

特教

餐別	日期	星期	主食						湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	10月12日	一	玉米蛋餅						麥茶	4.1	2	1.6	1.7	368
	10月13日	二	豬肉三明治-台灣豬						冬瓜茶	4.8	1.5	1.4	1.7	311
	10月14日	三	起司蛋吐司						麥茶	4.7	1.5	1.2	1.1	275
	10月15日	四	肉包-台灣豬						玉米濃湯	4	1.9	1.4	1.4	278
	10月16日	五	火腿蛋吐司-台灣豬						冬瓜茶	4.4	1.6	1.3	1.3	324
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜	點心/水果	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	10月12日	一	白米飯	瓜仔香菇肉燥-台灣豬	菜脯炒蛋	季節蔬菜	季節蔬菜		台式玉米濃湯	6.4	2.4	1	2.6	829
	10月13日	二	白米飯	椒鹽柳葉魚	蒜香三色豆	季節蔬菜	季節蔬菜	紅豆粉粿	蒜頭雞湯	6.1	2.1	1.6	2.3	830
	10月14日	三	白米飯	椒鹽雞排	海帶豆干片	季節蔬菜	季節蔬菜		青蔥蛋花湯	6.4	2.5	1.6	3	825
	10月15日	四	白米飯	醬燒豬排-台灣豬	香滷白玉	季節蔬菜	季節蔬菜		冬瓜貢丸湯-台灣豬	6.4	2.2	1.3	2.4	816
	10月16日	五	白米飯	厚皮翅小腿	沙茶海鮮羹	季節蔬菜	季節蔬菜		味噌豆腐湯	6.4	2	1.6	2.7	823
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜			全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	10月12日	一	白米飯	椒鹽雞翅	三杯百頁	季節蔬菜	季節蔬菜			6.2	2.1	1.3	2.7	839
	10月13日	二	白米飯	香煎水鯊魚	蘿蔔開東煮	季節蔬菜	季節蔬菜			6.2	2.1	1.3	2.7	839
	10月14日	三	白米飯	韓式豬排-台灣豬	筍片燴肉羹-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜			6.7	2.2	1.1	2.3	823
	10月15日	四	白米飯	筍乾燒肉-台灣豬	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜	季節蔬菜			6.7	2.2	1.1	2.3	823
	10月16日	五						不須供餐						