『家托員』)家裡接受生活照顧，晚上再接回家裡照顧。照顧模式類似日間照顧機構，差別在於家托服務可依使用者需求選擇全曰托(白天8小時)與半曰托(白天4小時)兩種形式。與一般曰托照顧另一差異是，照顧地點位於家托員「實際居住的家庭」內，再加上由於家托員本身可能同時也是身心障礙者家長，所以每一個家托點含家庭托顧員之身心障礙家人在內，最多照顧人數為3人，因此在照顧規模與人力比上，家托服務與日間照顧服務有其特性上的差異。

為讓家長們更具體瞭解身心障礙者家托服務實際內涵，本文整理本校學生主要居住地--嘉義縣及嘉義市縣市政府辦理之家托服務內容如下表：

	嘉義市	嘉義縣
服務對象資格	設籍且實際居住本(縣)市之18歲至64歲，領有身心障礙證明，且經需求評估核定有家庭托顧服務需求之身心障礙者，且未有下列情事之一者： (1)接受全曰型住宿機構、日間照顧或其他同性質之照顧服務等。 (2)身心障礙者個人聘雇看護(傭)、領有政府提供之特別照顧津貼或其他照顧費用補助等。	
服務內容	1.身體照顧服務：包含協助如廁、沐浴、穿換衣服、口腔清潔、進食、翻身、拍背、簡易被動式肢體關節活動、上下床、陪同運動、協助使用日常生活輔助器具及其他服務。 2.日常生活照顧服務：包含換洗衣物之洗滌及修補、文書服務、備餐服務(每日至少提供一餐)、陪同或代購生活必須用品、陪同就醫或聯絡醫療機構、文康休閒及協助參與社區活動等服務。 3.安全照顧服務：注意異常狀況、緊急通報醫療機構、協助危機事故處理及其他相關服務。	提供身體照顧服務、日常生活照顧服務、安全照顧等。
服務時間	每日收托時間以8小時為原則，收托起迄時間可彈性調整，但不提供夜間住宿服務。	全曰托(8小時) 半曰托(4小時) 不提供夜間住宿服務。
收費標準	每位服務對象補助22天為限，家庭托顧服務員本人之身心障礙者家屬不得支領，收費依服務對象障礙程度核定不同之補助額度： (1)全曰托輕度以新臺幣760元/日計：中度以新臺幣880元/日計：重度以新臺幣960元/日計：極重度以新臺幣1,040元/日計。 (2)半曰托輕度以新臺幣380元/日計：中度以新臺幣440元/日計：重度以新臺幣480元/日計：極重度以新臺幣520元/日計。 (3)民衆自付額：採定額，不分障礙程度。 (一般戶全曰托每人每日190元，半曰托95元；家庭總收入平均分配全家人口之金額達年度每人每月最低生活費1倍以上未達2.5倍者，全曰托每人每日114元，半曰托57元；低收入戶免付)。	1.全曰托(8小時)輕度身障者以新台幣760元計；全曰托(8小時)中度身障者以新台幣880元計；全曰托(8小時)重度身障者以新台幣960元計；全曰托(8小時)極重度身障者以新台幣980元計。 (1)低收入全額補助， (2)每人每月最低生活費未達2.5倍者民衆自付114元， (3)一般戶民衆自付190元，並以家庭托顧實際服務日數覈實支給。 2.家庭托顧服務員之服務對象為其配偶、直系血親、直系姻親、兄弟姐妹等，不得支領照顧服務費。 3.另困難個案服務加計費：服務對象為重度以上，且為精障、自閉症、智能障礙、腦性麻痺或含前揭對象之多重障礙者，每1個服務對象全曰托每日加計70元，半曰托每日加計35元，加計費用免計部分負擔。 4.受照顧者交通補助費：以身心障礙者住家與托顧家庭之距離為計算標準，5公里以外每人每日補助新台幣840元。 5.每家庭托顧家庭服務人數含共同生活之身心障礙家屬不得超過3人：除身心障礙家屬外，每日收托時間以8小時為原則，並不得提供夜間住宿服務。
洽詢單位	社團法人嘉義市啓智協會 電話：05-2779139	社團法人嘉義縣精神康扶之友協會〈電話：05-2790533〉 申訴電話：05-3620900 # 2204。

◎資料整理自以下出處

1.「嘉義市政府社會處」網站[https://social.chiayi.gov.tw/News\\_Content.aspx?n=393&s=642204](https://social.chiayi.gov.tw/News_Content.aspx?n=393&s=642204)。2.「嘉義縣社會處」網站[https://sabcc.cyhg.gov.tw/News\\_Content.aspx?n=26FB481681F7B203&sms=73E775290E585F8&s=E25B8D35974BAE6F](https://sabcc.cyhg.gov.tw/News_Content.aspx?n=26FB481681F7B203&sms=73E775290E585F8&s=E25B8D35974BAE6F)

由前述資料或已不難理解，身心障礙者家托服務的最大特色，是讓身心障礙者可以在貼近家庭情境下接受基本生活照顧。由於受照顧對象規模較小，十分適合適應能力較低，或無法接受團體式環境的身心障礙者作為替代照顧的新選項。對家庭照顧者或家長來說，面對子女畢業的照顧規劃，除了傳統機構式照顧的候床(位)準備與申請外，不妨也將身心障礙者家托服務列為考量的新選擇。

## 物理治療不只是「復健」而已！

物理治療師 蘇琦雯

物理治療是利用自然界的物理因子(光、電、水、冷、熱、力等)，運用人體生理學原理法則，針對局部或全身性的功能障礙或病變，給予適當的非侵入性、非藥物性治療來減輕病患因身體障礙所帶來的不適與疼痛、恢復病患身體應有的功能，避免病患再度傷害或病情惡化及讓病患身體現有功能發揮到最大程度，能在社會上過著獨立、有尊嚴的生活。

一般人以為物理治療只被運用於「治療」的領域上，但物理治療師的任務並不止於此；仍會為未患病者作出一些預防性的教育，特別在歐美等國家，治療師在這方面的作用更為明顯。因此，物理治療師在面對不同的群體時，有不同的目的。一般可歸納為預防醫學、治療醫學與復健醫學三種：

## 1.預防醫學

為預防性教育，主要是教育一般無病症或有病症趨向的人，矯正錯誤的生活模式，來防止疼痛及症狀的產生，如頸背腰痛的預防教育及老人運動。

## 2.治療醫學

所謂的治療和矯正，是對已疼痛、功能障礙及慢性病患者，來減輕其症狀為目標，並同時做出教育、防止症狀復發或惡化。其主要作用有以下幾種：消炎、鎮痛、鬆解沾黏、軟化疤痕、刺激神經肌肉興奮；對神經系統有障礙的人士可緩解其痙攣，並誘發病者作出運動功能；回復關節正常活動度、正常肌力和正常步態等。

## 3.復健醫學

主要是針對身心障礙人士的教育和再訓練，當肢體動作出現障礙無法恢復時，物理治療師藉著教導和訓練，使患者運用其剩餘的功能，在適當的輔具協助之下適應日常生活，讓患者重返社會。

## » 國小部學生創作 »



## » 國中部學生創作 »

**水墨的趣味**

作 者：鄭丞泰、王翊丞、鍾鈞凱、施柔安  
林宜靚、李芯柔、周宜容  
指導教師：蔡育臻、王毓凱

本學期藝術領域「水墨畫」的教學活動，引導學生認識不同的水墨畫技法，藉由基本筆法、浮水印及渲染技法的練習，讓學生體驗水墨的趣味，創作出令人驚豔的作品。

**運用課餘時間及寒暑假辦理多元的學習扶助課程****生活管理訓練班**

由遊戲中學習溝通社交技能

團體同儕互相激勵培養體能

**香氛草本皂藝班**

香草植物採收



製作香茅精露



精油機教學

**烘焙證照培訓班**

排盤練習

分割秤重練習



學科線上測驗練習



麵團整形練習

**繪畫夜話故事班**

畢業旅行



大隊操練

夜間探索



射箭

桌球



腳踏車維護與運用

團康遊戲



氣球羽球遊戲

籃球遊戲

**童軍體驗班**

童軍體驗班



運動休閒體能班



畢業旅行



遊戲體能養成班

## » 高職畢業校友追蹤 »

## 畢業滿3年的壹舜



伊甸基金會台南葡萄藤社區日間作業設施站 白祖惠 老師

壹舜從高職畢業後，就進入社區附近的小作所，每個月都約有1000元以上的產能。自110年就陸續參與本會辦理的職前準備成長團體，從團體課程中增進求職技巧能力及應對態度，培育其社會適應及職場準備力。111年起，壹舜有就業意願，且家屬對於壹舜有就業期待，因此葡萄藤作業所協助連結會內中途職場資源，在就服員支持下，讓壹舜以平均每月13日，每日1.5小時(12:00-13:30)的工作時數獲得兼職機會，目前仍穩定兼職中。

壹舜於新營小紅堂牛肉麵的工作內容，主要有醬料、酸菜的秤重及包裝，以及碗盤的清洗等工作，壹舜相當珍惜這份工作，也表示能夠賺很多錢自己感到開心。(楊壹舜為本校108級畢業校友)



## 就業持續滿10年的優良校友



100級畢業校友

**吳松鬼**

目前服務於育倫美材有限公司



102級畢業校友

**邱董淇**

目前服務於研騰科技股份有限公司



101級畢業校友

**陳姿伊**

目前服務於空氣圖書館



## » 家政概論美髮課程分享 »

## 高一丙班 殷愛婷 老師

從開學到現在，家政概論-美髮課程也漸漸接近尾聲，雖然只是簡單的手部、肩頸按摩和洗髮，學生們卻是努力的學習著，積極參與每次練習的機會，慢慢的有模有樣了起來。

當然學生偶爾仍會發生一些慘劇(滿臉泡泡、衣服濕掉……)，不過他們仍是開心歡樂的化解一切，就讓大家欣賞一下他們認真工作的身影，為他們的努力加油打氣吧！



手部按摩

肩頸按摩



洗髮練習-起泡、抓洗



手部按摩



沖洗頭髮



吹乾頭髮



## » 話說「表達性藝術~兒童正念與遊戲」»

## 蘇羽真



因個人修習正念數年，得知正念對目前普遍生活繁湊、各行各業的成人們之身心平衡有莫大的助益，進而在寒暑假持續增強「表達性藝術~兒童正念與遊戲」( Expressive Arts- Mindfulness and Play for Children , EA-MPC)相關領域在(特殊)兒童上的運用。

卡巴金博士(Jon Kabat-Zinn)於1979年首度結合傳統冥想靜修與當代科學研究，創設了正念減壓法(Mindfulness-Based Stress Reduction, MBSR)，正念在西方逐漸成為一套心智訓練與課程體系，在醫學界、企業界、教育界、心理界…等都已發展出完善的當代正念課程。其定義簡要來說，即「有意識地覺知當下身心與環境，並保持客觀、允許、不評判的態度」，亦即以開放接納的心去觀察每個當下。要達到這樣的正念狀態需要練習，如同運動一般，這些正念的鍛鍊則通稱「正念冥想」(Mindfulness Meditation)，包括呼吸觀察、身體掃描、靜坐……等。

而正念取向之EA-MPC採用系統化的課程設計，運用繪畫、音樂、舞蹈、戲劇、文學及遊戲等多元性藝術的表達性藝術活動，可以啟動孩童的視、聽、味、觸、嗅五感，引導孩童用心去感覺，用感情去聽，促進孩童對環境事物的認知，喚起內在的想像力，這些經過結構化的藝術媒介能帶給特殊兒童正向的學習影響，除了提高學習動機，亦能增進其知覺動作、口語表達及社交技巧等方面的能力。

根據研究，正念取向之EA-MPC對特殊需求孩童的益處有：一、引發內在的愉悅感。二、學會鎮定從容與穩定情緒。三、感官覺察。四、建立自尊。五、學習放鬆。六、提高專注力。七、感恩祝福與慈愛。

本學期於藝術課堂上，嘗試性地進行EA-MPC活動，引發孩子們很大的學習樂趣，茲分享之。



運用繪畫及音樂讓學生進行身體掃描活動，  
啟發身體的感知能力及訓練專注力。

運用繪畫及音樂讓學生進行身體掃描活動，  
啟發身體的感知能力及訓練專注力。

## » 學生社團活動 »



太鼓隊



美勞社



音樂欣賞社



電腦社



舞獅社



歡唱遊戲社

# 感謝社會各界的愛心

## 家長委員顧問捐款

編號	班級	捐贈人	收據號碼
1	小丁班	蕭翁麗嬌	1111001
2	高一丁	鄭景文	1111004
3	高一乙	魏昌欽	1111005
4	小熊班	林淑菁	1111006
5	小乙班	李明展	1111007
6	小丁班	王美玲	1111008
7	中一甲	蔡昇樺	1111009
8	中一乙	張志船	1111010
9	中二乙	陳怡玲	1111011
10	中三甲	楊孟真	1111044
11	中三甲	楊孟真	1111045

## 社會人士捐款

編號	捐贈人	收據號碼
1	祥興汽車保養廠	1111002
2	宏榮鑄造有限公司	1111003
3	世創實業股份有限公司	1111046

## 各班家長捐款

編號	班級	捐贈人	收據號碼	編號	班級	捐贈人	收據號碼
1	小熊班	葉博宗	1111012	17	中三甲	涂健凌	1111028
2	小乙班	陳文隆	1111013	18	中三甲	吳水清	1111029
3	小乙班	羅營清	1111014	19	中三乙	安美鈴	1111030
4	小乙班	葉俊成	1111015	20	中三乙	侯淑蕙	1111031
5	小丙班	葉國榮	1111016	21	高一甲	黃鶴祥	1111032
6	小丁班	蕭明哲	1111017	22	高一甲	魏樹煌	1111033
7	小丁班	林義棟	1111018	23	高一乙	邱盈翰	1111034
8	小戊班	吳佩渝	1111019	24	高一丙	陳美娥	1111035
9	小戊班	王俞晴	1111020	25	高一丁	王朱玉	1111036
10	小己班	李佳純	1111021	26	高二丙	許權議	1111037
11	中一乙	陳怡玲	1111022	27	高三甲	薛奇興	1111038
12	中一乙	廖建智	1111023	28	高三丙	吳宏順	1111039
13	中二甲	曾偉宣	1111024	29	高一甲	徐淑娟	1111040
14	中二甲	黃素珊	1111025	30	小甲班	林政元	1111041
15	中二甲	林宜萱	1111026	31	小甲班	曹翠娟	1111042
16	中二乙	黃雅雰	1111027	32	高二甲	黃勝勇	1111043

## 榮譽榜



本校參加嘉義市中小學聯合運動會特奧滾球比賽榮獲：

高中團體組金牌：吳國豪、康財華、林福忠、顏宏均  
高中團體組銀牌：謝佳琪、郭玉純、陳慧慈、黃心慈  
國中團體組銅牌：溫建嘉、賴宸毅、官耀峻、張祐豪



感謝賴逸欣老師、李宗哲老師、曾雅琴老師、林美慧老師擔任教練協助訓練！

本校參加全國特教學校適應體育運動會-地板滾球心智組 榮獲第四名



感謝中油布袋站聘用應屆畢業生蔡智凱



恭喜曹智翔同學取得丙級烘焙証照-感謝李淑君老師、沈育芳老師黃雪娥老師認真指導



感謝吳亭蓁醫師邀集熱心公益人士與機構捐贈學生唾液快篩試劑



## 人事室



感謝多年來在本校奉獻青春的教職員工



在校服務滿25年：季思安 沈育芳 李淑君 林珠玉  
盧文貞 賴逸欣 劉嘉明 黃麗霞

在校服務滿15年：魏瑛慧 邱文聖

在校服務滿10年：林美慧 黃建智 賴耀宗

在校服務滿5年：許雅婷 黃靖雅 楊雅萍 賴澤璋

## 新任出納組長自我介紹

大家好，我叫做黃雲卿，出於教育體系並曾任數學教師，所以熱愛學校環境，非常高興能回到學校服務，在熟悉的鐘聲中工作，還請大家多多關照！



桃城二通山產雜貨文化探索



檜意森活村緩慢健康半日遊