

國立嘉義特殊教育學校 113 學年度推動家庭教育暨親職教育工作～

創意石膏手舒壓手作工作坊

研習實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署所轄高級中等學校 113 學年度高級中等學校推動家庭教育暨親職教育工作實施計畫。
- 二、113.09.13 教育部國民及學前教育署臺教國署學字第 1135805717 號函。

貳、目的：

- 一、促進成員接觸自己的情緒狀態，協助探索、重整生命經驗，進而提昇成員調適壓力及自我照顧的能力。
- 二、創作出屬於自己獨一無二的藝術作品，透過專注作品提升專注力，有助情緒穩定，再配合適當音樂，對情緒治療有很大幫助，進而增進教學、教育工作之效能。
- 三、學習創意石膏手的手作方法，並進而應用於學生輔導與教學實務工作中。

參、參與對象：本校教職員工、家長。

肆、辦理單位：本校實輔處

伍、辦理時間：中華民國 114 年 5 月 14 日(五)下午 13 點 30 分至 16 點 30 分

陸、實施地點：本校行政大樓 2 樓會議室

柒、課程說明：

在正念中的原則中體驗專注當下，透過感官與藝術媒材的互動激發創意，帶著不批判之心，和諧地以色彩去交流和互相欣賞，進而達到：包容 Inclusiveness、合作 Collaboration 與創造 Imagination。

課程內容：

1. 以手的意象進行石膏雕塑，並且在過程中的舒壓放鬆、自我照顧。
2. 具體化內在的力量，與作品對話、彼此回饋，進而正向賦能。

捌、報名方式：採上網登錄，即日起至 114 年 5 月 9 日(五)前至「特殊教育通報網」→「國教署特教研習」報名，名額 30 名。

玖、研習內容：

114 年 5 月 14 日(三)下午

時間	活動內容	地點	備註
13:00~13:20	簽到	本校行政大樓 2 樓 會議室	實輔處
13:20~13:30	開幕式	本校行政大樓 2 樓 會議室	陳錫輝 校長
13:30~15:00	認識石膏雕塑、技法及 色彩搭配	本校行政大樓 2 樓 會議室	王菀姿 諮商心理師
15:00~15:10	休息一下	本校行政大樓 2 樓 會議室	實輔處
15:10~16:00	正念練習、創作、認識自己 的內在力量	本校行政大樓 2 樓 會議室	王菀姿 諮商心理師
16:00~16:30	回饋與分享交流	本校行政大樓 2 樓 會議室	王菀姿 諮商心理師

壹拾、經費概算表

* 經費來源：教育部國民及學前教育署 113 學年度高級中等以下學校推動家庭教育暨親職教育工作實施計畫補助經費及實輔處全校性業務費支應。

壹拾壹、附則：

- 一、本工作績優人員依相關規定予以獎勵。
- 二、本計畫奉核定後實施，修正時亦同，若有未盡事宜，悉依相關規定辦理。

拾貳、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。