

特教

餐別	日期	星期	主食						湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	10月5日	一	玉米蛋餅						麥茶	4.3	1.8	1.2	1.1	331
	10月6日	二	香雞三明治						冬瓜茶	4.6	2	1.4	1.2	349
	10月7日	三	肉鬆蛋吐司-台灣豬						麥茶	4.6	1.8	1.6	1.9	270
	10月8日	四	肉包-台灣豬						玉米濃湯	4.3	1.5	1.2	1.5	352
	10月9日	五	不須供餐											
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜	點心/水果	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	10月5日	一	白米飯	瓜仔香菇肉燥-台灣豬	薑絲枸杞南瓜	季節蔬菜	季節蔬菜		時蔬鮮菇湯	6	2.1	1.4	2.8	843
	10月6日	二	白米飯	香滷雞腿	紅蘿蔔玉米粒	季節蔬菜	季節蔬菜	綠豆芋圓湯	青菜豆腐湯	6.9	2.4	1.3	2.6	850
	10月7日	三	白米飯	鐵路豬排-台灣豬	蘿蔔關東煮	季節蔬菜	季節蔬菜	水果	番茄蛋花湯	6.9	2.1	1.2	2.4	825
	10月8日	四	白米飯	椒鹽香雞堡	燴金針菇	季節蔬菜	季節蔬菜		麻油山藥雞湯	6.9	2	1.2	2.3	837
	10月9日	五	不須供餐											
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜			全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	10月5日	一	白米飯	椒鹽雞排	筍片炒鮮菇	季節蔬菜	季節蔬菜			6.2	2.1	1.3	2.7	839
	10月6日	二	白米飯	檸檬雞腿排	香滷白玉	季節蔬菜	季節蔬菜			6.2	2.1	1.3	2.7	839
	10月7日	三	白米飯	醬燒豬排-台灣豬	薑絲南瓜	季節蔬菜	季節蔬菜			6.7	2.2	1.1	2.3	823
	10月8日	四	不須供餐											
	10月9日	五	不須供餐											