特教

餐別	日期	星期	主食						湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	5月4日	一	玉米蛋餅						麥茶	4.7	2	1.6	1.6	323
	5月5日	二	薯餅三明治						冬瓜茶	4.3	1.9	1.8	1.8	293
	5月6日	三	火腿蛋吐司-台灣豬						麥茶	4.5	1.7	1.6	1.3	272
	5月7日	四	肉包-台灣豬						玉米濃湯	4.1	1.5	1.5	1.3	280
	5月8日	五	香雞三明治						冬瓜茶	4.6	1.6	1.2	1.1	303
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜	甜湯/點心/水果	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	5月4日	一	清炒筆管麵	香烤水鯊魚	肉燥福州丸-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜		筍絲魷魚羹湯	6	2.3	1.3	2.7	824
	5月5日	二	白米飯	紅燒豬肉-台灣豬	豆干玉米粒	季節蔬菜	季節蔬菜	綠豆粉粿	奶香玉米濃湯	6.1	2.1	1.5	2.7	843
	5月6日	三	白米飯	椒鹽豬排-台灣豬	豆瓣黑豆干	季節蔬菜	季節蔬菜		珍菇青菜湯	6.3	2.5	1.1	3	813
	5月7日	四	白米飯	蒲燒魚腹排	家常魚蛋	季節蔬菜	季節蔬菜		羅宋湯	6.6	2.2	1	2.5	812
	5月8日	五	白米飯	香滷雞腿	日式蒸蛋	季節蔬菜	季節蔬菜		青菜豆腐湯	6.1	2.5	1	2.4	835
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜			全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	5月4日	一	白米飯	椒鹽雞排+三杯荷包蛋	三絲高麗菜	季節蔬菜	季節蔬菜			6.3	2.5	1.1	2.3	836
	5月5日	二	白米飯	京醬肉丁+秋葵-台灣豬	火腿玉米粒-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜			6.1	2.2	1	2.7	842
	5月6日	三	白米飯	鹽酥雞米花+甜不辣	家常滷味	季節蔬菜	季節蔬菜			6.1	2.5	1.4	2.6	846
	5月7日	四	白米飯	五花燒肉+龍鳳腿-台灣豬	肉絲四季豆	季節蔬菜	季節蔬菜			6.1	2.5	1.4	2.6	846
	5月8日	五	不須供餐											