

國立嘉義特殊教育學校 113 學年度推動家庭教育暨親職教育工作～
心之湖流動畫工作坊
研習實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署所轄高級中等學校 113 學年度高級中等學校推動家庭教育暨親職教育工作實施計畫。
- 二、113.09.13 教育部國民及學前教育署臺教國署學字第 1135805717 號函。

貳、目的：

- 一、促進成員接觸自己的情緒狀態，協助探索、重整生命經驗，進而提昇成員調適壓力及自我照顧的能力。
- 二、在創作中恣意揮灑出最自在的模樣，進而增進教學、教育工作之效能。
- 三、學習流動畫的藝術方法，並進而應用於學生輔導與教學實務工作中。

參、參與對象：本校教職員工、家長。

肆、辦理單位：本校實輔處

伍、辦理時間：中華民國 114 年 5 月 9 日(五)下午 13 點 30 分至 16 點 30 分

陸、實施地點：本校行政大樓 2 樓會議室

柒、課程說明：

探索座落在心中的湖泊，悠遊在藝遊的世界，透過療癒性團體歷程，觸摸感受繽紛色彩與讓心自由流動，帶你看見自己、接觸內在潛意識，發掘你所不知道的你！

課程內容：

1. 了解流體畫、技法及色彩搭配
2. 正念練習：湖中石
3. 在創作中表達情緒與抒發感受
4. 透過靜心和自由創作放鬆身心
5. 在團體歷程中回饋與接納自己

捌、報名方式：採上網登錄，即日起至 114 年 5 月 7 日(三)前至「特殊教育通報網」→「國教署特教研習」報名，名額 30 名。

玖、研習內容：

114 年 5 月 9 日(五)下午

時間	活動內容	地點	備註
13:00~13:20	簽到	本校行政大樓 2 樓 會議室	實輔處
13:20~13:30	開幕式	本校行政大樓 2 樓 會議室	陳錫輝 校長
13:30~15:00	認識流體畫、技法及 色彩搭配	本校行政大樓 2 樓 會議室	王菀姿 諮商心理師
15:00~15:10	休息一下	本校行政大樓 2 樓 會議室	實輔處
15:10~16:00	正念練習、創作、認識自己 的內在力量	本校行政大樓 2 樓 會議室	王菀姿 諮商心理師
16:00~16:30	回饋與分享交流	本校行政大樓 2 樓 會議室	王菀姿 諮商心理師

壹拾、經費概算表

* 經費來源：教育部國民及學前教育署 113 學年度高級中等以下學校推動家庭教育暨親職教育工作實施計畫補助經費及實輔處全校性業務費支應。

壹拾壹、附則：

- 一、本工作績優人員依相關規定予以獎勵。
- 二、本計畫奉核定後實施，修正時亦同，若有未盡事宜，悉依相關規定辦理。

拾貳、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。