

特教

餐別	日期	星期	主食						湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	9月7日	一	綜合麵包						筍絲蛋花湯	4.3	1.7	1.6	1.8	362
	9月8日	二	芋泥肉鬆吐司-台灣豬						金針菇青菜湯	4.8	1.8	1.7	1.6	360
	9月9日	三	叉燒包-台灣豬						芹香蘿蔔湯	4.3	1.6	1.4	1.7	330
	9月10日	四	綜合包子						青菜馬鈴薯湯	4.7	1.9	1.2	1.1	296
	9月11日	五	綜合麵包						海芽蛋花湯	4.3	1.7	1.3	1.5	316
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜	點心/水果	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	9月7日	一	白米飯	椒鹽豬排-台灣豬	香滷豆干	季節蔬菜	季節蔬菜		蘿蔔魚丸湯	6.4	2	1	2.8	843
	9月8日	二	白米飯	香煎水鯊魚	香滷白玉	季節蔬菜	季節蔬菜		豆花粉圓湯	6.3	2.1	1.6	2.7	847
	9月9日	三	白米飯	椒鹽香雞堡	紅燒豆腐-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜		時蔬鮮菇湯	6.3	2.2	1.3	2.5	840
	9月10日	四	白米飯	瓜仔肉燥-台灣豬	針菇海帶絲	季節蔬菜	季節蔬菜	水果	柴魚油豆腐湯	6.6	2.1	1.5	2.5	810
	9月11日	五	白米飯	椒鹽炸雞翅	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜		金珍菇青菜湯	6.8	2.4	1.6	2.5	840
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜			全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	9月7日	一	白米飯	芋頭燒肉-台灣豬	蝦米蒲瓜	季節蔬菜	季節蔬菜			6.5	2.1	1.4	2.8	825
	9月8日	二	白米飯	椒鹽雞排	酸菜炒筍茸	季節蔬菜	季節蔬菜			6	2.4	1.2	2.4	822
	9月9日	三	白米飯	日式豬排-台灣豬	毛豆玉米粒	季節蔬菜	季節蔬菜			6.1	2.4	1.4	2.7	816
	9月10日	四	白米飯	滷雞腿排	川燙海帶芽	季節蔬菜	季節蔬菜			6.4	2.5	1	3	846
	9月11日	五					不須供餐							