特教

餐別	日期	星期	主食						湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	11月23日	一	玉米蛋餅						麥茶	4.8	1.8	1.2	1.3	339
	11月24日	二	豬肉三明治-台灣豬						冬瓜茶	5	1.9	1.6	1.9	277
	11月25日	三	火腿蛋吐司-台灣豬						麥茶	4.6	1.5	1.3	1.3	274
	11月26日	四	肉包-台灣豬						玉米濃湯	4.6	1.9	1.6	1.4	340
	11月27日	五	香雞三明治						冬瓜茶	4.4	1.6	1.3	1.3	319
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜	點心/水果	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	11月23日	一	白米飯	椒鹽雞排	紅燒豆腐	季節蔬菜	季節蔬菜		蒜頭雞湯	6.2	2.2	1.6	2.5	830
	11月24日	二	白米飯	香菇肉燥-台灣豬	筍絲炒蛋	季節蔬菜	季節蔬菜	芋香西米露	青蔥蛋花湯	6.2	2.3	1.7	2.6	817
	11月25日	三	白米飯	椒鹽香雞堡	香滷油豆腐	季節蔬菜	季節蔬菜		青菜馬鈴薯湯	6.4	2.3	1.9	2.2	817
	11月26日	四	白米飯	椒鹽豬排-台灣豬	番茄燴豆腐	季節蔬菜	季節蔬菜		冬菜冬粉湯	6.1	2.3	1.8	2.5	840
	11月27日	五	白米飯	厚皮翅小腿	菜頭魯干丁	季節蔬菜	季節蔬菜		台式玉米濃湯-台灣豬	6.3	2.5	1.7	2.4	823
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜			全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	11月23日	一	白米飯	日式豬排-台灣豬	紅燒杏鮑菇	季節蔬菜	季節蔬菜			6.8	2.5	1.6	2.5	850
	11月24日	二	白米飯	番茄燒肉丁-台灣豬	三色蛋	季節蔬菜	季節蔬菜			6.9	2	1.5	2.7	841
	11月25日	三	白米飯	椒鹽雞腿	紅蘿蔔玉米粒	季節蔬菜	季節蔬菜			6.5	2.5	1.7	2.5	845
	11月26日	四	白米飯	椒鹽雞排	下菇炒南瓜	季節蔬菜	季節蔬菜			6.9	2	1.7	2.7	815
	11月27日	五	不須供餐											