

特教

餐別	日期	星期	主食						湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	11月2日	一	玉米蛋餅						麥茶	4.3	1.7	1.8	1.6	363
	11月3日	二	薯餅三明治						冬瓜茶	4.9	2	1.6	1.9	365
	11月4日	三	肉鬆蛋吐司-台灣豬						麥茶	4.1	1.7	1.7	1.2	289
	11月5日	四	肉包						玉米濃湯	4.4	1.8	1.3	1.3	315
	11月6日	五	香雞三明治						冬瓜茶	4.7	1.6	1.8	1.2	363
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜	點心/水果	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	11月2日	一	白米飯	椒鹽豬排-台灣豬	香滷白玉	季節蔬菜	季節蔬菜		蒜頭雞湯	6.7	2.4	1.5	2.3	844
	11月3日	二	白米飯	香菇干丁肉燥-台灣豬	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜	季節蔬菜	四寶湯	海結豆腐湯	6.8	2.5	1.6	2.7	845
	11月4日	三	白米飯	厚皮翅小腿	番茄燴豆腐	季節蔬菜	季節蔬菜		金針菇青菜湯	6.2	2.2	1.6	2.3	849
	11月5日	四	白米飯	麥香雞堡	香滷豆干	季節蔬菜	季節蔬菜	水果	青蔥蛋花湯	6.4	2.4	1.6	2.5	841
	11月6日	五	白米飯	糖醋水鯊魚	洋葱炒蛋	季節蔬菜	季節蔬菜		酸菜豬血湯-台灣豬	6.4	2.2	1.3	2.5	810
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜			全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	11月2日	一	白米飯	椒鹽雞排	白玉阿給-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜			6.4	2	1	2.3	844
	11月3日	二	白米飯	蜜汁雞腿	肉絲炒筍茸-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜			6.4	2	1.2	2.6	817
	11月4日	三	白米飯	日式豬排-台灣豬	木耳燒麵輪	季節蔬菜	季節蔬菜			6.9	2.3	1.5	2.5	812
	11月5日	四	白米飯	咖哩肉丁-台灣豬	椒鹽雞柳條	季節蔬菜	季節蔬菜			6.5	2.2	1.2	2.6	834
	11月6日	五					不須供餐							