特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	11月15日	一	菠蘿麵包	金針菇青菜大骨湯-台灣豬					1.1	2.6	1.6	1.7	349
	11月16日	二	大白豆沙饅頭	豆漿					1.7	2.1	1.5	1.8	289
	11月17日	三	鮪魚夾洋蔥蛋吐司	白蘿蔔玉米湯					1.5	2.2	1.1	1.1	369
	11月18日	四	爆漿芝麻包	海帶芽湯					1.7	2.8	1.4	1.1	363
	11月19日	五	大肉包子-台灣豬	青菜豆腐湯					1.3	1.1	1.9	1.4	294
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	11月15日	一	肉絲蛋炒飯	椒鹽炸雞腿	洋蔥培根炒蛋	三杯豆腐(濕)	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.6	3.2	2.5	2.8	884
	11月16日	二	白米飯	咖哩雞肉丁(濕)	絲瓜炒貢丸片-台灣豬	青菜	青菜	青菜蛋花湯	6.1	3.7	2.4	2.4	833
	11月17日	三	白米飯	黑胡椒豬柳(濕)-台灣豬	魚板絲蒸蛋	椒鹽甜不辣	青菜	當歸麵線湯	6.5	3.1	1.7	2.6	851
	11月18日	四	白米飯	義式香料烤雞腿排	沙茶海鮮羹(濕)	青菜	青菜	愛玉山粉圓	6.9	3.5	1.7	2.9	857
	11月19日	五	白米飯	紅燒肉丁(濕)-台灣豬	椒鹽炸蛋	高麗菜炒豬耳朵-台灣豬	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.3	3.8	2.1	2.3	822
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	11月15日	一	白米飯	椒鹽水黨魚+滷貢丸	香滷百頁(濕)	蘿蔔燒豆角	青菜	魚丁味噌海芽湯	6.4	3.8	2.1	2.3	824
	11月16日	二	白米飯	黑胡椒洋蔥雞柳(濕)	三杯米血-台灣豬	蒲瓜燴鳥蛋	青菜	芹香蘿蔔小魚丸湯	6	3.8	2.3	2.8	820
	11月17日	三	白米飯	三杯雞肉丁(濕)	番茄炒蛋	青菜	青菜	青菜豆腐湯	6.5	3.3	1.7	2.5	844
	11月18日	四	白米飯	瓜仔干丁肉燥(濕)-台灣豬	馬鈴薯燴玉米粒	青菜	青菜	麻油雞湯	6.4	3.3	2.4	2.6	827
	11月19日	五	未用餐										