

特教

餐別	日期	星期	主食						湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	9月14日	一	綜合麵包						海帶蘿蔔湯	5	1.7	1.3	1.2	321
	9月15日	二	糯米丸+燒賣						青蔥蛋花湯	4.6	1.5	1.8	1.3	330
	9月16日	三	豬肉餡餅-台灣豬						金針菇青菜湯	4.5	1.6	1.4	1.5	291
	9月17日	四	綜合包子						海結豆腐湯	4.5	2	1.4	1.7	351
	9月18日	五	綜合麵包						時蔬鮮菇湯	4.2	1.6	1.3	1.2	353
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜	點心/水果	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	9月14日	一	白米飯	椒鹽雞排	蘿蔔燒肉羹-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜		蘿蔔魚丸湯	6.8	2.1	1.2	2.4	845
	9月15日	二	白米飯	香滷雞翅	三色豆干丁	季節蔬菜	季節蔬菜	愛玉山粉圓	海芽蛋花湯	6	2	1.5	2.3	850
	9月16日	三	白米飯	韓式豬排-台灣豬	蘿蔔燒麵輪	季節蔬菜	季節蔬菜		奶香玉米濃湯	6.1	2	1	2.3	826
	9月17日	四	白米飯	椒鹽香雞堡	菜頭魯干丁	季節蔬菜	季節蔬菜		筍絲肉絲湯-台灣豬	6.1	2.4	1.3	2.5	825
	9月18日	五	白米飯	茄汁肉燥-台灣豬	香滷白玉	季節蔬菜	季節蔬菜		味噌豆腐湯	6.7	2	1.1	3	820
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜			全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	9月14日	一	白米飯	塔香鹹酥雞	香滷貢丸-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜			6.1	2.4	1.1	2.5	831
	9月15日	二	白米飯	鐵板鹹豬肉-台灣豬	金針菇海帶絲	季節蔬菜	季節蔬菜			6	2.2	1.1	2.3	821
	9月16日	三	白米飯	厚皮雞腿	木耳燒麵輪	季節蔬菜	季節蔬菜			6.7	2.1	1.6	2.6	840
	9月17日	四	白米飯	脆皮水鯊魚	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜			6.9	2.4	1.5	2.9	844
	9月18日	五					不須供餐							