特教

餐別	日期	星期	主食	湯　點					全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
早餐	1月3日	一	芋頭麵包	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬					1.6	2.2	1.8	1.4	362
	1月4日	二	大白豆沙饅頭	豆漿					1.5	2.7	1.5	1.6	345
	1月5日	三	肉鬆洋蔥蛋吐司	海結豆腐湯					1.4	2.2	1.6	1.3	367
	1月6日	四	草莓夾心鬆餅一切四二個	青菜蛋花湯					1.3	2.4	1.9	1.4	362
	1月7日	五	大肉包子	薑絲冬瓜湯					1.3	1.4	1.5	1.1	332
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
午餐	1月3日	一	香腸片蛋炒飯-台灣豬	醬滷獅子頭二個(濕)-台灣豬	番茄炒蛋	沙茶黑輪條炒高麗菜	青菜	蘿蔔貢丸片湯-台灣豬	6.1	3.2	2.2	2.8	856
	1月4日	二	白米飯	嘉義火雞肉丁(濕)	鮮菇玉米粒	青菜	青菜	翡翠蛋花羹湯	6	3.6	2.1	2.7	843
	1月5日	三	白米飯	椒鹽香雞堡	紅蘿蔔絲炒蛋	三杯米血(濕)	青菜	榨菜肉絲湯-台灣豬	6.7	3.6	2.1	2.5	876
	1月6日	四	白米飯	豆瓣滷雞腿排(濕)	蒲瓜燴鳥蛋	照燒洋蔥炒肉羹-台灣豬	青菜	豆花粉圓湯	6.2	3.8	2	2.3	847
	1月7日	五	白米飯	可樂滷肉丁(濕)	蔥花菜脯蛋	青菜	青菜	青菜馬鈴薯大骨湯-台灣豬	6.3	3.3	1.8	2.7	814
餐別	日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯　點	全穀根莖	油脂	蔬菜	蛋豆魚肉	總熱量
晚餐	1月3日	一	白米飯	番茄醬龍鳳腿一個-台灣豬	蒲瓜燴淡水丸-台灣豬	沙茶滷味(濕)-台灣豬	青菜	玉米蛋花湯	6.1	3.3	2.3	2.8	818
	1月4日	二	白米飯	清炒小黃瓜雞柳	麻婆豆腐(濕)-台灣豬	蟳味棒炒高麗菜	青菜	金針菇青菜大骨湯-台灣豬	6.2	3.7	2.3	3	840
	1月5日	三	白米飯	椒鹽水鴛魚	茄汁蘿蔔麵輪燒肉(濕)-台灣豬	青菜	青菜	麻油雞湯	6.4	3.3	1.8	2.4	813
	1月6日	四	白米飯	三杯雞肉丁(濕)	日式蒸蛋	青菜	青菜	海芽薑絲大骨湯-台灣豬	6.7	3.8	2.5	2.6	843
	1月7日	五	未用餐										