國立嘉義特殊教育學校　115 學年度（第一學期）
【全校班際運動競賽-趣味布袋球比賽】實施計畫

一、活動名稱：趣味布袋球比賽

二、主　　旨：促進學生身心健康、訓練視動協調能力、安全投擲技能及增進團隊凝聚力。

三、主辦單位：學務處

四、比賽日期與時間：**115 年 12 月 11 日（五）上午 09：10~11:40(預估)**
比賽順序暫定 9:15~10:00 國小部暨幼兒部，10:00~10:30 國中部，10:30~11:40 高職部
集合時間：9:10 開始集合，各學部集合請在比賽前十分鐘就定位，感謝大家配合!

五、報名截止日期：115 年 11 月 26 日(四)，11 月 27 日(五)12:30 學務處抽籤。

六、比賽地點：復健館三樓。

七、參加對象：全校學生。

九、比賽組別：男女生混合組，盡量以班級為單位報名，
選手不得重複參賽；每隊 4 人。

十、場地及器材：

1. 投擲板：斜坡式木板(標準尺寸約 120 公分*60 公分，板面上有一圓洞)。
2. 每隊使用 4 顆同色布袋球，兩隊共 8 顆。
3. 送球距離：國小幼兒組距離板前緣 2 公尺；國中、高職組距離 4 公尺。
4. 各學部冠亞軍戰將移到擂台賽場地閃亮登場進行，計分相同。

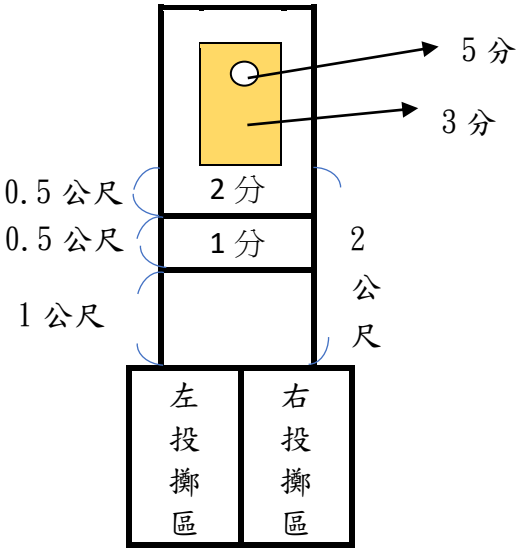
十一、比賽辦法：

1. 各學部採對戰單敗淘汰制。
2. 賽前先以猜拳贏者為首局先攻及選擇先在左側或右側送球。
3. 雙方選手站於送球線後方，採「你一顆、我一顆」輪流送球，待雙方各送完 4 顆球（共 8 顆）為一局結束(每人送一顆)。再換邊開始另一局。
4. 第二局由前一局得分較高的隊伍先送球，若平手則維持原先猜拳獲勝隊先送球。
5. 計分方式：
   (1)進洞（5 分）：布袋球完全掉入板面圓洞內。
   (2)上板（3 分）：布袋球停留在投擲板面上（未觸及地面）。
   (3)球在（2 分）地面(投擲板外圍四周 0.5 公尺範圍內)，得 2 分。
   (4)球在（1 分）地面(如後面圖示)，得 1 分。
   (5)出界（0 分）：球落在非得分區地面。
   (6)兩局總分加總，得分較高的隊伍獲勝。
   (7)若仍平手，則各隊輪流派出一位選手 PK，看誰得分較高。
   (8)不限以手投擲，歡迎以腳送球。
6. 為鼓勵輪椅或助行器學生參賽，輪椅或助行器學生球落在各區得分皆乘以 2。
7. 我是 MVP：為增加挑戰性，各學部將於集會時另頒獎給個人兩次皆進洞的 MVP。

十二、獎勵：國小幼兒部取三名、國中部取兩名、高職部取四名於全校集合時頒獎。

十三、比賽場地圖：

國小、幼兒部場地



國中、高職部場地

