特教

餐別	日期	星期	主食						湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	11月16日	一	玉米蛋餅						麥茶	4.9	1.5	1.5	1.3	329
	11月17日	二	香雞三明治						冬瓜茶	4.9	1.6	1.6	1.4	278
	11月18日	三	肉鬆蛋吐司-台灣豬						麥茶	4.4	1.5	1.5	1.8	283
	11月19日	四	肉包-台灣豬						玉米濃湯	4.6	1.6	1.2	1.6	322
	11月20日	五	起司蛋吐司						冬瓜茶	4.6	1.5	1.3	1.2	358
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜	點心/水果	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	11月16日	一	白米飯	椒鹽雞排	香滷豆干	季節蔬菜	季節蔬菜		青菜山藥湯	6.7	2.1	1.7	2.4	837
	11月17日	二	白米飯	瓜仔肉燥-台灣豬	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜	季節蔬菜	仙草QQ圓	海結豆腐湯	6.2	2.5	1.8	2.6	847
	11月18日	三	白米飯	厚皮翅小腿	菜頭魯干丁	季節蔬菜	季節蔬菜		榨菜肉絲湯-台灣豬	6.8	2	1.9	2.5	841
	11月19日	四	白米飯	麥香雞堡	三杯煎蛋	季節蔬菜	季節蔬菜	水果	番茄鮮菇湯	6.1	2.4	1.9	2.4	831
	11月20日	五	白米飯	干丁肉燥-台灣豬	筍絲炒蛋	季節蔬菜	季節蔬菜		蘿蔔魚丸湯	6.7	2	1.6	2.3	824
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜			全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	11月16日	一	白米飯	香滷雞腿	蝦米蒲瓜	季節蔬菜	季節蔬菜			6.9	2.4	1.6	2.4	811
	11月17日	二	白米飯	鹽酥雞米花	蘿蔔麵輪	季節蔬菜	季節蔬菜			6.1	2.5	1.7	2.3	819
	11月18日	三	白米飯	椒鹽雞排	蒜炒高麗菜	季節蔬菜	季節蔬菜			6.3	2.3	1.6	2.3	828
	11月19日	四	白米飯	蔥爆肉絲-台灣豬	鹽酥杏鮑菇	季節蔬菜	季節蔬菜			6.5	2.1	1.5	2.2	835
	11月20日	五	不須供餐											