

特教

餐別	日期	星期	主食						湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	1月19日	一	玉米蛋餅						麥茶	4.7	1.8	1.4	1.3	311
	1月20日	二	香雞三明治						冬瓜茶	4.4	2	1.2	1.2	358
	1月21日	三	起司蛋吐司						麥茶	4.5	1.7	1.2	1.2	319
	1月22日	四	肉包-台灣豬						玉米濃湯	4.8	2	1.4	1.1	366
	1月23日	五	大亨堡						冬瓜茶	4.6	2	1.8	1.4	364
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜	甜湯/點心/水果	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	1月19日	一	夏威夷蛋炒飯-台灣豬	糖醋魚排	豆干玉米粒	季節蔬菜	季節蔬菜		青菜馬鈴薯湯	6	2.4	1.4	2.4	836
	1月20日	二	白米飯	金沙雞米花	醬滷獅子頭*1個-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜	燒仙草	酸辣湯	6.5	2.1	1.4	3	841
	1月21日	三	白米飯	照燒翅小腿	蘿蔔滷鳥蛋	季節蔬菜	季節蔬菜		金針菇肉絲湯-台灣豬	6.3	2.3	1.3	2.4	836
	1月22日	四	白米飯	醬燒豬排-台灣豬	蔥花蒸蛋	季節蔬菜	季節蔬菜	水果	台式玉米濃湯	6.7	2	1.5	2.6	832
	1月23日	五	白米飯	三杯豬肉-台灣豬	紅燒杏鮑菇	季節蔬菜	季節蔬菜		蘿蔔魚丸湯	6.6	2.3	1.1	2.9	823
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	蔬菜			全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	1月19日	一	白米飯	韓式雞排+滷貢丸-台灣豬	麻婆豆腐-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜			6.1	2.1	1.6	2.3	837
	1月20日	二	白米飯	茄汁肉丁+三色蛋-台灣豬	三杯杏鮑菇	季節蔬菜	季節蔬菜			6.9	2.2	1.2	2.5	810
	1月21日	三	白米飯	香烤水鯊魚+三杯荷包蛋	沙茶炒黑輪	季節蔬菜	季節蔬菜			6.5	2	1	2.4	821
	1月22日	四	白米飯	味噌燒雞+豆皮蝦仁捲	冬瓜貢丸片-台灣豬	季節蔬菜	季節蔬菜			6.7	2.5	1	2.6	839
	1月23日	五						不須供餐						