

特教

餐別	日期	星期	主食	湯 點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	12月27日	一	芝麻麵包	薑絲冬瓜湯					1.6	2.2	1.8	1.4	317
	12月28日	二	大芋頭饅頭	豆漿					1.1	1.8	1.1	1.4	341
	12月29日	三	香雞堡夾洋蔥蛋吐司	金針菇青菜大骨湯-台灣豬					1.5	1.5	1.5	1.7	302
	12月30日	四	甜辣醬蘿蔔糕二個	青蔥蛋花湯					1.7	2.7	1.8	1.9	310
	12月31日	五	未用餐										
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	12月27日	一	蘑菇醬鐵板麵	香腸一個-台灣豬	洋蔥培根炒蛋-台灣豬	奶香鐵板豆腐(濕)	青菜	當歸白蘿蔔湯	6.9	3.1	1.7	2.7	852
	12月28日	二	白米飯	紅燒肉丁(濕)-台灣豬	黃金咖哩魚蛋	青菜	青菜蛋花湯	6.2	3.2	1.9	2.9	817	
	12月29日	三	白米飯	塔香豬排-台灣豬	綜合火鍋料(濕)	青菜	台式玉米濃湯	6.9	3.4	1.9	2.4	861	
	12月30日	四	白米飯	蜜汁烤雞腿	沙茶海鮮羹(濕)	貢丸片炒高麗菜-台灣豬	青菜	愛玉山粉圓	6.1	3.6	1.8	2.6	886
	12月31日	五	未用餐										
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	12月27日	一	白米飯	豆瓣滷雞腿排(濕)	毛豆玉米炒絞肉-台灣豬	青菜	青菜	魚丁味噌海芽湯	6.4	3.3	1.7	2.7	851
	12月28日	二	白米飯	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬	魚板絲蒸蛋	蟬味棒炒高麗菜	青菜	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬	6.5	3.3	2.5	3	869
	12月29日	三	白米飯	嘉義火雞肉丁(濕)	椒鹽甜不辣	青菜	青菜	酸菜肉絲湯-台灣豬	6.9	3.2	1.7	2.8	863
	12月30日	四	未用餐										
	12月31日	五	未用餐										