

# 國立嘉義特殊教育學校 109 學年度辦理紓壓課程研習計畫

## 壹、依據：

109 學年度國立嘉義特殊教育學校提升校務發展計畫辦理。

## 貳、目的：

1. 增進本校教職員工對身心健康知能提升。
2. 透過研習課程提升個人對於相關身體疼痛之簡易處理技能。

## 參、參與對象：本校全體教職員工

## 肆、辦理單位：

- 一、主辦單位：嘉義特殊教育學校校長室
- 二、協辦單位：學務處、教務處、總務處

## 伍、辦理時間：110 年 1 月 21 日(四) 9:00-12:00

## 陸、實施地點：本校行政大樓 4 樓會議室

## 柒、報名方式：採上網登錄，即日起至 110 年 1 月 20 日(三)前至「全國特殊教育資訊網」→「國教署特教研習」報名。

## 捌、活動內容：

時間	活動內容	地點	備註
08:30~09:00	簽到	本校行政大樓 4 樓會議室	學務處/校長室
09:00~9:10	開幕式	本校行政大樓 4 樓會議室	國立嘉義特殊教育學校 許碧雲校長
09:10~10:20	紓壓研習	本校行政大樓 4 樓會議室	♥警閱氣身館負責人 張芳眉小姐
10:20~10:30	休息一下	本校行政大樓 4 樓會議室	學務處/校長室
10:30~12:00	紓壓研習	本校行政大樓 4 樓會議室	♥警閱氣身館負責人 張芳眉小姐
12:00~		午餐/賦歸	

## 玖、經費概算表

\* 經費來源：「收陳美雪捐贈本校提升校務發展經費」支應。

項目	單位	數量	單價	金額	說明
1	講座鐘點費	3	2,000	6,000	
2	國內旅費	1	500	500	
3	膳費	125	80	10,000	
4	雜支	1	2,000	2,000	
	合計			18,500	

#### 壹拾、 工作人員

各組分配	工作內容	負責人	備註
簽到	海報製作、講義資料準備、講員接待	秘書、儲榕	
音控與攝影組	1. 音控麥克風支援 2. 筆電投影架設及研習活動之拍照 3. 機動支援	林俊達	
茶水組	1. 講員茶水及茶點飲料準備與整理 2. 會後善後收拾與整理	惠文、修如	

#### 壹拾壹、 附則

一、本工作績優人員依相關規定予以獎勵。

二、本計畫奉核定後實施，修正時亦同，若有未盡事宜，悉依相關規定辦理。

拾貳、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。