

2021適應體育運動會路跑及競走闖關競賽規程

1. 競賽及報到地點:

- 國立體育大學校區暨周邊相關道路
- 報到點於國立體育大學漢堡館前
- 路跑組和健走闖關組起點都設置漢堡館前停車場，終點亦同。

2. 參加對象:

全體學生及教職員工

3. 競賽組別:

- 路跑組:於報名表上填寫參加
- 健走闖關組:沒有參加路跑之學生及教職員

4. 競賽規則:

- 路跑組:依照路線完成環校一圈，如果參加人數不足50人，便取消辦理，全員須參加健走。
- 健走闖關組:完成規定路線，並闖關完成五個關卡，如無報名路跑之學員或教職員都必須參加。

5. 獎勵辦法

- 路跑組:男女各取前八名，頒發獎狀獎品
- 健走闖關活動:完成路線且完成五關者頒發完賽證明

6. 競賽路線:

- 路跑組路線(約2.5 Km)
從漢堡館前之體大二路出發→右轉體大一路→一路往下在志清湖前左轉經過行政教學樓→右轉進入人工足球場前之體大二路→直走進入游泳前的體大二路→沿路往漢堡館後方體大二路→終點。



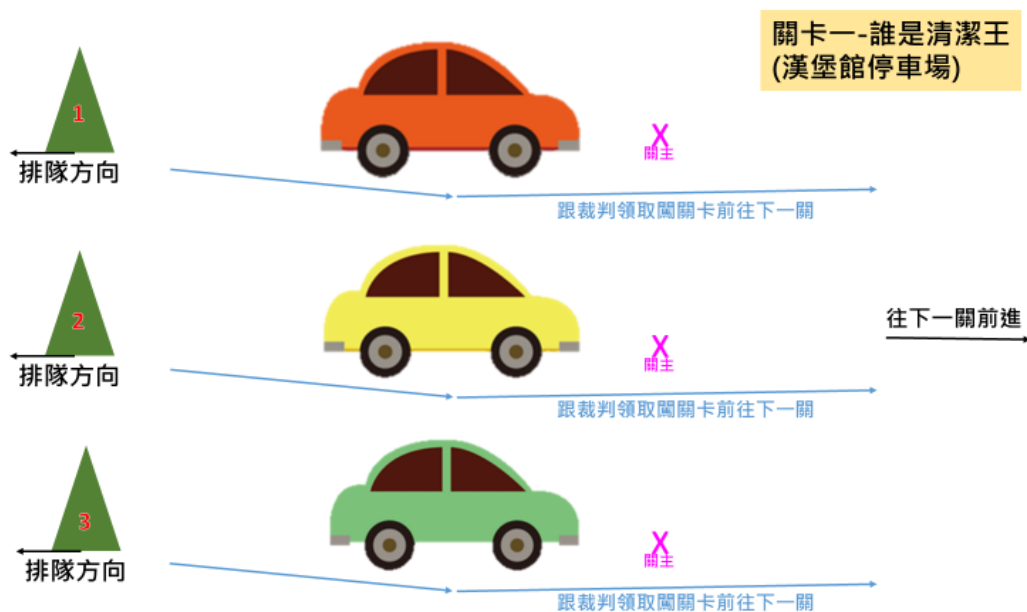
- 健走組路線
起點處→在停車場內闖關(5關)→出去左轉體大一路
→左轉進入體大一路→至圓環終點。



7. 闖關示意圖

- 第一關:誰是清潔王

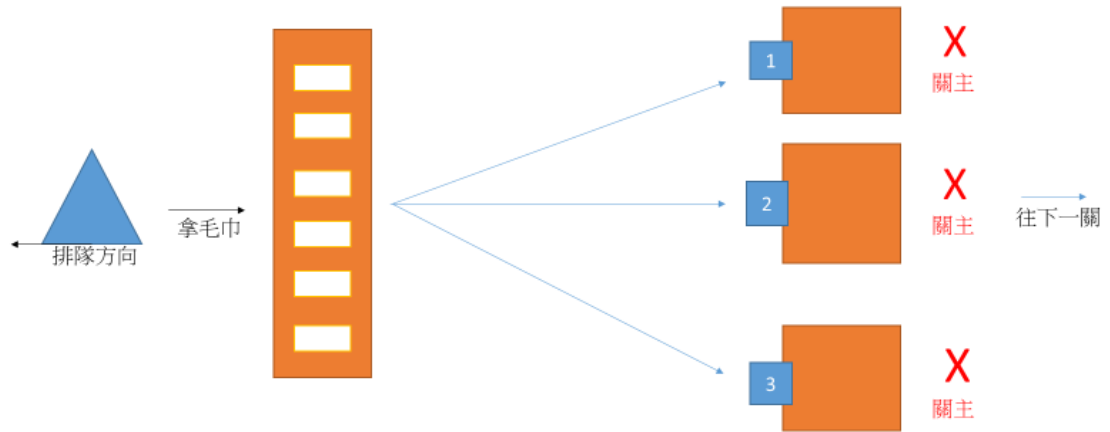
由排隊方向向前, 完成擦兩面車子的玻璃, 關主表示通過即可前往下一關。



● 第二關:摺毛巾

選手往前拿取桌上毛巾完成摺毛巾的動作, 由關主判定是否有摺整齊, 關主認可者即可通過。

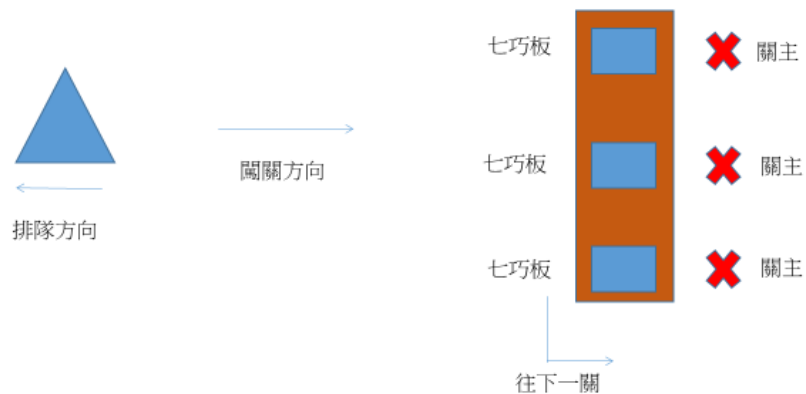
摺毛巾



● 第三關:七巧板

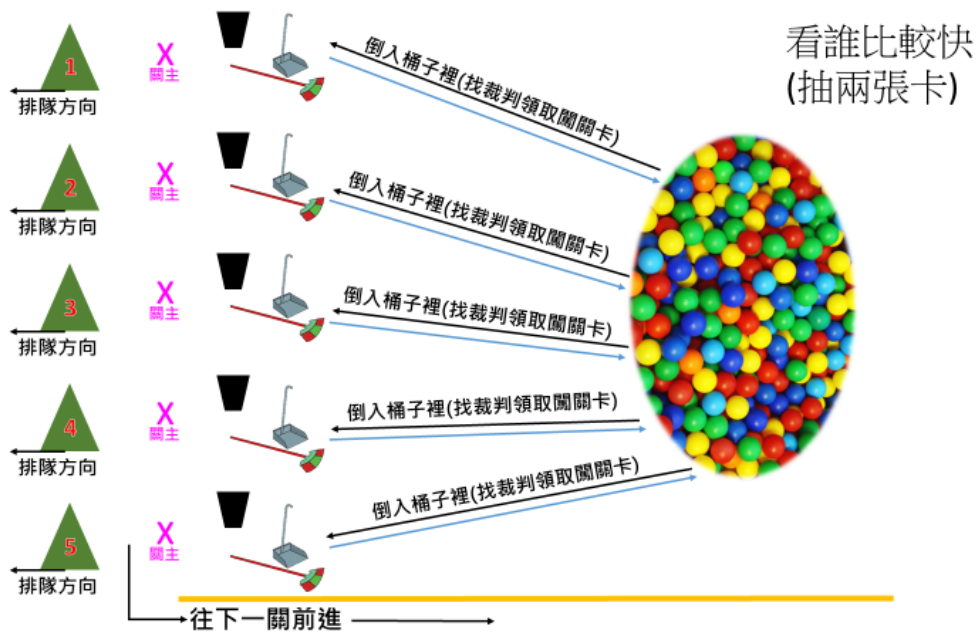
學生前往關主前的桌子, 看圖片後完成七巧板之拼湊, 關主表示通過即可前往下一關。

七巧板



● 第四關:看誰比較快

找關主抽取兩張卡後，掃取相對應的球，關主表示通過即可前往下一關。



● 第五關:組合餐盒

按照範本圖拿取餐盒及麵包至桌子處組合，關主表示通過即可前往下一關。

組合餐盒

