

特教

餐別	日期	星期	主食	湯 點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	12月20日	一	肉鬆麵包	薑絲冬瓜湯					1.6	2.6	1.9	1.5	352
	12月21日	二	大芋頭螺絲捲饅頭	豆漿					1.2	1.5	1.8	1.2	358
	12月22日	三	奶酥厚片吐司	青菜豆腐湯					1.8	2.6	1.3	1.6	326
	12月23日	四	地瓜麵包	大黃瓜貢丸片湯-台灣豬					1.1	1.4	1.6	1.6	349
	12月24日	五	大草莓葡萄乾饅頭	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬					1.7	1.2	1.1	1.2	303
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	12月20日	一	家常炒油麵	醬油獅子頭二個(濕)-台灣豬	蔥花菜脯蛋	麻油枸杞杏鮑菇	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.1	3.1	2.3	2.9	816
	12月21日	二	白米飯	壽喜燒肉片(濕)-台灣豬	綜合炸物(玉米塊、鑫鑫腸、芋簽糕、甜不辣)-台灣豬	青菜	青菜	海芽蛋花湯	6.6	3.4	1.9	2.9	826
	12月22日	三	白米飯	椒鹽香雞堡	五香滷蛋一個(濕)	沙茶肉羹豆角白菜油-台灣豬	青菜	冬瓜大骨湯-台灣豬	6.7	3.5	2.5	2.7	856
	12月23日	四	白米飯	炸雞肉捲一切二一個	港式沙茶魚蛋(濕)	鮮菇玉米粒	青菜	芋香西米露	6.4	3.1	2	2.7	870
	12月24日	五	白米飯	咖哩雞肉丁(濕)+ 蜜汁烤雞腿(校慶贊助)	油蔥蒸蛋	青菜	青菜	麻油雞湯	6.8	3.6	1.8	2.7	849
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯 點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	12月20日	一	白米飯	椒鹽水鯊魚+花枝丸	沙茶滷味(濕)(貢丸、海帶結、豆干)-台灣豬	青菜	青菜	榨菜肉絲湯-台灣豬	6	3.5	2.4	2.8	856
	12月21日	二	白米飯	三杯雞清肉丁(濕)	塔香炸百頁	青菜	青菜	蘿蔔大骨湯-台灣豬	6.7	3.4	2.1	2.8	850
	12月22日	三	白米飯	黑胡椒洋蔥雞柳	香菇蒲瓜燴豆角(濕)	紅燒冬瓜甕-台灣豬	青菜	當歸麵線湯	6.1	3.8	2.3	3	844
	12月23日	四	白米飯	番茄醬龍鳳腿一個-台灣豬	茄汁蘿蔔麵輪燒雞肉(濕)	沙茶黑輪條炒包心白	青菜	青菜蛋花湯	6.1	3.7	2.4	2.4	815
	12月24日	五	未用餐										

	早餐	午餐	晚餐
星期一	9	209	32
星期二	29	206	31
星期三	29	210	33
星期四	30	214	32
星期五	30	189	0

每日素食人數(12/20~12/24)

餐別		周一	周二	周三	周四	周五
午餐	素食	4	4	6	4	3
	加員工張先生	1	1	1	1	1
	素食不用飯	0	0	0	0	0
素食	合計	5	5	7	5	4

都固定
此欄位是簡樸家

另外

雞肉便當(伊斯蘭餐)	9	6	8	7	6
------------	---	---	---	---	---